

根室

March

3

2018 vol.935



特集 **すぐできる防災**

根室高等学校の協力による睦の園幼稚園防災訓練（厳冬期）

知る歴史 見つめる未来 北方領土

すぐできる防災



千島海溝沿いの長期評価（第三版）において、根室沖で30年以内にマグニチュード7.8～8.5程度の地震発生確率が80%程度と発表されました。平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、死者・行方不明者が6千人を超える甚大な被害がもたらされ、就寝中だった多くの人が建物や家具の下敷きになるなど、死亡の原因のうちの8割以上が建物の倒壊や家具転倒による圧死でした。

このことから、地震では家具の固定など、室内の備えがとて重要となります。みなさんのお家の備えは大丈夫ですか？

防災の専門家に聞く！ ～防災・減災のススメ～



北海道大学大学院理学研究院附属
地震火山研究観測センター長 教授 谷岡 勇市郎 氏

昨年末に国は北海道太平洋沖で発生する巨大地震長期予測を見直し、その中で、超巨大地震（M9）の発生が懸念されることが示されました。根室市はすでに超巨大地震に伴う津波を想定して、様々な災害軽減の対策を取っています。しかし、被害を軽減するための最も重要な鍵は住民の防災意識向上です。

日本赤十字北海道看護大学
災害対策教育センター長 教授 根本 昌宏 氏

「イザ」は突然やってきます。そして災害は常に「想定外」です。一人ひとりのそなえと家族のそなえ、そして遠方で暮らす親族との連絡手段も考えておきましょう。家庭の中でのちょっとした訓練は万が一の時にとても役立ちます。地域の暮らしに安全をもたらす取り組みを進めてください。



大きな揺れから命を守るために
「今」でできること！



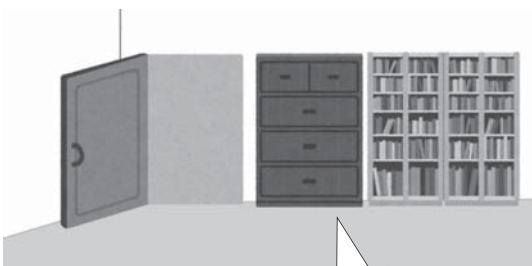
【根室半島沖地震】M7.4／震度 5
昭和 48 年 6 月 17 日

- ①津波により転覆した船
- ③崩れ落ちたブロック塀
- ④倒壊した小屋

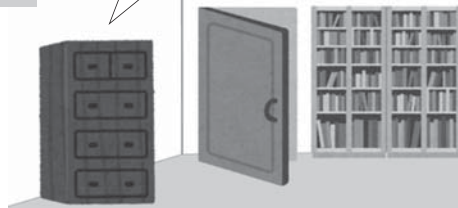


【北海道東方沖地震】M8.2／震度 5
平成 6 年 10 月 4 日

- ②図書館の様子
- ⑤総合文化会館大ホール
- ⑥黒部市からの救援物資
- ⑦道路被害



✕
タンスが倒れるとドアが
開かなくなります。



①倒れ方を考えた配置
避難経路や逃げ場を確保した家具
の配置を心がけましょう。
ストッパーなどで家具を固定する
とさらに効果的です。

①倒れ方を考えた配置

②寝室に注意

寝ている時に地震が来たらどうし
ますか？
窓ガラスの破片や吊り下げ式照明
器具などの直撃を防ぐために、枕や
布団などで頭を守り、家具などが倒
れてこない位置に
移動しましょう。



メカネをかけている方は、日頃か
らケースに入れてから寝るようにす
れば、破損を防ぐことができます。

③トイレやお風呂はどうする

トイレでは、閉じ込められて避難
できなくなる恐れがあります。揺れ
を感じたら、ドアを開けて、閉じ込
められないようにしましょう。でき
れば、すぐに逃げられるよう、廊下
や玄関など安全な場所に移動しま
す。

お風呂に入っている場合は裸のた
めに非常にケガをしやすくなりま
す。鏡や電球などの飛散物から身体
を守るため、洗面器などを頭にかぶ
り、すぐに浴室から出て安全な場所
へ移動しましょう。



あなたのお部屋は大丈夫？ ～自宅に潜む危険～



この特集は、1995年に発生した阪神・淡路大震災の被災経験者の声を反映させて作った「減災グッズチェックリスト」（人と防災未来センター）を参考に制作しました。

ダウンロード先URL：www.dri.ne.jp

ゼロ 今すぐできる！ 0次の備え



あかがわかずよ
赤川和代さん

Check ①

あかがわこうじ
赤川宏司さん

Check ③

Check ②

まつだ ひと
松田響人くん
(花咲港小・2年)

ゼロ “0次の備え”を知っていますか？

■ いざというときに使える「いつもの」装備！

「0次の備え」とは、いつも使うバッグやポケットに入れて持ち歩ける「隠れ防災グッズ」のこと。普段使っているものから、気軽にプラスワンできるお手軽な防災グッズを紹介します！

今回、快く取材を引き受けてくださったのは、花咲港にお住いの赤川さんご夫婦と、お孫さんの響人くんです。ありがとうございました！



ランドセルは教科書やノートでいっぱい！「防災グッズを持たせたいけど、これ以上重たくなるのは…」とお悩みのあなたにおすすめしたい、軽くて普段も使えて、いざというときに役立つ備えがあるんです！

Check ①

響人くんのランドセル

- ・教科書
- ・マスク
- ・お便り入れ
- ・コップ
- ・筆記用具
- ・定規



おすすめプラスワン！

- ・油性マジック（太）
がれきや壁にも直接文字が書けるので便利です。
- ・家族写真
裏面に名前や連絡先を記載しておけば、家族が離ればなれになったときに探しやすくなります。
- ・常備薬・ばんそうこうなど
学校の保健室にもありますが、自分でも応急手当ができると安心です。
- ・防犯ブザー
防犯はもちろん、家屋の下敷きになった際、助けを呼ぶことができます。

いつも持ち歩くお出かけ用バッグ。ティッシュ類は鼻水をかむときはもちろん、傷口を押さえたり、拭いたりするのに役立ちます。また、普段使っているメガネは災害時には必需品。日ごろから持ち歩くと安心です。

おすすめプラスワン!

・使い捨てカイロ

使い捨てカイロならかさばらない上、使用期限も長いので常に入れておくと便利です。

・飴・チョコレートなど

いざというときのカロリー源になります。もちろん小腹が空いたときにも大活躍!



Check②

和代さんのバッグ

- ・エコバッグ × 3
- ・ウェットティッシュ
- ・ポケットティッシュ
- ・財布(保険証・写真)
- ・メガネ



Check③

宏司さんのポケット

- ・カギ類
- ・財布(免許証など)
- ・小銭入れ
- ・携帯電話



宏司さんのエコバッグ

- ・エコバッグとして

「外出の持ち物は最小限!」という方は、財布に身分証明書を入れておくと良いでしょう。いつも使う上着にハンカチ・ポケットティッシュや、ライターを入れておくと便利です。

おすすめプラスワン!

