

# 根室

July  
7

2017 vol.927



**特集 ふるさと納税で根室を元気に！**

昆布干し

一億の声東ねて 取り戻す<sup>しまじま</sup>北方四島

# ふるさと納税で根室を元気に！

平成28年度、根室市への「ふるさと納税」は、件数にして16万5,797件、金額は33億743万3,737円となりました。

全国の多くの方からいただいた寄附金は、「子育て支援」を始め、「地域活性化」や「防災・減災」などに活用していますので、その活用した事業についてご紹介します。

## ふるさと納税とは

ふるさと納税は、地方自治体への「寄附」のことをいいます。寄附をした額とほぼ同額が収める税金から控除され、寄附先の自治体に納税したようにみえることから「ふるさと納税」といわれています。「過去に住んでいた方」や「観光などで訪れたことがある方」など、根室市を応援してくれている全国の多くの方々から寄附金が寄せられており、それぞれの寄附者の意向を反映しながら、様々な形でまちづくりに活用しています。

## 寄附金の使い道

「ふるさと納税」は寄附者がその寄附金の使い道を自由に選択することができ、根室市では、「第9期根室市総合計画」及び「根室市創生総合戦略」を着実に推進していくため、『住み続けられる「安心」と「支え合い」のまちづくりプロジェクト』、『住みたいと思える「ひと」と「しごと」を呼び込むプロジェクト』、『みんなで実践する「市民協働」の推進プロジェクト』、『北方領土返還運動に関する事業』、『寄附者の意向を反映し、住みよいまちづくりのために必要と認める事業』の5つの使い道を設定しています。

いただいた寄附金は、「根室市ふるさと応援基金」に積立し適正に管理しながら、必要に応じて各事業に充当しています。

## 5つのプロジェクト事業

### I. 住み続けられる「安心」と「支え合い」のまちづくりプロジェクト

市民が生きがいと誇りを持ちながら、互いにつながり支え合うことで幸せを感じられるまちづくりを進めるとともに、子どもたちの笑顔をまちの豊かさの象徴として市民が共有するために活用します。

(○子育て・少子化対策 ○保険・医療・福祉など)

### II. 住みたいと思える「ひと」と「しごと」を呼び込むプロジェクト

産業特性を生かして、域外からの人、仕事、所得を獲得し、域内で循環させる仕組みづくりを進めるとともに、たぐいまれな自然環境など魅力ある地域資源を発信し、都市部との幅広い交流を図り、積極的に人と仕事を呼び込むために活用します。(○経済・雇用対策 ○交流人口拡大など)

### III. みんなで実践する「市民協働」の推進プロジェクト

経験豊かな人材、改革の志を持った人材など、誰もが主役となってまちを盛り立てていくことが出来る「市民都市」を目指し、更なる協働を推進するために活用します。(○人材育成 ○市民参画など)

### IV. 北方領土返還運動に関する事業

一日も早い北方領土の返還を願い、領土問題に対する国民世論の更なる喚起や次代を担う後継者育成に加え、返還要求運動を力強く支える地域振興の推進のために活用します。

(○北方領土返還運動など)

### V. 寄附者の意向を反映し、住みよいまちづくりのために必要と認める事業

多様な人々の参加による個性豊かで活気あふれる住みよいまちづくりの推進のために活用します。

(○上記以外)

## 平成28年度活用事業

活 用 事 業	活用金額
<b>I 住み続けられる「安心」と「支え合い」のまちづくりプロジェクト</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>民間保育園建替補助事業</li> <li>複合型交流施設「落石ふるさと館（保育所）」整備事業</li> <li>農業後継者対策事業</li> <li>ひとり親生活支援事業</li> <li>特定不妊治療費等助成事業</li> <li>子ども医療費給付事業</li> <li>乳児全戸訪問事業</li> <li>多子世帯保育料等無料化事業</li> <li>出産支援事業</li> <li>みらいのアスリート応援事業</li> <li>市有地分譲事業（子育て世帯向け）</li> </ul>	1億84万円
<b>II 住みたいと思える「ひと」と「しごと」を呼び込むプロジェクト</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>医師及び医療従事者修学資金貸付事業</li> <li>まちなか賑わいづくり事業（商店街活性化支援）</li> <li>産学官連携促進事業（産業クラスターほか）</li> <li>中小企業振興融資事業</li> <li>産学官連携研究開発事業（ヤナギダコ資源増大、食品開発）</li> <li>海外市場調査支援事業</li> <li>市有地分譲事業（移住者向け）</li> </ul>	5,556万円
<b>III みんなで実践する「市民協働」の推進プロジェクト</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ふるさと根室市民活動情報発信事業</li> <li>地方創生推進事業（市民意識調査他）</li> <li>まちづくり協働推進事業</li> <li>ふるさと納税推進事業（産品消費拡大他）</li> </ul>	17億6,046万円
<b>IV 北方領土返還運動に関する事業</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>北方領土資料館開設事業</li> <li>北方領土返還運動事業</li> </ul>	2,429万円
<b>V 寄附者の意向を反映し、住みよいまちづくりのために必要と認める事業</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>総合体育館建設基金積立事業</li> <li>春国岱原生野鳥公園整備事業</li> <li>災害備蓄推進事業</li> <li>防災対策推進事業</li> <li>自主防災組織活動活性化促進事業</li> <li>公共施設等維持補修基金積立事業</li> <li>ふるさと根室想々事業</li> <li>老人福祉センター整備事業</li> <li>高齢者見守りボランティア事業</li> <li>根室港海岸高潮対策事業</li> <li>北洋サケ・マス対策事業</li> <li>沿岸漁業資源利活用研究事業</li> <li>みらいの活力応援事業（水産・林業・観光）</li> <li>イベント用大型テント整備事業</li> <li>図書館図書整備事業</li> <li>医療機械器具整備事業</li> </ul>	4億1,937万円

