

=第1回=

- ◎日時 平成29年5月18日(木) 正午
- ◎会場 1階ロビー
- ◎テーマ 「もの忘れ外来について」
- ◎講師 【看護部】柿本利恵主任看護師(外来)
- ◎参加者 市民35名

内容

当院は、平成28年5月より予約制で「もの忘れ外来」を実施。同じことを何度も繰り返し話したり、自分で置いたものがどこに置いたのか分からなくなるなど、「もの忘れ」の症状について、診察や検査の受け方を説明しました。



=第2回=

- ◎日時 平成29年7月20日(木) 正午
- ◎会場 1階ロビー
- ◎テーマ 「感染対策について」
- ◎講師 【看護部】大坂ユカリ主任看護師(3階)
- ◎参加者 市民30名

内容

感染症に対する基本的な知識の習得により、自身の健康管理(感染源・媒介者にならないことなど)を実践し、平常時時から感染対策を実施するとともに、感染症が発生した時には迅速で適切な対応を図ることができるよう分かりやすく説明をしました。



=第3回=

- ◎日時 平成29年9月21日(木) 正午
- ◎会場 1階ロビー
- ◎テーマ 「目の不思議と健康」
- ◎講師 【医療技術部視能訓練室】萩野 将 主任
- ◎参加者 市民40名

内容

目からの情報は80%を占めると言われ、その大事な目を守っていくために日常的に気をつける事や、「遠視」と「老視」の違いについて説明をしました。



=第4回=

- ◎日 時 平成29年11月16日(木) 正午
- ◎会 場 1階ロビー
- ◎テーマ 「災害への備え、普段からできること」
- ◎講 師 【看護部】長谷川尚子 統括看護課長
(日本・北海道DMAT隊員)
- ◎参加者 市民42名

内 容

最近の地震災害と根室市の災害について学び、当院の災害時対策及び全国瞬時警報システム「Jアラート」の理解、万が一の災害に対して備えと普段からできることを説明しました。



=第5回=

- ◎日 時 平成30年1月18日(木) 正午
- ◎会 場 1階ロビー
- ◎テーマ 「肩の痛みについて」
- ◎講 師 【リハビリテーション科】
成田大河 技師
- ◎参加者 市民40名

内 容

40歳以上の中高年に多く見られる五十肩と肩腱板断裂については、症状が非常に似ていることから、「痛みの増強」や「動きの硬さ」の違いを理解して症状別の内容を詳しく説明しました。



=第6回=

- ◎日 時 平成30年3月15日(木) 正午
- ◎会 場 1階ロビー
- ◎テーマ 「栄養と食事」～食事の大切さ～
- ◎講 師 【看護部】
嶋田千賀子主任看護師(3階病棟)
- ◎参加者 市民35名

内 容

食べることの効用は「栄養摂取」だけではありません。食べる楽しさが生きる力を育みます。「食べること=楽しむ」を中心に食事の大切さについて説明をしました。



○平成30年度 市立根室病院 ミニ公開講座予定表○

市民の健康づくり、疾病予防など様々な講座を開催し、市民皆さまが気軽に受講して病院に対する信頼感などを高めていくことを目的に年6回開催いたします。

	開催日（予定）	テーマ（予定）
1	平成30年5月17日（木）	内容：「新しい家族をむかえるにあたって」 担当：助産師 近藤 幾子
2	平成30年7月19日（木）	内容：「調整中」 担当：看護師 佐藤 早苗
3	平成30年9月20日（木）	内容：「調整中」 担当：医療技術部
4	平成30年11月15日（木）	内容：「感染について(仮)」 担当：看護師 小倉 佳緒梨
5	平成31年1月17日（木）	内容：「調整中」 担当：医療技術部
6	平成31年3月14日（木）	内容：「食事について」 担当：看護師 嶋田 千賀子

○開始時間：何れの日程も「正午」（午前12時）開始。

○開催場所：市立根室病院「1階ロビー」

※テーマ等は「予告なく変更される場合」があります。

※ミニ公開講座に関する問い合わせ先

市立根室病院 事務局 地域医療連携室

TEL 24-3201（内線2309）