・ホイッスル

家屋の下敷きになってしまった時などに、助けを呼ぶことができます。ストラップ式のものであれば携帯電話や鍵と一緒にいつでも持ち歩くことができます。



(協力) 根室市地域防災推進員
花咲港第二町会自主防災組織 会長 重永 猛さん

＼ 0 次の備えと合わせて持ちたい / 積むだけ マイカー防災



(協力) 花咲港在住 吉澤 修二さん

普段使っている自家用車。車に乗っている時に地震が起きてしまった際に備えて「普段も使える防災グッズ」を紹介します。また、「非常用持ち出し袋」を積むことで、被災や孤立した際役立ちます。

車に積みたい 防災グッズ

- ☐ 軍手
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット、毛布、防寒着
- ☐ スコップ
- ☐ けん引ロープ
- ☐ スノーヘルパー(雪道脱出道具)
- ☐ 長靴
- ☐ スノーブラシ
- ☐ ブースターケーブル

非常用持ち出し袋

- ☐ 水
- ☐ 非常食(乾パンなど、水や調理なしで食べられるもの)
- ☐ 身分証明書のコピー
- ☐ 救急セット
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ ポリ袋(大小10枚ほど)
- ☐ 防寒具
- ☐ 油性マジック(太)
- ☐ 懐中電灯

早期発見が命を救う

がん検診

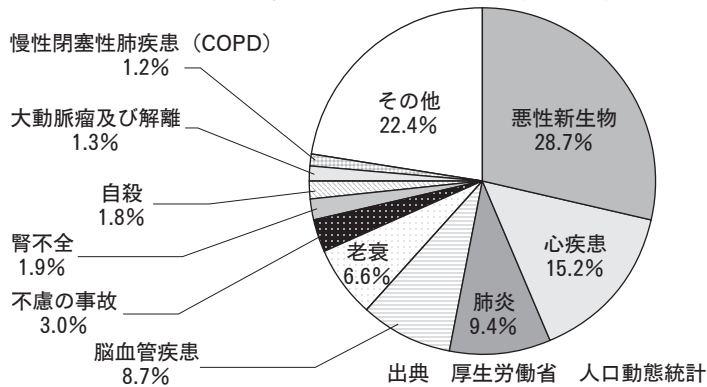
を受けましょう！



「がん」は、日本人の死亡原因の第一位。日本人の二人に一人が「がん」にかかり、三人に一人が、「がん」で亡くなるといわれています。「がん」は生活習慣・生活環境の見直しにより、予防できるものもあるといわれていますが、誰もが「がん」になる可能性があるのです。そこで重要になるのが「がん検診」。今月号では「がん検診」の大切さについてお知らせします。

問合先 市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番 内線2117・2118

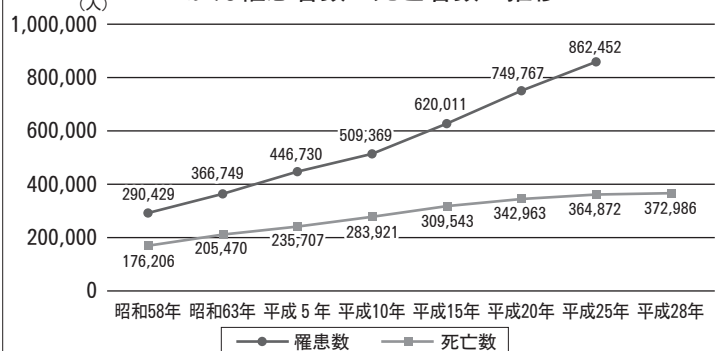
日本人の主な死因別死亡数の割合（平成27年）



厚生労働省の人口動態統計によると、日本人の死因は昭和56年以降、脳血管疾患を抜いて、「がん」が死因の第1位となっています。平成28年は、全死亡者のうち28・7%、年間で37万人以上の方が「がん」にかかって亡くなっているのです。「がん」にかかる方も、「がん」が原因で死亡する方も、男女共に年々増加を続けており、30年前と比較す

「がん」は日本人の国民病

がん罹患患者数・死亡者数の推移



ると罹患患者数は約3倍、死亡者数は約2倍となっています。「がん」は高齢になるほど増える病気であり、人口に占める高齢者の割合が増えたことが大きな要因とされますが、40代から50代の働き盛りの年齢でも、「がん」にかかる方は大勢います。日本人にとって「がん」は「国民病」といっても過言ではない状況となっており、決して他人事ではなく、誰もが、かかりうる病気なのです。

早期発見、早期治療が大切です

「がん」による死亡者数は増加していますが、「がん」の生存率は多くの部位で上昇傾向にあります。ですが、ほとんどの「初期がん」には自覚症状がなく、発見されたときにはすでに進行していたというケースも少なくありません。

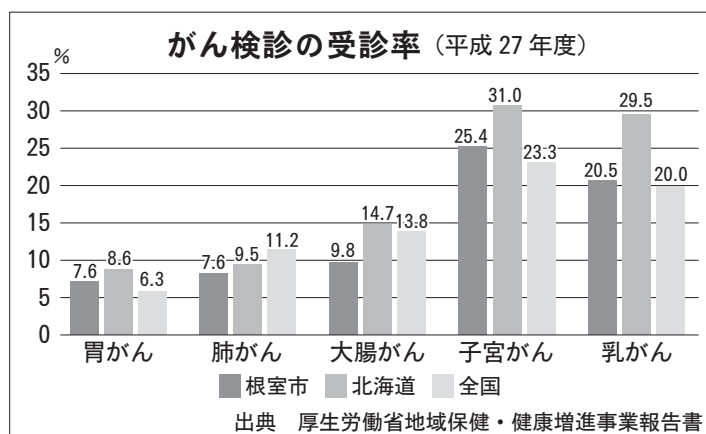
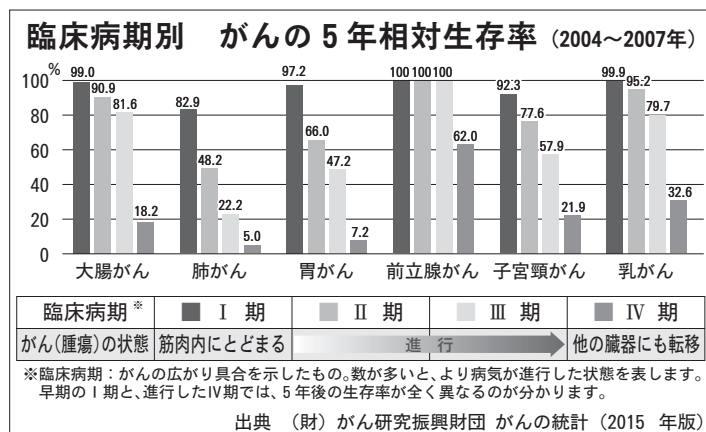
「がん検診」は、「がん」だけではなく、「がん」になる前段階の病変（正常な細胞とは異なる細胞）が見つかることがあります。こうした病変が軽い場合は経過を観察して、必