### 平成28年度ふるさと応援基金の主な活用事業

#### 民間保育園 建替補助事業

施設の建替により、耐震性の確保が図られ、定員が30名増えるなど保育環境の充実を図りました。



#### 多子世帯保育料等 無料化事業

保育所や幼稚園に通う第3子目以降の子どもの保育料を無料化し、経済的負担の軽減を図りました。（対象145世帯）



#### 北方領土資料館 開設事業

「北方領土は日本の領土」であることを広く国民に周知するため、納沙布岬に開設しました。（平成28年12月26日オープン）



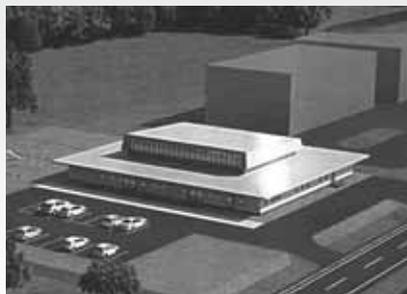
## 平成29年度活用事業

活 用 事 業	活用金額
<b>I 住み続けられる「安心」と「支え合い」のまちづくりプロジェクト</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・複合型交流施設「落石ふるさと館（保育所）」整備事業</li> <li>・厚床へき地保育所整備事業</li> <li>・既存公園整備事業（マタニティマーク設置）</li> <li>・ウエディングサポート事業</li> <li>・農業後継者対策事業</li> <li>・ひとり親生活支援事業</li> <li>・乳児全戸訪問事業</li> <li>・子ども医療費給付事業</li> <li>・多子世帯保育料等無料化事業</li> <li>・多子世帯学校給食費無料化事業</li> <li>・出産支援事業</li> <li>・特定不妊治療費等助成事業</li> <li>・不育症治療費助成事業</li> <li>・みらいのアスリート応援事業</li> <li>・みらいのアーティスト応援事業</li> </ul>	<b>1億5,530万円</b>
<b>II 住みたいと思える「ひと」と「しごと」を呼び込むプロジェクト</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師及び医療従事者修学資金貸付事業</li> <li>・介護従事者修学資金貸付事業</li> <li>・根室なでしこ応援事業</li> <li>・人材確保対策事業</li> <li>・若年者等雇用促進支援事業</li> <li>・創業支援制度補助事業</li> <li>・まちなか賑わいづくり事業</li> <li>・エゾジカ有害駆除事業</li> <li>・外来船誘致経済効果誘発促進事業</li> <li>・産学官連携促進事業（産業クラスターほか）</li> <li>・中小企業振興融資事業</li> <li>・産学官連携研究開発事業（ヤナギダコ資源増大、食品開発）</li> <li>・海外市場調査支援事業</li> <li>・商工業振興事業</li> <li>・輸出促進支援事業</li> <li>・定住移住促進事業</li> <li>・地域グローバル観光推進事業</li> <li>・バードウォッチング観光推進事業</li> <li>・ねむろ水産物普及促進事業</li> <li>・観光戦略推進事業</li> </ul>	<b>1億3,380万円</b>
<b>III みんなで実践する「市民協働」の推進プロジェクト</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地方創生推進事業（市民意識調査他）</li> <li>・まちづくり協働推進事業</li> <li>・ふるさと納税推進事業（産品消費拡大他）</li> </ul>	<b>3億4,340万円</b>
<b>IV 北方領土返還運動に関する事業</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・北方領土啓発施設整備事業</li> <li>・北方領土返還運動事業</li> </ul>	<b>894万円</b>
<b>V 寄附者の意向を反映し、住みよいまちづくりのために必要と認める事業</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自然交流施設「春国岱ふるさとの道」整備事業</li> <li>・複合型交流施設「落石ふるさと館（地域会館）」整備事業</li> <li>・災害備蓄推進事業</li> <li>・防災対策推進事業</li> <li>・自主防災組織活動活性化促進事業</li> <li>・老人福祉センター整備事業</li> <li>・高齢者見守りボランティア事業</li> <li>・生活困窮世帯子どもの学習支援事業</li> <li>・シーサイドマラソン開催事業</li> <li>・ふるさと根室想々事業</li> <li>・ハッタリ川高潮対策河川改修事業</li> <li>・沿岸漁業資源利活用研究事業</li> <li>・みらいの活力応援事業（水産・林業・観光）</li> <li>・障がい者就労支援事業</li> <li>・難聴・中途失聴者支援事業</li> <li>・高齢者等緊急通報サービス事業</li> <li>・図書館図書整備事業</li> <li>・セカンドブック事業</li> <li>・診療所整備事業</li> <li>・市制施行60周年記念事業</li> <li>・根室市史編纂事業</li> </ul>	<b>3億7,572万円</b>

## 平成29年度ふるさと応援基金の主な活用事業

### 落石ふるさと館（保育所・地域会館） 整備事業

保育所と地域会館の機能を併せ持つ、住民と子どもとの触れ合いの場となる施設を新築します。



### 春国岱ふるさとの道 整備事業

野生動植物の保護や自然学習に活用している自然観察路（木道）330mを整備します。



### ハッターリ川高潮対策 河川改修事業

高潮災害が発生したハッターリ川の恒久的な防災対策として築堤の嵩上げなどを実施します。



## 全国の皆さんからいただいた応援メッセージ

- 市制施行60周年おめでとうございます。ふるさと納税を初めてしました。根室市がとても身近に感じられたので、家族で行ってみたいと思いました。子育て支援、防災対策に使ってください。（東京都在住）
- ふるさと納税の活用が素晴らしいですね。根室市は財政が厳しいのに、福祉にもしっかり取り組んでいて凄いなと感心しました。これからも頑張ってください。（大阪府在住）
- 寄附金の使い道に大賛成です。いま東京では根室市、かなり人気ですよ。もっと自信をもってほしいな。（東京都在住）
- 小学校まで根室市で暮らしていました。私の故郷です。図書館が好きでした。図書購入の一部に使ってください。離れていても毎年応援します。（京都府在住）
- 今まで以上に、人と自然が共存できる市にしてください。今住んでいる人は元より、次の世代も住み続けることを望むような温かい心の通う人々と新鮮な食材が取り続けられる自然を育める環境作りに活かしてください。（愛知県在住）
- これからの社会を支える「子ども達やその子ども達を産み、育てる若い人たち」を支援する施策に活用して頂ければ、幸いです。（大阪府在住）

## 根室市ふるさと応援みらい会議 2017地方創生とふるさと納税サミットin根室

日 時：平成29年7月24日(月)14時～17時（開場13時30分）

場 所：根室市総合文化会館

特別講演：株式会社トラストバンク 経営戦略企画室 室長 田村 悠揮氏  
「クラウドファンディングについて」

神戸大学経営学研究科事業創造&地方創生センター 所長 保田 隆明氏  
「ふるさと納税を通じた産・学・官・金の連携」

事例発表 長崎県平戸市、山形県天童市、北海道上士幌町、北海道根室市

地方創生の推進とふるさと納税制度の維持及び健全な発展に向けては、寄附を受けたまちやその地域に暮らす人々の生活がどのように変化したか求められる中、地域に必要なのは、将来にわたりその地域に住み続ける住民の力です。

このため、ふるさと納税についての講演や先進事例を学び、寄附金の使い道や“故郷”の未来について考えるサミットを開催しますので、市民皆さんの参加をお待ちしています。

申込・問合せ 市総合政策部（ふるさと納税担当） TEL(23)6111番（内2258・2259）



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ●保険証（被保険者証）が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、介護福祉課高齢者福祉担当までお申し出ください。

