

インフラオメイジヨン

「秋の全市一斉清掃」を実施します

根室市環境衛生月間として「秋の全市一斉清掃」を実施します。市民皆さんのご参加をお願いします。

日 10月16日(日)7時30分～9時
 ※雨天の場合は翌週に順延し、2週連続悪天候の時は中止。

場 市内一円

【清掃方法】

- ・可燃ごみ、不燃ごみ、空き缶、ペットボトル、ガラス瓶の5種分別により、指定の場所へ集積してください。
- ・透明な袋を使用して拾い集めてください。
- ・一般家庭においては、町会単位でごみ集積場所を設定し、市が収集します。ただし、一般家庭から出される通常のごみは収集しません。
- ・事業所等から出される通常の「ごみや粗大ごみ等は、当日の収集対象となりません。

※実施団体は、10月12日(水)までに実施計画書を提出してください。

問 市市民環境課環境衛生担当

TEL (23)6111番
 内 2129・2130

姉妹都市黒部市文化作品交流展を開催

根室市と姉妹都市・富山県黒部市との間で、文化作品を相互に展示し、相互理解と友好親善を図る交流展を開催します。

期間 10月15日～19日9時～20時

場 総合文化会館多目的ホール

展示作品 書・絵画・彫刻・工芸・デザイン

料 無料

問 総合文化会館
 TEL (24)3188番

季節性インフルエンザの予防接種を実施

各医療機関で、季節性インフルエンザの予防接種を実施します。

65歳以上の方および60歳から64歳で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障害のある方は、接種料の一部を公費負担します。※詳細についてはお問い合わせください。

【実施医療機関】

江村精神科内科病院／岡田病院／川上小児科医院／市立根室病院／市立歯舞診療所／道東勤医協ねむる医院／トキワ医院／根室共立病院／山本医院(50音順)

※接種対象者および申込受付期間、接種開始時期等については、各医療機関へ直接お問い合わせください。

問 市保健課健康推進担当
 TEL (23)6111番

内 2117・2140

「根室市食生活改善推進員養成講座」の受講者募集

バランスのとれた食事は健康の基本です。食生活改善の知識と実践方法、生活習慣病予防についてを学び、食生活改善推進員として、健康づくりのためのボランティアとして活躍してみませんか。

日 11月8日～12月6日(全7回)

場 総合文化会館

対 一般市民

定 20人(定員締切)

申込期間 10月11日～24日



市の花 ユキワリコザクラ

申・問 市保健課健康推進担当
 TEL (23)6111番

内 2140

楽しい子育て「サンデーパパ」に参加を

いつも仕事で忙しいお父さん、お母さん。一緒に子育ての楽しさを共有する「サンデーパパ」に参加しませんか。

日 11月6日(日)10時～11時

場 まつもと保育所遊戯室

対 2～3歳児のお子さんご両親

定 15組(定員締切)

申込期間 10月11日～31日

申・問 市子育て相談所
 TEL (24)3482番

温水プールからのお知らせ

【体育の日 無料開放】

日 10月10日(月)9時30分～16時30分

※トレーニング室も無料開放しています。使用にあたっては「トレーニング機械指導認定証」を提示してください。

【第2回アクアビクス講習会】

日 10月30日(日)15時15分～16時

日・日時	定・定員	FAX
場・場所、会場	申・申し込み先	内・内線
対・対象	問・問い合わせ先	E・電子メール
料・料金	TEL・電話	HP・ホームページ

農地パトロールを実施

10月は「農地パトロール月間」です。

農業の健全な発展にとって、農地を良好な状態で次の世代に継承することは、農業の多面的機能の発揮を図るうえで不可欠です。「かけがえのない農地と担い手を守り活かす運動」の一環として、優良農地の確保・保全と遊休化防止等のため実施します。

問 市農業委員会農地担当
 TEL (23)6111番

内 2431

時30分

対 中学生以上

定 50人(定員締切)

料 無料

内容 アクアウォーキング、アクアビクス

講師 釧路スイミングクラブ

申込期間 10月13日～26日

※詳細についてはお問い合わせください。

申・問 温水プール
 TEL (23)3543番

「子宮がん検診」を実施

検診方法 細胞診検診、超音波併用検診
 対象 20歳以上の女性
 検診日時・会場 11月4日(金) 9時～9時30分落石会館、12時30分～13時厚床会館/11月5日(土)12時30分～13時歯舞コミュニティセンター「あさひ」、18時～18時30分児童デイサービスセンター/11月6日(日)8時30分～9時、12時～12時30分児童デイサービスセンター
 定 細胞診検診 11月4日各会場100人、5日歯舞会場70人・児童デイ130人、6日午前100人・午後100人、超音波併用検診各50人
 ※超音波併用検診は、2年に1回の受診となりますので、昨年受診された方はご遠慮ください。
 料 細胞診検診千円、超音波併用検診二千円
 ・次に該当する方は、細胞診検診のみが無料です。①70歳以上の方②生活保護世帯の方③市民税非課税世帯の方④ひとり親家庭等医療受給資格証の交付を受けている方⑤根室市国民健康保険に加入している方⑥根室市が発行した子宮