要に応じた治療をすることで、「がん」になることを防ぐこともできます。

医療の進歩により、「がん」は、早期発見すれば、高確率で完治する病気となりました。そのためにも、「がん検診」を受けることが重要であり、40歳以上の方は、定期的に受診するよう心がけましょう。（子宮がん検診は20歳以上）

「がん検診」を受けましょう

国は現在、「がん検診」の受診率を50%以上にすることを目標として



いますが、根室市の受診率は高いとはいえず、全国、全道平均と比較しても低い傾向にあります。

根室市で行っている「がん検診」は、地域会館や児童デイサービスセンターなどで行う「集団検診」のほか、市立根室病院や釧路がん検診センターで検診をうけることのできる「個別検診」を実施しています。いずれも申し込みが必要です。で、「集団検診」は市保健課へ、「個別検診」は各医療機関へ直接、お申し込みください。

また、根室市では、市内にお住まいで21歳になる女性に「子宮がん検診」、41歳になる女性に「乳がん検診」の無料クーポン券を送付しています。今まで「がん検診」を受けたことのない方も、こうした機会を活用し、「がん検診」を受けることをおすすめします。

今は健康だから大丈夫と考えるのではなく、健康なときこそ、これからは安心して生活ができるように検診を受ける必要があるのです。定期的に「がん検診」を受けて、自分の健康を自分で守りましょう。



【検査内容・費用・対象者】

検診の種類	検診内容（各検診問診あり）	費用	対象者（根室市民）	集団検診	個別健診
胃がん検診	胃部X線検査（バリウム）	1,000円	40歳以上の男女	5月 10月 2月	釧路がん検診センター （胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診）
肺がん検診	胸部X線検査	300円	40歳以上の男女		
	喀痰検査	700円	問診で必要と判断された方		
大腸がん検診	便潜血反応検査	500円	40歳以上の男女		
前立腺がん検診	血液検査	2,060円	50歳以上の男性	6月	市立根室病院 （乳・子宮がん検診）
乳がん検診	マンモグラフィ	1,800円	40歳以上で昨年乳がん検診を受診していない女性	11月	
子宮がん検診	頸部細胞診	1,000円	20歳以上の女性		

※個別健診については、各検診実施機関へ直接お問い合わせ・お申し込みください。

※集団検診については、広報・新聞折込チラシなどでお知らせします。検診の詳細についてはお問い合わせください。

万が一の
交通事故に
備えよう！

平成30年度

根室市市民交通傷害共済

会員募集

「根室市市民交通傷害共済」は、市民一人ひとりが会費を出し合い、交通事故に遭ってけがなどをされた方に見舞金を支給し、助け合う制度です。

根室市に居住し、住民登録をしている方であれば、どなたでも加入できます。

問合先 市市民環境課交通市民生活担当 TEL(23)6111番(内線2123・2124)



見舞金基準額表

等級	傷 害 の 程 度	金 額
1 等級	死亡の場合	1 2 0 万円
2 等級	実日数入院治療期間 9 カ月以上	7 5 万円
3 等級	実日数入院治療期間 6 カ月以上	6 0 万円
4 等級	実日数治療期間 6 カ月以上	3 6 万円
5 等級	実日数治療期間 5 カ月以上	3 0 万円
6 等級	実日数治療期間 4 カ月以上	2 4 万円
7 等級	実日数治療期間 3 カ月以上	1 8 万円
8 等級	実日数治療期間 2 カ月以上	1 5 万円
9 等級	実日数治療期間 1 カ月以上	1 2 万円
10 等級	実日数治療期間 2 週間以上	9 万円
11 等級	実日数治療期間 1 週間以上	6 万円
12 等級	実日数治療期間 1 週間未満	3 万円

※実日数治療期間とは、入院・通院または往診に要した日数をいいます。

※共済運営委員会の決定により、事故内容によって減額して支給される場合があります。

こんな場合、見舞金は支給されるの？

Q 歩行中に自転車に追突されてけがをした場合や、自転車で走行中に転倒してけがをした場合は、見舞金は支給されますか。

A どちらの場合も、見舞金の支給対象になります。ただし、道路交通法に規定されている道路上での事故に限ります。

※自転車事故でも、必ず警察に届けましょう。見舞金の申請には、事故証明書が必要です。

■受付開始日

平成30年度会員は 3 月 1 日から

※共済期間中は、年度の途中でも加入申し込みができます。

■共済会費

一般600円 高校生以下400円

※生活保護世帯の方は、市が負担します。また、準要保護世帯の方は、半額を市が負担します。

■共済期間

平成30年 4 月 1 日（年度途中に申し込みした方は加入承認の日）から平成31年 3 月31日まで

■申込方法

- ①加入申込書は、町会に加入されている方は各町会から配布されます。幼稚園・保育所児童や小中学生・高校生は、各学校などから配布されます。
- ②加入申込書に必要事項を記入し、会費を添えて町会や学校などに申し込みをしてください。
- ③町会未加入の方は、市役所交通市民生活担当（窓口 3 番）または歯舞支所の窓口で、直接申し込みをしてください。

■見舞金の支給申請

- ①道路交通法に規定する車両による運行中の人身事故が、見舞金支給の対象となります。
- ②見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から 1 年以内です。忘れずに請求してください。

■請求するときに必要なもの

市民交通傷害共済会員証、交通事故証明書（人身事故扱い）、診断書（市指定のもの・自賠責診断書も可）、死亡診断書（死亡事故の場合）、その他市長が指定する書類

■共済見舞金支給の除外

- ①道路交通法に規定する道路以外の場所における車両の運行による交通事故
 - ②災害対策基本法に規定する災害による交通事故
 - ③無免許、酒気帯び、速度違反による運転者と同乗者
 - ④自殺行為または犯罪を目的とした運転者と同乗者
 - ⑤故意または重大な過失による交通事故
- ※スピード違反、一時停止違反、シートベルト未着用などの違反行為がなく、交通法規を遵守している方が、見舞金の支給対象者となります。

下水道で快適な暮らしを、 水の未来を守りましょう！



問合せ TEL (23) 6111番

上下水道施設課下水道普及担当 (内線 2004)

上下水道総務課上下水道総務担当 (内線 2006・2009)

市では、市民生活を支える重要なライフラインの1つとして公共下水道事業を実施しています。公共下水道は、各家庭で水洗化工事を行なうことにより初めて機能が發揮されます。悪臭やハエ・蚊などの発生が減ることで街が清潔になり、私たちの生活環境は改善していきます。