新しい保険証は黄色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成30年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給年月日	平成20年 4月 1日
有効期限	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成29年 7月 1日
一割負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印 (朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

## ●減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、介護福祉課高齢者福祉担当へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証は橙色です

後期高齢者医療被保険者証・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成29年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給年月日	平成29年 8月 1日
有効期限	平成30年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
発給・入給年月日	平成29年 8月 1日 保険者印 印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印 (朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

## ●高額療養費の自己負担限度額が8月から見直しされます

区 分		1ヵ月の自己負担限度額 (※1)	
		平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み所得者	外来〔個人単位〕	44,400円	<u>57,600円</u>
	外来+入院〔世帯単位〕	(医療費総額-267,000円)×0.01+80,100円 (※2)	(医療費総額-267,000円)×0.01+80,100円 (※2)
一 般	外来〔個人単位〕	12,000円	<u>14,000円</u> (※3)
	外来+入院〔世帯単位〕	44,400円	<u>57,600円</u> (※4)
住民税 非課税 世 帯	区分Ⅱ	外来〔個人単位〕	8,000円
		外来+入院〔世帯単位〕	24,600円
	区分Ⅰ	外来〔個人単位〕	8,000円
		外来+入院〔世帯単位〕	15,000円

- ※1 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担限度額が1/2に調整されます。
- ※2 多数該当（過去12ヵ月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額は44,400円です。
- ※3 1年間（8月1日～翌年7月31日）の外来の自己負担額合計の限度額は144,000円となります。
- ※4 一般区分においても多数該当（※2）が設定されます。

## ●入院時生活療養標準負担額（居住費）が10月から見直しされます

区 分	【平成29年9月まで】	⇒	【平成29年10月から】
	入院時生活療養費		入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき320円		<u>1日につき370円</u>
厚生労働大臣の定める者（指定難病患者を除く）	1日につき0円		<u>1日につき200円</u>
指定難病患者	1日につき0円		1日につき0円
老齢福祉年金受給者	1日につき0円		1日につき0円

問  
合  
先

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
TEL 011(290)5601番

市介護福祉課高齢者福祉担当  
〒087-8711  
根室市常盤町2丁目27番地 市役所1階16番窓口  
TEL (23)6111番 内線2174・2183

## 中学生20人が熱弁

▶第42回根室市少年弁論大会 6/8◀

今年で42回目となる「根室市少年弁論大会」が光洋中学校で行われ、市内7中学校から集まった代表者20人がそれぞれに自分の思いや考えを発表しました。



北方領土の部 優勝 なかむら 中村 こころ 心春さん

第一部「北方領土の部」で優勝した啓雲中3年の中村心春さんは、「解決への道」と題して、北方四島を日ロ両国で共有する案を発表しました。日本人とロシア人が四島で一緒に暮らすことができれば、双方の友好関係は更に深まり、領土問題の解決に近づくとし、そのためには、国民が北方領土について関心を持つことが問題解決の第一歩であると締めくくりました。



自由課題の部 優勝 たしま 田嶋 きょういち 杏一君

第二部「自由課題の部」で優勝した光洋中3年の田嶋杏一君は、「自分を好きになるために」と題し、生まれ変わりたいと強く思うことで、人は変われることを訴えました。そのことに気づかせてくれた周りの人への感謝の気持ちを忘れず、自分のことがもっと好きになれるよう、これからも努力していきたいと、熱弁を振りました。

## 寒さも吹き飛ばす！元気いっぱい運動会

▶市内小学校運動会 6/18◀



根室市内4つの小学校でそれぞれ運動会が開催されました。花咲小学校では、この日を待ちに待った児童たちが「一笑懸命～力を合わせて笑顔輝く運動会を作り上げよう～」をスローガンに、日頃の練習の成果を披露しました。時折小雨の降る肌寒い天気の中でしたが、競技が進むにつれて会場もだんだんと盛り上がり、応援に訪れた人は、児童たちの懸命に頑張る姿に笑顔で声援と拍手を送っていました。

## 交通事故による犠牲者を出ないために

▶交通事故死ゼロ1000日をめざす住民大会 6/9◀



根室市交通安全推進協議会と根室警察署主催による根室市の「交通死亡事故ゼロ1000日をめざす住民大会」が開催されました。車は便利である一方、その身近さ、手軽さから運転への配慮が欠けてしまいがちです。しかし、その一瞬の油断が、人の未来を奪ってしまうということも忘れないでください。交通事故死を未然に防げるように、市民一人ひとりが気を付けて運転するよう心がけましょう。

## 園児たちが記念の植樹

▶しらかば保育園落成記念植樹 6/5◀



しらかば保育園の新園舎落成を祝い、記念植樹が行われました。当日は、年長のぶどう組の園児9人が先生に手伝ってもらいながら、エゾヤマザクラ15本を一生懸命植え、植樹終了後には植えた苗木の前で記念撮影を行いました。保育園の中からもよく見える日当たりの良い園庭に植えられた15本の桜の木は、これから、この場所でしらかば保育園の園児たちの成長を見守っていきます。

## 古本市は大盛況！

▶～第45回古本市 6/11～◀



毎年恒例となっている古本市が図書館で開催されました。当日は気温が低く、足を運びづらい天候かと思われましたが、開場30分前から続々と市民が集まり、館内は開催を待ちわびた人達でいっぱいになりました。

この日のために頑張ってきた実行委員を代表して実行委員長の橋本好喜くん（北斗小5年）があいさつし、古本市がスタートすると、大勢の来場者は、実際に本を手に取りながら好みの一冊を探していました。

## 子どもたちにわかりやすく伝えます

▶こまば保育所 食育劇 6/21◀



市内の保育所や幼稚園を巡回している市と食生活改善協議会主催の食育劇を行いました。子どもたちは、真剣な表情で劇を見て、劇中に登場する怪獣・モリモリ君とコロコロちゃんからバランスよく栄養を取ることの大切さを学びました。劇の後には、食べ物を赤、黄、緑に分け、そのはたらきについて理解するためのクイズを行い、子どもたちは、元気な体を作るため、好き嫌いなく何でも食べることを約束してくれました。

## よりよい最期を迎えるために

▶終活セミナー 6/18◀



料理研究家の星澤幸子さんを講師に招き、根室消費者協会主催の「終活セミナー」が文化会館で開催されました。星澤先生は、講演の中で、健康的に寿命を全うするためには、食べ物はとても大切であることを訴えました。また、講演終了後には楽しいトークを交えながら作り上げた旬の時鮭料理3品が振る舞われ、来場者は、良いものを食べて、日々を楽しんで過ごすことの大切さを学んでいました。