頸がん無料クーポン券を持参した方。
 申込期間 10月7日～17日(土・日曜、祝日を除く)
 申・問 市保健課健康推進担当
 TEL (23)6111番

内 2117・2118

道営住宅入居者を募集

■道営花咲団地1号棟 3L DK1戸、家賃21、300円
 ■道営花咲団地2号棟 2L DK1戸、家賃18、300円

円58、500円
 ■道営パークタウン明治団地B棟 3LDK1戸、家賃24、200円
 ■道営パークタウン明治団地B棟 2LDK1戸、家賃20、500円
 募集案内配布 10月17日～28日(土・日曜除く)
 入居申込受付 10月24日～28日
 抽選日 11月14日(月)予定
 入居可能日 12月初旬予定
 ※家賃は入居者の収入によって変動します。
 ※入居予定者のいずれかが暴

力団体である場合は、入居を認めません。
 申・問 道営住宅(根室市)指定管理者 渡辺建設工業(株) 惣万
 TEL (23)5291番

「納豆スプレー」で消臭・環境改善」講演会開催

生ゴミや家畜糞尿の消臭、川や湖の水質環境浄化の効果がある納豆スプレーについて、開発者のマイエングザ協会会長菅我部義明氏を招き、作り方や

利用法の講演会を開催します。
 納豆スプレーは、納豆やヨーグルト・ドライイースト等の食品に含まれる納豆菌・乳酸菌・酵母菌を利用して土着の微生物を活性化し、環境を浄化するための液体で、家庭で簡単に作ることで、食品を使用しているのが安全です。
 先着40名に試供用サンプルをお渡ししますので、お試しください。
 ※事前の申し込みは不要です。
 日 10月22日(出)13時
 場 総合文化会館第二講座室
 問 市水産研究所
 TEL (28)2153番

空き地・空き家の管理をお願いします。

根室市火災予防条例では、放火・火遊び、たばこの投げ捨て等による空き地、空き家の火災を未然に防ぐため、所有者等における適正な管理について規定しています。
 平成23年8月31日現在、市内には583件の空き家があり、そのうち、出入口や窓などが開放されていることによって、子どもの火遊びや不審者などによる放火等も心配されるほか、強風や台風時には屋根トタンの飛散や建物の損壊など、人命危険を及ぼす恐れもあります。
 建物の所有者等の方は、空き家への侵入阻止や周囲を整理整頓し、燃えやすいものを置かないなど、火災予防上必要な措置をしましょう。

- 【放火火災の実態】
- ・建物周辺に捨てられている生活用品やごみ等に放火される。
 - ・空き家、空き室内に入り込んで放火される。
- 【放火される要因】
- ・敷地内、建物への出入りが自由にできる。
 - ・空き家等は居住者がいないため、不審者に対する監視体制ができていない。
 - ・建物周辺、建物内に燃えやすいものがたくさんある。
- 【具体的な管理について】
- ・ドア、窓等を施錠して、みだりに人が出入りできないようにしましょう。
 - ・建物周辺に燃えやすいものは、置かない(放置しない)ようにしましょう。
 - ・ガス、電気は確実に遮断し、危険物(灯油)等の危険物は置かないようにしましょう。



問 根室市消防本部
 TEL (24)3164番

10月は道税の「納税推進 強調月間」

根室振興局では、納税推進強調月間として、自動車税に重点をおいて預貯金・給与など財産の差押えをはじめとした対策を積極的に行い、滞納の解消に努めます。
 自動車税は毎年4月1日時点で自動車所有されている方に、5月31日までに納めていただく道税です。
 まだ納税されていない方は、早急に納税をお願いします。
 問 根室振興局地域政策部税務課納税係
 TEL (24)5466番(直通)

福祉講演会「みんなちがって、みんないい」を開催



作家 乙武 洋匡さん

日 10月19日(水)19時

場 総合文化会館小ホール

定 350人

講師 作家 乙武 洋匡さん

内容 福祉・人権をテーマに、共存・バリアフリー社会のあ
るべき姿等を講師の体験を交
え講話

料 無料(事前に整理券を配
布します)