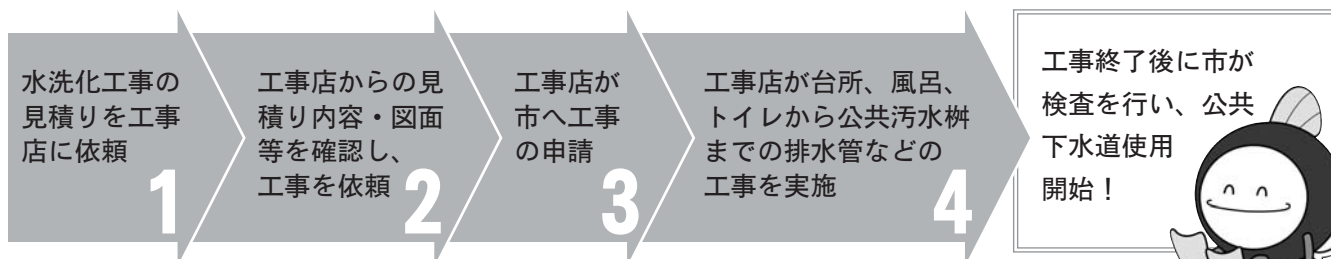
また、公共下水道は貴重な水資源の循環において重要な役割を果たしています。汚れた水は下水道管を通して、根室下水終末処理場に集められ、きれいに処理してから川や海に戻されます。水洗化が進まなければ、下水道が本来發揮すべき水質保全などの効果も半減してしまいます。

まだ水洗化工事をされていない家屋の皆さんのご協力をお願いします！



排水設備（水洗化）工事の手続きと流れ

各申請及び申し込みなどの手続きは、排水設備指定工事店がすべて代行します！



水洗便所改造資金融資あっせん制度

市では水洗便所改造資金の融資あっせんを行っています。

貸付利息は現在1.50%ですが、処理区域公示後3年以内に工事をされる方には利息の全額、3年を経過した方には利息の2分の1を市が負担します。あっせん限度額は便器1基につき50万円、雑排水（台所やお風呂など）は10万円です。償還回数は最高で60回以内（5年）で、元利均等月賦償還となります。

水洗便所改造資金融資あっせん制度を利用される場合は、工事店が申し込みを代行します。

上下水道使用料の減免

世帯収入が生活保護法に基づく最低生活費認定額を超えない低所得者世帯を対象に、上下水道使用料の減免を行っています。随時申請を受け付けていますので、上下水道総務課上下水道総務担当までお問い合わせください。



下水道の正しい利用をお願いします！

- ① 台所では、油や生ごみを排水口に流さないでください。特に、工場・飲食店では油類を除去する器具を設置し、定期的に清掃を行い、油などを回収してください。
- ② トイレでは、トイレットペーパー以外のもの（ティッシュペーパーや紙おむつなど）は絶対に流さないでください。
- ③ お風呂や洗面所で、髪の毛や石けんなどは、できるだけ排水口に流さないようにしてください。

トイレが詰まったとき

大抵のつまりは、市販の「ラバーカップ」で直せますので備えておきましょう。

それでも直らないときは、排水設備指定工事店、または市までご連絡ください。



観客も出演者もみんな楽しく

▶2018みんなでオンステージinねむろ 2/18◀



「2018みんなでオンステージinねむろ」が、総合文化会館の大ホールで開催されました。今年は初出場の3団体を含む16団体が出演し、合唱やダンス、舞踊、音楽演奏などを披露しました。大きなステージで日ごろの練習の成果を発揮し、のびのびと表現する出演者の姿に、会場から大きな声援と拍手が贈られていました。

四島返還への願い 原点の地から発信

▶2018「北方領土の日」根室管内住民大会 2/7◀



「北方領土の日」根室管内住民大会が総合文化会館で開催され、根室管内の住民約700人が参加しました。元島民代表の中田勇さんは「島民の高齢化が進み、いつまでも領土問題が解決しない現状に危機感を感じている。」と切実な思いを訴えました。続くシュプレヒコールでは、参加者が一丸となり「四島を返せ!」とこぶしを高く上げ、北方領土返還要求運動原点の地の意思を全国に向けて発信しました。

根室の冬を楽しもう

▶2018「ニムオロ冬の祭典」 2/11◀



2018「ニムオロ冬の祭典」が総合運動公園で開かれ、家族連れなど多くの来場者で賑わいました。当日は、「シャンシャン馬そり」や、「雪中宝探し」などのイベントが行われ、来場者は、根室の冬を楽しんでいました。メインイベントの「四島とり雪合戦」では、小学生の部、一般の部をあわせ、昨年を上回る26チームが参加。それぞれに作戦を練りながら、優勝を目指して、熱い戦いを繰り広げました。

凧揚げで北方領土の早期返還を願う

▶北方領土返還祈念ちびっこ凧揚げ大会 2/11◀



北方領土の早期返還を祈念する「ちびっこ凧揚げ大会」が北方四島交流センターで行われました。毎年2月の北方領土返還要求強調月間に合わせ、平成23年から毎年行っているもので、参加した親子連れなどは、協力しながら、思い思いのメッセージやイラストを書いた凧を組み立てていました。その後、駐車場に移動し、完成した凧が空に舞い上がると、参加者からは、大きな歓声があがっていました。

空を舞う鳥に心奪われ

▶ねむろバードランドフェスティバル2018 1/26～28◀



野鳥の宝庫・根室の魅力を発信する「ねむろバードランドフェスティバル」が3日間にわたって開催されました。メイン会場のベルクラシック根室では、講演会やワークショップ、管内の児童が手掛けた野鳥のイラスト展などが開かれたほか、市内各地で野鳥を観察する恒例の「おまかせガイドツアー」も行われ、道内外から訪れた多くの愛鳥家たちは、広大な自然の中、飛び交う鳥たちの姿に目を輝かせていました。

みんなで掴んだ初優勝に最高の笑顔

～根室シーイーグルスjr 「中標津アイスホッケー協会会長杯」優勝 1/21～



リンク整備などは選手が中心→
となって行います。降雪のとき
などは父母も手伝い、日頃の練
習をサポートしています。

← 幼稚園児から小学6年まで25
人が所属。冬場はほぼ毎日、市
営アイスホッケーリンクで練習
を行っています。



今、オリンピックなどで注目のアイスホッケーですが、根室にも昭和55年から30年以上にわたり活動が続けるジュニアアイスホッケーチームがあります。そのチームは「根室シーイーグルスジュニア」。先に行われた「中標津アイスホッケー協会会長杯」では、日頃の練習の成果を発揮し、悲願の初優勝を果たしました。選手だけではなく、日頃の活動を影で支えるコーチやスタッフ、父母会など、みんなでつかみ取った優勝に、チーム全員が最高の笑顔を見せていました。



← 昨年卒業した6年生に
贈られた手作りのホッ
ケーゴールフォートレーム。制作を手がけたのは
父母会会長の上野敦史さ
ん。ジュニアホッケーに
対する熱い思いから、今
年の記念品づくりに力
が入ります。

※シーイーグルスジュニアの日頃の練習風景などは、フェイスブック、インスタグラムで発信しています。
・フェイスブック <https://www.facebook.com/seaeaglesjr> ・インスタグラム https://www.instagram.com/nemuro_sea_eagles_jr