# インフォメーション

## 根室市Uターン者中小企業等 支援補助金の活用を

根室市では、移住及び早期Uターンの促進並びに市内産業の振興を図るため、市内で新たに創業等をするUターン者を支援する補助制度を平成29年度も引き続き実施します。Uターン者とは、5年以上市内に住所を有しておらず、市内に住民登録をして2年未満の方。

**創業等とは** 根室市において、新たに事業を開始する方や、根室市内で営まれている既存事業を新たに承継して経営する方（中小企業であること。風営法の関係など一部除外される業種があります。）

**支援内容** 開業準備費／開業準備費の3分の2以内として、最大200万円。賃借料等／（建物所有者から賃貸する場合）賃借料の3分の2以内として月額5万円（自己所有等の場合）建物維持経費として月額最大3万円

※申込書類についてはお問い合わせください。

※いずれの制度も予算に限りがありますので、まずはお問い合わせください。

申・問 市商工観光課商工労政担当  
TEL (23) 61111番  
内 2271・2272

## 「商品力強化セミナー」自社 商品の魅力アップ」を開催

自社の課題を整理して特長や独自性を見出すことが、売上アップの第一歩です。小売業でマーケティングや商品開発などを手がけたスペシャリストが、強いブランドを構築するためのヒントを提供しますので、ご参加ください。

日 7月12日(木)16時～17時  
場 根室市役所3階大会議室  
定 30人  
料 無料

申・問 市商工観光課商工労政担当  
TEL (23) 61111番  
内 2271・2272

## 投票所の変更について

次回執行予定の選挙から第6投票区（弁天町・北浜町・海岸町・汐見町・琴平町・駒

日・日時 会場  
場・場所  
対・対象  
料・料金  
定・定員

申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話  
FAX・ファックス  
内・内線

場町3丁目1～19番地・牧の内（3番川付近）の皆さん  
の投票所は「しらかば保育園」から「花咲小学校」に変更となります。また、投票区投票所の見直しにより、駒場町1丁目と明治町1丁目の皆さんの投票所も「花咲小学校」から「こまば保育所」に変更となります。

問 市選挙管理委員会事務局  
選挙担当  
TEL (23) 61111番  
内 2357

## 7月は第67回「社会を明るく する運動」強化月間

罪を犯した人や非行のある少年を励まし、その立ち直りを助け、これらを含めたすべての人が幸せに暮らせる安全・安心な社会を実現するための全国的な運動です。

### 【行事目標】

- 罪や非行を犯した人たちの立ち直りを支えよう。
- 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。
- 地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

## 「社会を明るくする運動」 根室市推進委員会

## 総合文化会館からの お知らせ

総合文化会館整備工事（屋上防水改修）のため、6月5日から12月下旬までの間、文化会館駐車場及び建物周辺の一部が使用不可となります。

でお知らせします。また、敷地内を工事車両が通行・作業する事があり、通行出来ない場合もありますので、ご了承願います。

工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 市総合文化会館  
TEL (24) 3188番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル  
(24) 0119番



## 根室市制施行60周年 記念式典

日時 8月1日(火)10時～  
場所 総合文化会館 大ホール

式典では、市内コーラスグループによる歌唱、根室市が積み重ねてきた歴史を振り返る映像の上映、市制施行60周年記念功労者表彰などが行われます。市民皆様とともに根室市が歩んできた60年を振り返り、未来へと繋がる式典となるよう、市民多数の参加をお待ちしています。

問合先 市総務課総務・防災担当  
TEL (23) 61111番 内線 2222・2223

## 8月1日から派出所の開設 時間が変更となります

大地みらい信用金庫根室市役所派出所の窓口の開設時間が、平成29年8月1日より9時から15時までに変更となりますのでお知らせします。15時以降の市税等の支払については、各担当課の窓口にて対応させていただきます。

**変更月日** 8月1日(火)

**開設時間**

変更前/月曜日～金曜日

9時～16時まで

変更後/月曜日～金曜日

9時～15時まで

## ヒグマの目撃情報 が相次いでいます

6月14日現在、6件の目撃関係の情報が寄せられています。遭遇しないためにも、目撃場所には極力近づかないようにしましょう。やむを得ず立ち入る場合は、次のことに注意してください。

①市が発信しているヒグマ出没情報をよく確認し、出没しやすい場所や朝夕の時間帯の入林は避け、単独で行動しないよう、対策を十分に行ってください。

②足跡などの痕跡がないか、常にヒグマの存在を意識して

ください。

③森林内での作業、観光・ハイキング、山菜採りでの入林時には、鈴やラジオを携帯し、見通しの悪い場所や沢沿いの音が聞き取りにくい場所では、掛け声をかける、手を叩くなどして自分の存在をヒグマに知らせるようにし、出会いがしらの事故を防ぎましょう。

目撃等した場合、市農林課、または根室警察署へすぐに連絡をお願いします。

問 市農林課 林務・自然保護担当

TEL (23)61111番  
内 2267



## 「道営住宅入居者」を募集

東日本大震災避難世帯用住宅パークタウン明治団地A棟3LDK1戸(世帯向け)、パークタウン明治団地A棟2LDK3戸(単身向け)

子育て支援住宅 道営である明治団地1号棟(小学校就学前の子がいること・入居期限付き) 2LDK1戸

世帯向け住宅 であえる明治団地2号棟2LDK1戸、

花咲団地1号棟3LDK1戸

家賃 19,600円～75,400円(収入によって変動)

募集案内配布 7月10日(月)～21日(金)(土・日除く)

入居申込受付 7月18日(月)～21日(金)

抽選日 8月4日(休)予定

入居可能日 8月下旬予定

※インターネットでも申込可能となっています。

※家賃は入居者の収入によって変動します。

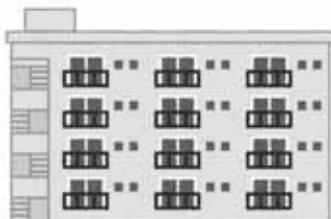
※年度内の入居補欠者の決定は行いません。空き家が発生した場合は改めて募集します。

※入居予定者のいづれかが暴力団員である場合は、入居を認めません。

申・問 道営住宅(根室市)指定管理者 渡辺建設工業(株)

惣方

TEL (23)5291番



### ～根室市制施行60周年記念事業～

## 東海大学山下泰裕副学長講演会を開催します

根室市制施行60周年を記念し、今後の更なる根室市の発展に向けて力強い一歩を踏み出すため、柔道のロサンゼルスオリンピック金メダリストで国民栄誉賞を受賞されている東海大学副学長山下泰裕氏を講師に招き、次代を担う青少年の育成を目的とした市民講演会を開催します。