インフォメーション

「根室市人づくり・まちづくり補助事業」について

まちの活性化のために市民団体が主体となって実施する講演会・研修会・イベント開催などの事業及び、補助対象事業を選考する選考委員を募集します。

【募集事業】

対 まちの活性化のために市民団体が主体となって実施する講演会・研修会・イベント開催などの事業（宗教・政治団体、暴力団体などの事業を除く）

補助額 補助対象経費の4分の3以内（予算の範囲内）で、上限50万円、下限5万円

【選考委員】

内容 選考委員会にて、補助を要望する団体から事業内容を聞き、選考・評価を行う。
対 満20歳以上の根室市民で、補助金を要望する団体や事業に無関係の方

募集人員 5人（応募多数の場合は書類選考）

任期 委嘱の日から平成31年3月末日

選考委員会開催時期 平成30年5月中旬

【共通事項】

募集期間 3月1日（木）～30日（金）
申・問 市総合政策室総合政策担当

TEL (23) 6111番
内 2253

土・日も窓口業務を行います

転出・転入などが重なる期間の土・日曜日に臨時窓口を開設して、住民異動に関する手続きの受付などを行います。
日 3月31日（土）、4月1日（日）
9時～12時

開設窓口

●戸籍住民担当 転出・転入など住所異動に関する各種届出、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍の記録事項証明書・身分証明書・個人番号カードの交付

問 市市民環境課戸籍住民担当
TEL (23) 6111番

内 21200・2122

●上下水道料金センター 転出・転入に関する各種届出、水道料金のお支払い

日・日時 会場
場・場所
対・対象
料・料金
定・定員

申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話
FAX・ファックス
内・内線

問 市上下水道料金センター
TEL (23) 6111番
内 2007・2008

「平成30年度入学通知書」の送付について

2月上旬に、来年度の入学予定者（小学校 平成23年4月2日生～平成24年4月1日生、中学校 平成17年4月2日生～平成18年4月1日生）の保護者の方々に、入学通知書を送付しました。

通知書が届いていない場合や入学式までに転出の予定がある場合、また、特別な事情があり指定された学校以外への入学を希望される場合は、ご相談ください。

問 市教委教育総務課学校教育担当

TEL (23) 6111番
内 2414・2415

「母子家庭等入学準備資金」貸付のお知らせ

市では、母子・父子家庭の方に入学準備資金の貸付を行っています。

対 母子家庭または父子家庭

平成30年度「広報ねむろ」発行日（配達日）について

市では、広報ねむろ発行日に、町会の広報配布担当者のお宅や、コンビニエンスストアなどへ広報をお届けしています。

※悪天候などにより配布を見合わせることもありますので、ご了承ください。

発行号	発行年月日	発行号	発行年月日
4月号	平成30年4月10日（火）	10月号	平成30年10月1日（月）
5月号	平成30年5月1日（火）	11月号	平成30年11月1日（木）
6月号	平成30年6月1日（金）	12月号	平成30年11月30日（金）
7月号	平成30年6月29日（金）	1月号	平成30年12月25日（火）
8月号	平成30年8月1日（水）	2月号	平成31年2月1日（金）
9月号	平成30年8月31日（金）	3月号	平成31年3月1日（金）

4月号は4月10日（火）発行です！

問合先 市総務課広報広聴担当 TEL (23) 6111番（内線2213）

で、高校・大学・短大・高専・各種専門学校に入学する方
貸付限度額 ①大学・短大・高専・各種専門学校入学の場合 1人30万円以内
②高校入学の場合 1人10万円以内
償還方法 卒業後1年間据え

置き、5年以内に月賦で償還（無利子）
受付期間 3月20日（火）～4月3日（火）
申・問 市こども子育て課こども子育て担当
TEL (23) 6111番
内 2180・2186

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24) 0119番

「女性セミナー」受講者を募集

女性の観点・立場から、あらゆる課題を取り上げ学習し、生活に活かす機会として「女性セミナー」を開催します。

日 4月26日(木)から翌年3月まで毎月1回程度、木曜日10時～12時(予定)

場 総合文化会館ほか

対 市内在住の方

定 50人

募集期間 4月1日より随時

料 1,000円(教材費等除く)

申・問 市総合文化会館

TEL (24)3188番

「根室市特別奨学資金」のご利用を

大学で水産学を専攻している在学生または入学が決定している方、高等学校で水産に関する学科に在学している方または入学が決定している方を対象に、根室市特別奨学資金の貸付を実施します。

貸付期間 在学する学校の正規の修業期間以内

貸付条件 市内に住所を有し、学業・人物とも優秀で経済的理由で就学が困難な方。ただし、卒業後根室市内の水産業に資金の貸付を受けた期間以上、就業する意志があること。

貸付年額 大学等 24万円以内・高等学校 12万円以内
募集期間 3月20日(火)～4月10日(火)
申・問 市教育総務課学校教育担当
TEL (23)6111番
内 2414・2415

「地域福祉推進補助事業」を募集

市では、民間団体が行う福祉活動を支援し、在宅福祉の向上や健康・生きがいづくりなど、地域福祉の推進を図る地域福祉推進補助事業を募集しています。

対 根室市民で組織する団体

対象事業例

①在宅福祉などの普及、向上に関する事業

②健康・生きがいづくりの推進事業

③ボランティア活動の活発化に関する事業

④その他高齢者などの福祉を推進する上で、市長が特に必要と認める事業

補助金 事業に必要な経費のうち、別に定める補助対象経費の4分の3以内で上限100万円

※ただし、個々の団体で議決を得た事業

申込締切 3月31日(金)

「学芸員講演会」を開催します

歴史と自然の資料館では、資料の収集・保存整理などの他に、学芸員が中心となって根室市周辺の自然や歴史の調査・研究を実施しており、その成果を市民の皆様によりわかりやすくお話しする機会として、学芸員講演会を実施します。

また、本年度は北構保男氏から寄贈された資料の整理に従事している前田潮氏にもご講演いただきます。

日 3月23日(金)19時～21時

場 総合文化会館視聴覚室

対 根室市の歴史、自然に興味のある方はどなたでも(小学生以下は保護者同伴)

料 無料

演題・講師 「弁天島遺跡について」・前田潮(元筑波大学教授)／「山形県鶴岡市の松本十郎関係資料」・猪熊樹人(市学芸主査)／「根室の高層温泉とエソソカの脅威」・外山雅大(市学芸員)

申込締切 3月22日(木)

申・問 市歴史と自然の資料館

TEL (25)3661番

申・問 市社会福祉課社会援護担当
TEL (23)6111番
内 2178

農地の賃借料情報について

農地法第52条の規定に基づき、平成29年中に締結(公告)された農地の賃借借における1ha当たりの実勢賃借料をお知らせします。

また、この情報は農業経営を取り巻く状況、経済情勢などの変化から変動があり得ることをご理解願います。

地域区分	平均額	最高額	最低額	データ数
東 部 地 区	20,321円	33,329円	13,286円	46
西 部 地 区	19,413円	36,072円	6,117円	50
参考(根室市全体)	19,776円	36,072円	6,117円	96

※地域区分は根室市農業委員会地区推進区域としています。
東部地区: 歯舞地区一円、牧の内、花咲港、市街周辺一円、穂香、幌茂尻、温根沼、東和田、西和田、落石東、落石西、長節、昆布盛、浜松
西部地区: 東梅、酪陽、別当賀、川口、初田牛、湖南、槍昔、明郷、東厚床、西厚床、厚床一円

防災行政無線による全国一斉の緊急情報伝達訓練について

日 時: 3月14日(水)11時00分頃

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害発生時に備え、国の全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を行います。

市内38カ所に設置している防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。

【放送内容】

「これは、Jアラートのテストです。」(3回)、
「こちらは、市役所です。」

問合先 市総務課総務・防災担当
TEL (23)6111番 (内線2222・2223)

寿大学公開講座「オホーツク太郎 オンステージ」の開催について



全道各地で活躍しているオホーツク太郎さんを招き、古典落語や健康体験談、弾き語りなどの舞台をお届けする「オホーツク太郎オンステージ」を開催します。

日 3月17日(出)10時
場 総合文化会館多目的ホール
料 無料(3月5日)から総合文化会館で入場整理券を配布
問 市総合文化会館
TEL (24)3188番

「登録統計調査員」を募集

市では、各統計調査に従事する登録統計調査員を募集しています。

調査員の主な業務は、国などが実施する調査において調査世帯を訪問し、調査票の配布・回収または聞き取り調査を行うことです。

年間を通してフルタイムで従事するものではないので、お仕事をされている方でも調査員になることができます。統計調査員の身分 国や道府県などからの任命により、非常勤の国家公務員または非常勤の地方公務員となります。※守秘義務があります

報酬 調査ごとに決められた報酬が支払われます。

※国が実施する統計調査は年度によって規模や内容にばらつきがあり、決められた期間での調査となるため、生計を維持できるものではありません。

登録方法 登録を希望される方は、手引き「統計調査員への登録」をお読みになり、登録申請書を提出してください。手引き及び申請書は、市役所統計担当でお受け取りになるか、市ホームページからダウンロードできます。常時受け付けています。

申・問 市情報管理課統計担当
TEL (23)6111番
内 2356

図書館臨時休館のお知らせ

蔵書点検および年度末館内図書整理のため、臨時休館します。

なお、本の返却については、

入口右側の返却ポストをご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館日 3月25日(日)～31日(土)
問 市図書館
TEL (23)5974番

温水プールからのお知らせ

地域的に水泳をする機会が少ない地区の小中学生を対象に、春休み期間中、温水プールを無料開放します。

日 3月24日(出)～4月5日(休)
(火)～金 13時30分～20時30分
(土) 9時30分～20時30分
(日) 9時30分～16時30分
※帰宅時間を過ぎてからの使用は父母の同伴が必要です

場 温水プール
対 歯舞小中学校、花咲港小中学校、海星小中学校、落石小中学校、厚床小中学校の児童・生徒
問 市温水プール
TEL (22)3543番

「北海道警察官」を募集

北海道警察では、警察官採用試験の受験者を募集しています。

一次試験日 5月20日(日)

場 根室警察署ほか

受験資格 昭和61年4月2日

～平成13年4月1日生まれの方

A区分 大卒者(平成31年3

月卒業見込者を含む)

B区分 A区分以外(来春卒業予定の現役高校生は受験資格なし)

採用予定人数 A区分 男性

125名・女性35名程度/B区分

男性40名・女性10名程度

受付期間 3月1日(休)～4月

23日(月)

申・問 根室警察署

TEL (24)0110番

「海上保安学校学生(特別)受験者」を募集

海上保安庁では、海上保安学校学生(特別)の受験者を募集しています。

試験区分 船舶運航システム課程

一次試験日 5月13日(日)

受験資格 ①平成30年4月1

日において高等学校または、

中等教育学校を卒業した日の

翌日から起算して6年を経過

していない方 ②平成30年9

月までに高等学校または、中等教育学校を卒業する見込みの方など

受付期間 インターネット/

3月30日(金)～4月6日(金)

郵送・持参/3月30日(金)～4

月3日(火)

※詳細については、お問い合わせください。

問 根室海上保安部管理課
TEL (24)4183番

「予備自衛官補・一般幹部候補生」を募集

防衛省では、予備防衛官補および一般幹部候補生を募集しています。

種目、資格、試験日および会場

●予備自衛官補(一般公募)

18歳以上34歳未満/4月中旬

/陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補(技能公募)

18歳以上で保有資格等に応じ

53歳から55歳未満/4月中旬

/陸上自衛隊釧路駐屯地

●一般幹部候補生(大卒程度)

22歳以上26歳未満の大卒者、

または22歳以上28歳未満の大

学院修士課程終了者/5月中

旬/釧路市内

身分 特別職国家公務員(予

備自衛官補は非常勤)

受付期間および年齢計算期

日は、職種により異なるため

お問い合わせください。

オホーツク文化の銚先^{もりさき}

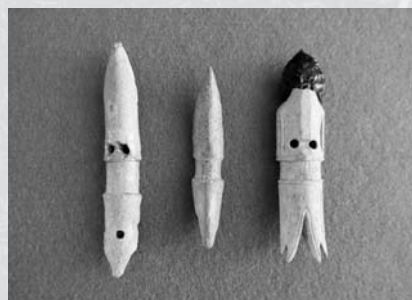
昨年2月に根室内で考古学、民族学、古地図研究を継続されている北構保男氏から、十数万点にのぼる考古資料を根室市に寄贈いただきました。いただいた資料は、根室内で発掘された6世紀から9世紀を中心とするオホーツク文化の資料が多くを占めており、資料的価値の高いものも多いことから、これまでも学芸員日誌のコーナーで紹介しています。

今回紹介する資料は「銚先^{もりさき}」です。オホーツク文化の遺跡は根室港の弁天島、トーサンプオロ湖の湖口、温根元など、外海を臨む位置に立地しています。当時の人々は海獣狩猟や漁労を中心とした暮らしをしていたため、外海に近い場所で生活の方が都合良かったと考えられ、遺跡からはアザラシ類やニシン、カレイ類などの骨が大量に出土しています。

海獣狩猟をする際に使われた道具が銚です。銚先にはロープが付けられ、銚が獲物に突き刺さると銚先が獲物の体内に残り、獲物をつなぎ止めることができることから、獲物の回収率が高まります。銚先は鹿角やクジラ骨などを加工して作られ、銚先の先端を尖らせ、獲物に刺さるようにしたもののほか、黒曜石などで作った鏃^{やじり}をはめ込むため、先端を溝状に加工したものもあります。

銚は世界中でみられ、日本では縄文時代から使われていますが、北海道ではオホーツク文化を経て、アイヌ文化でも「キテ」という名称で継承されます。また、捕鯨船の捕鯨砲も火薬の爆発力でワイヤーのついた銚先を飛ばし、クジラを仕留めて回収する点で同じ原理であり、現代の海獣狩猟の中にも古代からの技術が活かされています。