**日時** 7月21日(金)午後6時～午後8時  
(開場:午後5時30分)

**場所** 根室市総合文化会館 小ホール

**講師** 東海大学副学長 山下泰裕氏

**演題** 「夢への挑戦」

**入場無料**

- ・入場には整理券が必要です。
- ・入場整理券は6月30日から、市役所2階総合政策室、総合文化会館で配布します。※お一人様2枚まで

**問合せ** 市総合政策部内  
(根室市産学官連携推進協議会事務局)  
TEL (23)61111番(内線2254)



## 市制施行60周年記念 市政ウォッチングわむる

### 「根室歴史探訪コース」 参加者募集中

市制施行60周年を記念し、市民の皆さんに、根室市がこれまで歩んできた歴史についての理解を深めてもらうために、市内の史跡等を見学するバスツアーを実施します。ぜひご参加ください。

**日時** 8月5日(土)午前9時30分集合  
**コース** 図書館(歴史ミニ講座)、市内史跡巡り(金刀比羅神社、チャシ跡、納沙布岬、牧の内掩体壕、平和記念碑、開拓使・県庁・町役場跡)、歴史と自然の資料館など

**参加料** 100円(保険料として)

**定員** 40名

**申込締切** 7月21日(金)

**申込・問合せ** 市総務課広報広聴担当  
TEL(23)6111番内線2213

## 親子日本舞踊教室 生徒募集

平成29年度から文化庁の「伝統文化親子日本舞踊教室」の採択を受け、花柳流寿扇圓會日本舞踊教室で「親子日本舞踊教室」を開催することになりました。子どものみの参加もできます。日本の美しい伝統文化に触れてみませんか？

日 8月5日(日)から全7回  
土曜または日曜の13時～15時  
場 総合文化会館リハーサル室  
料 無料

持ち物 ゆかた、帯、足袋  
(貸出あり)

問 花柳寿扇圓  
090(7645)9647番

## 海辺の生き物観察会

春国岱の干潟に生息する水辺の生き物を観察しよう。生き物の生息場所であるアマモ場が果たす役割について講師のお話を聞き、干潟の環境保全について理解を深めませんか。

日 7月23日(日)9時30分～11時30分

定 20名(先着順)

料 1000円  
講師 河内直子氏(NPO霧多布ナショナルトラスト)

申込方法 電話または直接  
申込締切 7月20日(木)  
申・問 春国岱原生野鳥公園  
ネイチャーセンター  
TEL (25)3047番

## 平成29年度釧根地区公民館 「絵手紙」移動展を開催

釧根各地の公民館において、絵手紙の創作活動に励んでいる方々の作品を発表する場として釧根地区公民館を巡回します。

日 7月19日(水)～23日(日)9時～19時

場 総合文化会館エントランスホール/コリドール  
料 無料

問 市総合文化会館  
TEL (24)3188番



## 「ねむろガイアナイト2017」を開催します

市学芸員の地球に関するセミナーを通じ、地球温暖化や環境対策について学びます。また、ジュニア・アンサンブル・ねむろによるコンサートや根室高校ちびっこレスリン

グ教室によるレスリングの実演など、子供たちによる催しもありますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

日 7月14日(金)19時～20時

場 総合文化会館多目的ホール  
問 根室振興局環境生活課  
TEL (23)6821番

内 市民環境課環境衛生担当  
TEL (23)6111番  
2127



## 「新・BS日本のうた」 観覧者募集

「新・BS日本のうた」の公開録画観覧者を募集しています。

日 8月24日(木)

場 総合文化会館  
料 無料(要入場整理券)

申込方法 往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号・住所・名前・電話番号を、「返信用表面」に郵便番号・住所・名前を明記してお申し込みください。入場整理券一枚で2人まで入場可。

申込締切 7月24日(必着)

申 〒060-18703(住所記載不要) NHK札幌放送局「新・BS日本のうた(根

室内)」係  
問 NHK釧路放送局HP  
<http://www.nhk.or.jp/kushiro/>  
または、24時間自動音声案内  
TEL 0154(44)4000  
・4400番

## 大人の家宝「ギター&トークセッション」～ギターなどのLM楽器編～展示参加者募集中!!

エレキギターなどLM(ライトミュージック(軽音楽))楽器の展示会・交流会を開催します。

自慢の愛器を展示し・楽しく交流しませんか。また、展示会は楽器を展示しなくても観覧できます。

対 展示参加は社会人を対象とし、展示する楽器は、エレキギター・アコギ・ベース・

キーボード・ドラム・アンプ・エフェクターなどの周辺アイテム・ウィンテーシ楽器、ジャンク品復活なども可

日 8月26日(土)10時～17時

場 総合文化会館多目的ホール  
料 無料

申 開催趣旨をご確認のうえ、展示参加申込票を総合文化会館に提出してください。申込票は、総合文化会館ホームページでダウンロードするか、総合文化会館事務室に備え付けています。

申込締切 8月4日(金)  
問 市総合文化会館・公民館  
「大人の家宝展示会」実行委員会事務局  
TEL (24)3188番

今年(今年)の夏は  
三つのジャンボ祭り

1億円  
100万円  
7億円

7月18日(火) 同時発売!

2017年市町村振興宝くじ  
一般財団法人 全国市町村振興協会

## 希望の家まつりを開催します

今年度で第6回目となる、希望の家まつりを開催します。飲食コーナーや、フリーマーケット、すずらん学園の椎茸・卵の販売をはじめ、通所生による迫力あるよさこいや、アワービートによるダンスもを行います。ぜひお越しください。  
 日 7月29日(出)10時～14時  
 場 希望の家施設内・駐車場  
 問 社会福祉法人希望の家  
 TEL (24)3934番

## 「統計調査員」を募集

市では、各統計調査に従事する「統計調査員の登録」を受け付けています。  
 国が調査員調査方式で実施する統計調査は、各年度によって本数・規模にばらつきがあることから、統計調査員業務は年間を通してフルタイムで従事するものではありません。各種調査の実施については、登録調査員から選考しお願います。  
 統計調査員の仕事についての「手引き」と「統計調査員登録申請書」は、市ホームページに掲載しているほか、統計担当に用意しています。

統計調査員の身分 統計調査員の身分は、その任命権者により異なり、国が任命する統計調査員は非常勤の国家公務員、都道府県知事が任命する統計調査員は非常勤の地方公務員となります。

受付期間 常時、情報管理課統計担当で受け付けています。  
 報酬 各調査において報酬が支払われますが、請負仕事の側面があり、生計を維持できるものではありません。  
 申・問 市情報管理課統計担当  
 TEL (23)6111番  
 内 2356



## 「海上保安学校」受験者を募集

第一次試験 9月24日(日)  
 受験資格 ①平成29年4月1日において高等学校または、中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方。②平成30年3月までに高等学校または、中等教育学校を卒業する見込みの方等  
 受付期間 インターネット／7月18日(火)～7月27日(木) 郵送・持参／7月18日(火)～7月20日(木)