問合先 根室市歴史と自然の資料館 TEL(25)3661番



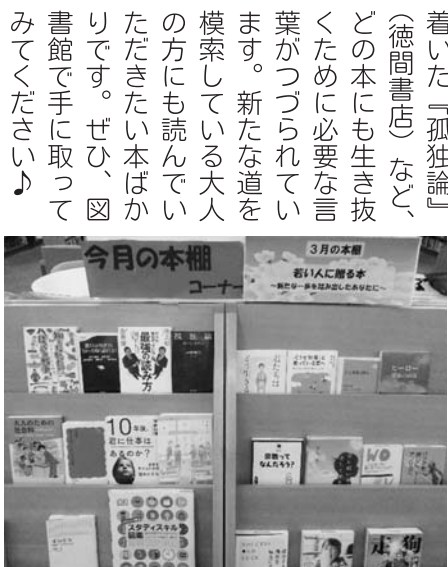
写真：弁天島遺跡から出土した銚先
(向かって右の資料は鏃^{やじり}をはめて使う)



学芸主査 猪熊 樹人

生活ガイド ～ 図書館編 ～

問合先：市図書館 奉仕主査 司書 熊谷風子 TEL(23)5974番



時代を超えて読み継がれた吉野源三郎さんの名作『君たちはどう生きるか』(マガジンハウス)や、北海道にある社員たった20人の町工場でロケットを作り、宇宙開発の夢を追いつける植松努さんが、自信を無くして苦しんでいる人に向けて想いを伝える『どうせ無理』と題している君へ』(PHP研究所)、33歳で作家としてデビューするまで実家で15年近く引きこもりの生活を続けた芥川賞作家家中慎弥さんが辿り着いた『孤独論』(徳間書店)など、どの本にも生き抜くために必要な言葉がこめられています。新たな道を模索している大人の方にも読んでいただきたい本ばかりです。ぜひ、図書館で手に取ってみてください。

「若い人に贈る読書のすすめ」
図書館では、毎月テーマを変えて「今月の本棚」という展示を行っています。3月は、進学や就職などで新しい生活の準備を進めている人に向けて、「若い人に贈る本」新たな一歩を踏み出したあなたに」と題して、読書推進運動協議会が選定した本60冊を展示・貸出しています。この時期に、今までと大きく環境が変わる中で、希望とともに不安を抱えている人も多いのではないのでしょうか？そんな時、本との出会いが心の支えとなり、人生の助けになってくれるかもしれません。

子育て



■子育て相談所「ぶらんこ」

問合先：子育て相談所（まつもと保育所 2 階） TEL (24)3482番

事業名	日時	内容	会場
育児相談	・月～金曜日 9:00～17:00 ・土曜日 9:00～11:30	子育てに関する悩みや不安など気軽に相談ください。	子育て相談所
ピヨピヨルーム (5カ月～1歳5カ月の親子対象)	毎週火曜日 9:40～11:30	親子ふれあい遊び・お誕生日祝いなどを行います。 ※毎月第2火・木曜日は身体測定を行っています。要予約	
ふれあいルーム (1歳6カ月～就学前の親子対象)	毎週木曜日 9:40～11:30 ※3月29日(木)→3月26日(月)に変更		
移動ふれあいルーム (1歳6カ月～就学前の親子対象)	3月14日(水) 10:00～11:30	体を動かし親子で自由遊びを楽しみます。 ※親子共上靴持参	青少年センター
3月22日(木)10:50～11:10 ふれあいルームにて保健師によるミニ講座「トイレトレーニングについて」があります。			

■つどいの広場「クルクル」

問合先 つどいの広場（明治交番横、道営住宅 1 階） TEL (24)9696番

開設日時	毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00（12～13時閉館）
内 容	0 歳～3 歳までの親子が自由にあそび、交流を深める場です。また子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

■保育所開放・一時保育 希望する保育所に問い合わせてください。

内 容	日時	会場・申込先
保育所開放 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。 （0 歳から 5 歳までの親子対象）	3 月 14 日(木) 4 月 11 日(木) 10 時～11 時	・まつもと保育所 TEL (23)5821番 ・こまば保育所 TEL (24)3693番 ・ほうりん保育所 TEL (24)5372番
一時保育 一時的に保育が困難となるお子さま（平成 29 年 4 月 1 日現在、満 1 歳以上）を預かります。	月～金曜日 8:30～17:00 ※希望日の 3 日前までにお申し込みください。	実施会場 まつもと保育所 問合先 子育て相談所 TEL (24)3482番

■乳幼児健診などの日程

問合先：保健課健康推進担当 TEL (23)6111番 内線 2118・2131

事業名	日程・受付時間	会場
4 カ月児健診	3 月 7 日(木) 4 月 4 日(木) 13:30～14:30	児童デイサービスセンター
1 歳 6 カ月児健診	3 月 15 日(木) 4 月 12 日(木) 12:00～12:30	
3 歳児健診	3 月 8 日(木) 4 月 5 日(木) 12:00～12:30	
7 カ月児健康相談	3 月 6 日(木) 4 月 10 日(木) 13:30～14:30	図書館 2 階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	3 月 14 日(木) 4 月 11 日(木) 13:15～13:30	児童デイサービスセンター
離乳食教室 （4 カ月児健診時に詳細をお知らせします）	3 月 9 日(金) 4 月 6 日(金) 13:30 （2 時間程度）	総合文化会館 1 階実習室

■教育相談

内 容	時 間	会場・問合先
子ども教育相談 家庭・学校生活・交友関係・いじめ・非行問題などの相談	10:00～16:00	青少年相談室 まちなかサロン 2 階 TEL (23)2359番
りんくす 育ちと学びの相談	8:50～17:20	根室市育ちと学びの相談室 市役所 3 階教育委員会内 TEL (23)6111番 内線 2416

■女性の健康相談

内 容	時 間	会場・問合先
妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談	3 月 7 日(木) 4 月 4 日(木) 9:00～17:00	根室保健所 TEL (23)5161番

■不妊・不育・妊娠・出産相談

内 容	時 間	会場・問合先
不妊・不育、妊婦健診・出産費用に関する不安、予期せぬ妊娠など、女性の身体とこころの相談	9:00～17:00	市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番 内線 2118 2131

各種相談

会 場＝会
問合先＝問

- 消費生活相談 開庁日の 9:00～17:00
会・問：市役所消費生活センター TEL (24)9065番
- 市民相談 開庁日の 9:00～17:00
会・問：市役所市民相談室 TEL (23)6111番(内 2441)
- お酒でお悩みの方相談 3 月 16 日(金) 13:30～15:30
会：市役所和室
問：市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番(内 2118・2131)
- 法律相談 要予約（無料）3 月 23 日(金) 10:00～16:00
会：市役所和室 問：市民相談室 TEL (23)6111番(内 2441)
- 法律相談 要予約（有料：1 人 30 分以内、5,000 円）
3 月 8 日(木)・4 月 12 日(木) 14:00～17:00
会：総合文化会館 第 1 講座室
問：釧路弁護士会 TEL 0154(41)3444番

- 行政相談 3 月 7 日(木)
13:00～15:30 会：市役所和室
問：伊藤(24)5656番 伊澤(27)2288番
- 釧路年金事務所出張相談 要予約 会：総合文化会館 第 2 講座室
3 月 27 日(木) 13:00～17:00 3 月 28 日(木) 9:00～14:00
・年金相談事前予約専用電話 TEL 0154(61)6000番
- 健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談
会・問：市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番(内 2118・2131)
- こころの健康相談・肝炎ウイルス検査・HIV 抗体検査・HTLV-1 抗体検査 問：根室保健所 TEL (23)5161番
- 障がい者就業相談 要予約 3 月 8 日(木)・3 月 22 日(木) 11:00～14:30
会：総合文化会館 第 3 講座室
問：市社会福祉課福祉担当 TEL (23)6111番(内 2165・2172)



病 院



市立根室病院

TEL (24) 3201番

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
心臓血管外来 3月20日(火)					
整形外科 ★リハビリは、8:30～15:00までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～14:30	○	○	○	○	○
肩関節外来 3月8日(休)、3月22日(休)					
産婦人科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
眼科					
8:30～11:00	○	○	○ (8:30～10:00)	○	○
泌尿器科					
8:30～11:00	○				
13:30～15:00	○				
皮膚科					
8:30～11:00	○	○	○	○	
13:30～15:00	○	○	○		
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30～11:00	○	○			
13:30～15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

		月	火	水	木	金
内科専門外来	消化器内科	○ (午後のみ)		○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)	○
	禁煙外来	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)		
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	糖尿病外来			○ (午後のみ)		
	不整脈外来					○ (毎月第1週)
小児科予防接種	7歳未満		○ (13:30～14:00)		○ (13:30～14:00)	
	7歳以上		○ (15:00～16:00)		○ (15:00～16:00)	
	乳児健診		○ (13:30～14:00)			
	慢性疾患		○ (14:00～15:30)		○ (14:00～15:30)	
	★7歳未満のBCG・ロタワクチン・二種混合ワクチン・B型肝炎は要予約で、それ以外の予防接種は予約不要です。 ★7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。					

★乳がん検診 3月16日(金)・3月30日(金) 要予約

★脳ドックを予約制で実施しています。

※病院受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。

※予防接種のご予約・お問い合わせは、午後からとなります。

※夜間救急外来は、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は他の医療機関を紹介します。

3月11日	道東勤医協ねむろ医院 TEL (22) 2563番	3月18日	根室共立病院 TEL (24) 4736番
3月25日	川上小児科医院 TEL (23) 5238番		

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行なっています。
(上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。)

女性の健康週間

保健師 安代 沙織

3月1日～3月8日は『女性の健康週間』です。今回は女性の健康問題について、代表的な3つを取り上げ、紹介します。

①月経トラブル

月経が始まってから数年は、体がまだ十分に発育していないため、強い月経痛を生じることがあります。しかし、月経痛は「痛くて当たり前」ではありません。日常生活に支障が出るほどひどい月経痛の場合は、子宮内膜症・子宮筋腫などの病気が隠れている場合もあるため、早めに婦人科を受診しましょう。

②更年期障害

閉経前後の5年間を更年期と呼びます。この時期は体のホルモン環境が激変し心身ともに体調を崩しやすく、のぼせ・疲れやすい・イライラするといった更年期症状があらわれることがあります。症状に個人差はありますが、日常生活で困り感がある場合には婦人科を受診してください。

③女性特有のがん

子宮頸がんは20代～40代に多く、初期の場合は無症状のことが多いです。性交時痛・不正出血・おりもの変化などがあらわれることがあります。乳がんは40代～50代に多く、自覚症状には乳房のしこり・エクト・乳房周辺のリンパ節の腫れなどがあります。子宮体がんは50代～60代に多く、不正出血（特に閉経後の出血）・排尿痛などがあらわれることがあります。がんは早期発見・早期治療が重要です。定期的ながん検診を受け、心配な症状があればすぐに病院を受診しましょう。

保健だより

異文化コミュニケーションの大切さ

がんばる人
みつけ!!

ロシア語指導助手 ザビーナ・アンナさん

ロシアのモスクワ市出身のザビーナ・アンナさんは、語学指導などを行う外国青年招致事業「JETプログラム」のロシア語ALT（外国語指導助手）として平成27年8月に根室西高校に赴任し、現在は根室高校でロシア語を教えています。

学校での授業のほかにも、北方四島交流センター主催のロシア語講座や、ロシア文化講演会で講師を務めるなど、ロシア語をはじめ、ロシアの文化や習慣を、市民の皆さんに知ってもらうための活動をしています。

これまで、約2年半、市内の高校で、ロシア語を教えてきたザビーナさんが、一番最初に感じたことは、根室の高校生は、とてもシャイだということ。思ったことをはっきりと言おうロシア人に対し、はっきりと意見を伝えてくれない根室の高校生た



ちに、はじめは戸惑うことも多かったといいます。

根室に赴任する以前も、日本と関わりのある仕事をしてきたザビーナさんですが、ロシア語を高校生に教える中で、文化の異なる人同士の交流の大切さを改めて感じました。今も授業では、ゲームやグループワークなどを多く取り入れるなど、生徒とのコミュニケーションづくりを大切にしているそうです。

「根室に赴任してから得た経験は、私を大きく成長させてくれたと感じています。これからも、生徒たちとのコミュニケーションを大切にしながら、少しでもロシア語を覚えてもらえるように頑張りたいです。」と熱い思いを語ってくれました。

田・畑・山林・原野・耕作放棄地・市街化調整区域の

土地探しています!

約300坪 (約990m²) 以上
年間最大 150円/坪 (約3.3m²)
売却価値 詳細はお問い合わせください。

SOLAR GARDEN ソーラーガーデン ☎ 0120-333-843
運営会社: 平成エレクトリック株式会社 【受付時間】 9:00~19:00 (平日)

大阪府大阪市淀川区宮原2-11-9 白鳳ビル2F ホームページ: <http://www.solar-garden.com/>
大阪府知事許可(般-24)第138797号 / 電気工事業 (一般電気工作物・自家用電気工作物)

根室市公式ホームページをリニューアルしました!

根室市では、利用者の誰もが使いやすいホームページを目指し、3月1日より新たなホームページをオープンしました。

情報の探しやすさや使いやすさが向上し、根室市の様々な魅力をお伝えできる内容となっています。また、スマートフォンでも右のQRコードからご覧いただけます。



※詳しい内容は広報ねむろ 4月号で紹介する予定です。

根室市の人口

平成30年2月1日現在 () 前月比

人口	26,367人	(-32)
男	12,617人	(-17)
女	13,750人	(-15)
世帯数	12,746世帯	(+12)

※外国人を含む

出生	14人	死亡	42人
転入	53人	転出	49人
その他の増減 -8人			

広報ねむろ 2018 3月号 No.935
発行 根室市役所総務課
印刷 根室印刷株式会社

編集後記

ねむろ アングリ

■今年も根室に流水がやってきました。厳しい寒さが続いています。俳句では「流水」は春の季語というところをご存知でしょうか? 季節はまだ冬ですが、冬至から2カ月が過ぎ、随分と日も長くなりました。早く流水が融けて、春がくるのが、待ち遠しいです。

(T)

土地 買います 借ります

再生可能エネルギー事業用地募集

土地の広さ 300坪～ 賃料 年間150円/坪～
※買取もしております。価格のご希望も承りますのでお気軽にご相談ください。

道東電機株式会社 ☎ 0155-67-7716