## 「自衛官候補生」などを募集

※詳細については、お問い合わせください。  
 問 根室海上保安部管理課  
 TEL (24)4183番

防衛省では、自衛官候補生などを募集しています。  
 種目・資格・試験日および会場  
 ●自衛官候補生(陸海空自衛隊)  
 男子 9月21日(木)  
 女子 9月23日(土)  
 ／釧路駐屯地  
 ●一般曹候補生(陸海空自衛官)  
 9月16日(土)／根室分屯基地  
 ●航空学生(海空パイロット養成)  
 9月18日(木)／釧路市内  
 ●防衛医科大学校看護学科学生(看護師・保健師養成)  
 10月14日(土)／釧路市内  
 ●防衛大学校学生(陸海空幹部自衛官養成)  
 11月4日(土)、11月5日(日)(2日間)／釧路市内  
 ●防衛医科大学校医科学生(医師養成)  
 10月28日(土)、10月29日(日)(2日間)／釧路市内  
 身分 特別職国家公務員  
 受付期間、応募資格および年齢計算期日などについては、お問い合わせください。  
 問 自衛隊根室地域事務所  
 TEL (24)3651番

# 平成30年度 第I期根室市職員採用試験(大卒区分)を実施します

### 一次試験日・会場

7月17日(月) 北海道立道民活動センター  
 7月30日(日) 根室市役所

### 募集職種・人数

一般事務職・10名程度(I期・II期合わせて)

### 学歴等の条件

35歳以下で大卒以上(平成30年3月卒業見込みを含む)または同程度の学力を有する方。

### 申込締切

7月11日(火)  
 ※申込必要書類など、詳細については、根室市ホームページをご覧ください。



平成30年度根室市職員募集中



申込・問合先 市総務課職員担当 TEL(23)6111番 内線2225・2226

# 市有地を分譲します

市では、子育て支援の一環として、市街地における未利用地を整備のうえ、子育て世帯を対象に公売することとしました。

## 分譲物件

- ①根室市駒場町1丁目36番地90 289.21㎡      ②根室市駒場町1丁目36番地92 289.10㎡  
 ③根室市駒場町1丁目36番地94 288.45㎡      ④根室市駒場町1丁目36番地95 288.37㎡

## 申込資格

- ①根室市内に住所を有する方。②同居する18歳以下の子ども（平成11年4月2日以降生まれ）を扶養している方、または出産を予定している方。③市税等に滞納がない方。④根室市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員等に該当しない方。

## 分譲条件

- ①申込は1世帯1区画のみ。②土地取得から3年以内に、自ら居住する住宅を建築すること。③売買代金は即時一括払い

## 申込期間

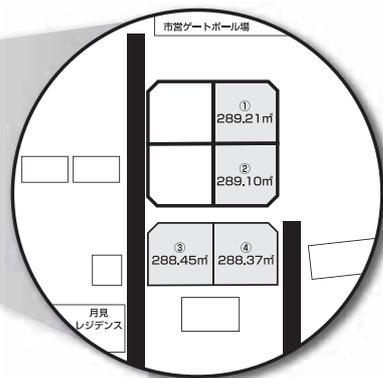
平成29年5月18日(木)～8月25日(金) (郵送8月25日必着)

※申込が重複した場合は抽選

## 提出書類

- ①市有地売払申込書 ②誓約書及び同意書  
 (①②はホームページよりダウンロードするか市財政課にあります)  
 ③住民票(世帯全員分・1ヶ月以内に交付されたもの)  
 ④現在扶養している子がなく、出産予定の方は、母子手帳の写し

**問合せ先** 市財政課財政担当  
 TEL(23)6111番  
 内線2242～2244



## 温水プールからのお知らせ TEL(22)3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間	
海の日無料開放	一般市民	無料開放(トレーニング室含む)	7月17日(月・祝)	9時30分～16時30分			
市民皆泳の日記念無料開放	一般市民	無料開放(トレーニング室含む)	8月1日(火)	9時30分～20時30分			
水 泳 教 室	第3期大人の水泳教室	一般市民(学生を除く)	初歩の平泳ぎ	8月30日～10月4日 (9月20日を除く) 毎週水・金曜日 計10回	19時30分～20時30分	15人 (定員締切)	8月8日～8月23日
	第2期さわやか水中運動教室	一般市民(学生を除く)	A: ストレッチ+水中運動 B: 水中ウォーキング	Aコース 8月22日～9月28日 毎週火・木曜日 計10回 (9月19日、9月26日を除く) Bコース 8月23日～9月27日 毎週水・金曜日 計10回 (9月20日を除く)	9時30分～10時30分	各コース15人 (定員締切)	8月1日～8月15日
	第2期とんぎよコース	小学1～3年生 ※水泳クラブ所属者などを除く	初歩の背泳ぎ	Aコース 8月22日～10月19日 計15回 Bコース 8月23日～10月18日 計15回	15時30分～17時	各コース20人 (定員締切)	8月2日～8月15日

※いずれも受講料は無料ですが、短期スポーツ安全保険料(800円)が必要です。通年の保険料は、64歳以下1,850円、65歳以上1,200円です。

## 【タンチョウ「282」の旅】

(公財)日本野鳥の会 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

レンジャー 古南幸弘

春国岱周辺では4月になると、釧路湿原あたりで冬を越したタンチョウが戻ってきます。おとなのタンチョウはほどなく子育てを始めますが、1～3歳の若いタンチョウはまだ子育てをせず、若者どうして群をつくって過ごします。

今年是这样した若者が5～6羽いるようで、時折、群の姿が見られています。5月下旬にネイチャーセンターから見える前浜湿地に降りたった5羽の群を観察していたところ、その中の1羽に足環がついていることがわかりました。翌日、同じ5羽と思われる群が今度は前浜干潟と風蓮湖に飛来。足環には「282」という番号が刻まれていることが確認できました。6月にも、このタンチョウと思われる鳥が春国岱や温根沼でも観察されています。

この足環をつけた「タンチョウ保護研究グループ」によると、「282」は春国岱から約15km離れた、別海町の風蓮湖北岸で昨年生まれたオスであるとのこと。このタンチョウは、今年の1月末には釧路市阿寒町で同グループにより確認されています。つまり、別海町で生まれ、冬を阿寒町で過ごし、また風蓮湖に戻ってきたというわけです。この間の移動距離は200km以上にもなります。

まだ頭も赤くなっておらず若い顔つきをした「282」ですが、1歳になるまでに相当な距離を移動して来たのです。さてこれから、どこで、どのように成長して行くのでしょうか。今後の観察が楽しみです。

(足環に関する情報はタンチョウ保護研究グループが発行された「TKGニュース」を参照しました。)



昨年生まれのタンチョウ「282」  
(撮影：善浪めぐみ)

問合せ 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター TEL (25)3047番

## 生活ガイド ～ 防災編 ～

問合せ：市総務課 総務・防災担当 TEL (23) 6111番 内線2222・2223

### 避難指示(緊急)

- まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難しましょう。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

### 避難勧告

- 速やかに避難場所へ避難しましょう。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

### 避難準備・高齢者等避難開始

- 避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。
- その他の人は避難の準備を整えましょう。

昨年8月の台風10号では、岩手県岩泉町で避難準備情報を発令しましたが、高齢者施設において適切な対応がとられず、小本川の氾濫により、多くの犠牲者が出ました。

これをきっかけに、「避難準備情報」は、「避難準備・高齢者等避難開始」に、「避難指示」は今までより緊急性が伝わるよう「避難指示(緊急)」へと名称が変わりました。いざという時、直ぐに避難できる準備をしておきましょう。

**避難勧告等を再確認!!**

※参考：【内閣府 防災情報のページ】 <http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/hinanjumbijoho/>

# 子育て



## ■子育て相談所「ぶらんこ」

問合せ先：子育て相談所（まつもと保育所2階） TEL(24)3482番

事業名	日時	内容	会場
育児相談	・月～金曜日 9:00～17:00 ・土曜日 9:00～11:30	子育てに関する悩みや不安など気軽に相談ください。	子育て相談所
ピヨピヨルーム (5カ月～1歳5カ月の親子対象)	毎週火曜日 9:40～11:30	親子ふれあい遊び・お誕生日祝いなどを行います。	
ふれあいルーム (1歳6カ月～就学前の親子対象)	毎週木曜日 9:40～11:30	※毎月第2火・木曜日は身体測定を行っています。要予約	
移動ふれあいルーム (1歳6カ月～就学前の親子対象)	7月12日 10:00～11:30	体を動かし親子で自由遊びを楽しみます。 ※親子共上靴持参	
7月27日(木)10:50～11:10 ふれあいルームにて保健師によるミニ講座「食中毒予防について」があります。			

## ■つどいの広場「クルクル」

問合せ先 つどいの広場（明治交番横、道営住宅1階）TEL(24)9696番

開設日時	毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00（12～13時閉館）
内容	0歳～3歳までの親子が自由にあそび、交流を深める場です。また子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

## ■保育所開放・一時保育 希望する保育所に問い合わせてください。

内容	日時	会場・申込先
保育所開放 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。 (0歳から5歳までの親子対象)	7月12日(木) 8月9日(木) 10時～11時	・まつもと保育所 TEL(23)5821番 ・こまば保育所 TEL(24)3693番 ・ほうりん保育所 TEL(24)5372番
一時保育 一時的に保育が困難となるお子さま（平成29年4月1日現在、満1歳以上）を預かります。	月～金曜日 8:30～17:00 ※希望日の3日前までにお申し込みください。	実施会場 まつもと保育所 問合せ先 子育て相談所 TEL(24)3482番

## ■乳幼児健診などの日程

問合せ先：保健課健康推進担当 TEL(23)6111番 内線2118・2131

事業名	日程・受付時間	会場
4カ月児健診	7月5日(木) 8月2日(木) 13:30～14:30	児童デイサービスセンター ※7/6の3歳児健診は文化会館で行います
1歳6カ月児健診	7月20日(木) 8月17日(木) 12:00～12:30	
3歳児健診	※7月6日(木) 8月3日(木) 12:00～12:30	
7カ月児健康相談	7月4日(火) 8月15日(火) 13:30～14:30	図書館2階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	7月19日(木) 8月16日(木) 13:15～13:30	児童デイサービスセンター
離乳食教室 (4カ月児健診時に詳細をお知らせします)	7月7日(金) 8月4日(金) 13:30 (2時間程度)	総合文化会館 1階実習室

## ■教育相談

内容	時間	会場・問合せ先
子ども教育相談 家庭・学校生活・交友関係・いじめ・非行問題などの相談	10:00～16:00	青少年相談室 まちなかサロン 恋問2階 TEL(23)2359番
りんくす 育ちと学びの相談	8:50～17:20	根室市育ちと学びの相談室 市役所3階教育委員会内 TEL(23)6111番 内線2416

## ■女性の健康相談

内容	時間	会場・問合せ先
妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談	7月5日(木) 8月2日(木) 9:00～17:00	根室保健所 TEL(23)5161番

## ■不妊・不育・妊娠・出産相談

内容	時間	会場・問合せ先
不妊・不育、妊婦健診・出産費用に関する不安、予期せぬ妊娠など、女性の身体とこころの相談	9:00～17:00	市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番 内線2118 2131

## 各種相談

会場＝会  
問合せ＝問



- 消費生活相談 開庁日の9:00～17:00  
会・問：市役所消費生活センター TEL(24)9065番
- 市民相談 開庁日の9:00～17:00  
会・問：市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)
- お酒でお悩みの方相談 7月21日(金) 13:30～15:30  
会：市役所和室  
問：市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118・2131)
- 法律相談 要予約（無料）7月20日(木) 10:00～16:00  
会：市役所和室 問：市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)
- 法律相談 要予約（有料：1人30分以内、5,000円）  
7月13日(木)・8月17日(木) 14:00～17:00  
会：総合文化会館 第1講座室  
問：釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

- 行政相談 7月5日(木)・7月19日(木)  
13:00～15:30 会：市役所和室  
問：伊藤(24)5656番 伊澤(27)2288番
- 釧路年金事務所出張相談 要予約 会：総合文化会館 第2講座室  
7月24日(月) 13:00～17:00 7月25日(火) 9:00～14:00  
・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番
- 健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談  
会・問：市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118・2131)
- こころの健康相談・肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査 問：根室保健所 TEL(23)5161番
- 障がい者就業相談 要予約 7月13日(木)・7月24日(月) 11:00～14:30  
会：総合文化会館第3講座室  
問：市社会福祉課福祉担当 TEL(23)6111番(内2165・2172)

# 病院



市立根室病院 TEL(24)3201番

受付時間	月	火	水	木	金
<b>内科 (予約のない方)</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○	○	○	○	○
<b>小児科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
<b>外科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
心臓血管外来 7月18日(火)					
整形外科 ★リハビリは、8:30~15:00までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~14:30	○		○	○	○
肩関節外来 7月13日(休)、7月27日(休)					
<b>産婦人科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
<b>眼科</b>					
8:30~11:00	○	○	○ (8:30~10:00)	○	○
<b>泌尿器科</b>					
8:30~11:00	○				
13:30~15:00	○				
<b>皮膚科</b>					
8:30~11:00		○	○	○	○
13:30~15:00		○	○	○	
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
<b>耳鼻咽喉科</b>					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○			
<b>脳神経外科</b> ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金	
内科専門外来	消化器内科	○ (午後のみ)		○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)	○
	禁煙外来	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)		
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	糖尿病外来			○ (午後のみ)		
	もの忘れ外来		○ (午後のみ)			
	不整脈外来					○ (毎月第2週)
小児科予防接種	7歳未満		○ (13:30~14:00)		○ (13:30~14:00)	
	7歳以上		○ (15:00~16:00)		○ (15:00~16:00)	
	乳児健診		○ (13:30~14:00)			
	慢性疾患		○ (14:00~15:30)		○ (14:00~15:30)	
	★7歳未満のBCG・ロタワクチン・二種混合ワクチン・B型肝炎は要予約で、それ以外の予防接種は予約不要です。 ★7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。					

★乳がん検診 7月21日(金)・7月28日(金)要予約  
★脳ドックを予約制で実施しています。  
※病院受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問い合わせは、午後からとなります。  
※夜間救急外来は、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は他の医療機関を紹介します。

7月2日	道東勤医協ねむる医院 TEL(22)2563番	7月9日	川上小児科医院 TEL(23)5238番
7月23日	岡田医院 TEL(24)2651番	7月30日	江村精神科内科病院 TEL(22)2811番
8月6日	トキワ医院 TEL(24)3221番		

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行なっています。  
(上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

詳しくは、「熱中症関連情報」をご覧ください。

「熱中症は予防が大切」

・もし、熱中症が疑われる場合は\*

- ・涼しい場所へ移動する。
- ・水分・塩分を補給する。
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす。
- ・特に、首のまわり、わき、足の付け根などを冷やす。
- ・帽子や日傘で直射日光を避ける。
- ・無理をせず、適度に休憩をとる。
- ・日頃から栄養バランスの良い食事とり、体調を整えておく。

・熱中症予防のポイント

- ・扇風機やエアコンを上手に使い、室温の上昇を防ぐ。
- ・のどが渇く前にこまめに水分を補給する。
- ・運動時や作業時、飲酒時、入浴前後などに水分を補給する。
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策をしっかりする。
- ・帽子や日傘で直射日光を避ける。
- ・無理をせず、適度に休憩をとる。
- ・日頃から栄養バランスの良い食事とり、体調を整えておく。

# 保健だより

熱中症にご用心!

7月は熱中症予防強化月間です

保健師 鎌重 瑞枝

最近、熱中症による事故のニュースを耳にすることが多くなりました。熱中症患者の5割近くが65歳以上の高齢者と言われています。熱中症とは、高温・多湿の中で、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

体温の上昇、めまい、立ちくらみ、頭痛、体のだるさ、重症になるとけいれんや意識障害など、様々な障害を起こす症状が現れます。季節の変わり目で急に暑くなったり、風が弱い日、湿度が70%以上になった日などは熱中症にかかりやすく注意が必要です。

特に、子供は体温調節機能が未熟なことや高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい、汗をかきにくいなどの身体の特徴があり熱中症にかかりやすいので要注意です。

# 地域の将来を担う人材を育てるために

# がんばる人 みつけ!!

根室西高校校長 **鈴木 強児** さん



「これまで、色々なことに取り組んできましたが、それも関係団体の協力があつたからこそだと思いません。」そう語るのは長年にわたり根室市の高等教育に携わり、現在は根室西高校の校長を務める鈴木強児先生です。

鈴木先生の教員人生は、現在と同じ根室西高校からはじまりました。スタートから17年間勤務し、多くのことを学んだといえます。その後8年ほど根室を離れますが、市内の高校2校の統合が決まり、準備が本格化しはじめた平成26年に根室高校の教頭として根室に戻ってきました。両校に勤務経験を持ち、お互いの学校のことをよく知る鈴木先生は、統合検討委員会の統括部会委員長を3年間務め、根室高校、根室西高校それぞれの特色を良い形で新設校に

引き継ぐために、幾度にもわたり関係者の声を聞いてきました。その際も、これまで、築いてきた協力関係が活かされ、改めて関係団体と連携することの大切さを感じたといえます。

そして、今年の4月からは、古巣である根室西高校の校長に就任し、教師として育ててもらった思い出深い学校の幕引きに携わることになりました。「閉校まで残り2年を切りましたが、今いる生徒たちが、生まれ育った地元を愛し地域に貢献できる人材となるよう、残る学校生活をしっかりとサポートしていきたい」と、力強く語る鈴木先生に、生徒達への深い愛情を感じました。

## 広告募集

### 広報ねむろ 根室市ホームページ

料金など詳しくは、担当までお問い合わせください。

市役所 TEL (23) 6111番

広報 総務課広報広聴担当  
内線2213

ホームページ 情報管理課情報管理担当  
内線2340

### 根室市の人口

平成29年6月1日現在 ( )前月比

人口 **26,676**人 (-21)

男 **12,734**人 (-20)

女 **13,942**人 (-1)

世帯数 **12,789**世帯 (+10)

※外国人を含む

出生 19人 死亡 41人

転入 65人 転出 66人

その他の増減 +2人

広報ねむろ 2017 7月号 No.927

発行 根室市役所総務課

印刷 根室印刷株式会社

### 編集後記

通常の広報ねむろと並行して市制施行60周年特別号と記念式典で放映する記念映像を制作しています。写真や広報紙で昔の根室の様子を見て、資料として残すことの大切さを改めて感じています。当時の写真などをお持ちの方がいましたら、連絡をいただけると幸いです。(T)



## ねむろ こぼれ話 その4

### 町中が大相撲力士であふれる

昭和36年8月8日から9日にかけて大相撲一行が来根。大関大鵬は欠場したものの、初代若乃花と朝潮の両横綱に大関柏戸と、人気力士が勢揃い。北斗小学校のグラウンドに土俵が築かれ、根室市民は力士たちの迫力満点の取り組みや、楽しい“しよつきり”、艶のある唄声に酔いしれた。

総勢が480人という大所帯のため、市内の旅館だけでは宿舎が足りず、市内の漁業関係者を主とする有力者の家にも泊まってもらった。そういう宿舎の軒先には、「〇山関宿泊所」といった看板が掲げられ、相撲ファンがお目当ての力士を一目見ようと、付近をウロウロする光景が見られた。大相撲の根室巡業はこれ以降、昭和39年、41年、53年と計4度行われたが、当時の根室経済の地力と“親方衆”の心意気がうかがわれる。

根室市史編さん員 小坂井 歆 厚

※「ねむろ こぼれ話」は、根室で実際にあった出来事にまつわるちよっとした「こぼれ話」を小坂井根室市史編さん員が紹介するコーナーです。