配布場所 市庁舎1階ロビー

配布期間 10月5日(水)9時〜

※なくなり次第終了

問 市介護福祉課福祉担当

TEL (23)61111番

内 2165・2172

「市政ウォッチングねむろ」 参加者を募集

平成23年度3回目となる
「市政ウォッチングねむろ」
を実施します。

平成25年に完成予定の市立
根室病院の建設現場や消防新
庁舎などを見学する「安心の

まちづくりと教育コース」へ
のご参加をお待ちしています。

日 10月28日(金)9時50分〜15時

コース 市消防署、市立根室

病院、海星小中学校、歴史と

自然の資料館、市図書館

定 18人

昼食 学校給食(実費294

円負担)当日持参

料 無料

申込期限 10月17日(月)

申込方法 窓口または電話

申・問 市総務課広報広聴担当

TEL (23)61111番

内 2213

「ものづくり補助金制度」 申込期限を延長

新製品等の開発や販路の開
拓に取り組む方に、費用の一
部を助成する「根室市ものづ
くり補助金制度」の申込期限
を、12月30日まで延長します。

対 市内に住所を有する個人

または中小企業の方

補助内容 ①新製品の開発ま

たは既存製品の改良に係るも

の【補助率1/2以内、上限

50万円】②販路の開拓に係る

もの(開発後3年以内の製品)

【補助率1/2以内、上限30

万円】

申込期限 12月30日(金)※申込

多数の場合は、申込期限前で

も締め切りとなる場合があります。

ます。
問 市商工観光課商工労政担当
TEL (23)61111番
内 2273

悪質な貸金業者に ご注意ください

貸金業を営む方は、財務局
長または都道府県知事の登録
を受けなければなりません。

無登録で貸金業を行う業者

を「ヤミ金」といい、無登録

営業は貸金業法違反です。

容易に借りられるなどの広

告を出したり、ダイレクトメー

ルを送る業者の中には、違反

なヤミ金業者も多いことから、

不安がある場合は根室振興局

環境生活課(2415580

番)、または、道庁環境生活

部消費者安全課(01112

314111番)までお問

い合わせください。

表彰該当者の推薦を

根室市では、平成23年度根
室市卓越技能者表彰および根
室市中小企業勤労者永年勤続
表彰の候補者の推薦を受け付
けています。

【根室市卓越技能者表彰】

根室地域の生産性の向上を
図るとともに、技能が特に優
れその功績が他の模範となり、

災害発生・被害の恐れのある
場合や、普段の生活で不
安に思うことなどの相談を
24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24)01119番

同一業種に15年以上実務経験
を有する満40歳以上の方。

【根室市中小企業勤労者永年
勤続表彰】

市内の中小企業(同一事業

所)に満20年以上勤務し、勤

労意欲が旺盛で他の模範とな

る満35歳以上の方。

推薦方法 市商工観光課に備

え付けの推薦書で提出してく

ださい。

推薦締切 10月14日(金)

表彰日 11月10日(木)予定

※表彰の基準・対象者や推薦

方法など、詳細についてはお

問い合わせください。

提出・問合せ先 市商工観光課

労政担当

TEL (23)61111番

内 2271

JICA(ジャICA) 海外ボランティア募集説明会

独立行政法人国際協力機構
では、海外ボランティア平成
23年度秋募集の体験談・説明
会を開催します。年齢、経
験を問わず、興味のある方はご
参加ください。

日 【帯広会場】10月16日(日)
10時〜15時30分【北見会場】
10月22日(土)10時30分〜15時30

分

場 【帯広会場】JICA帯

広、【北見会場】オホーツク

木のプラザ研修室

料 無料

申 予約不要

問 独立行政法人国際協力機

構帯広国際センター

TEL 01551351121

0番

北海道最低賃金が改正

北海道内で、事業を営む使
用者およびその事業場で働く
すべての労働者(臨時、パー
トタイマー、アルバイト等を
含む)に適用される北海道最
低賃金(地域別)が改正され
ます。

【最低賃金額】

時間額 705円

【効力発生日】

平成23年10月6日

⇨厚生労働省 北海道労働局

労働基準監督署⇨

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

休診日 10月10日(月)

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)
水曜日・毎月第2・4月曜日 消化器内科
月・火・水・金曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 月～金曜日 8:30～11:00
※フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00 慢性疾患 14:30～15:30
 - 水曜日 検査日 13:30～15:00
 - 木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
7歳以上 15:00～16:00
 - 慢性疾患 14:30～15:30
- ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

月～金曜日 8:30～11:00

○整形外科

月～金曜日 8:30～11:00
※投薬のみご希望の方も、診察が必要です。
※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

○産婦人科

・一般外来
月～金曜日 8:30～11:00/月・水・金曜日 13:30～15:00
※分娩については、休止となっています。
※産後の乳房ケアを完全予約制で実施しています。

○眼科

月・火・木・金曜日 8:30～11:00
水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

10月3日(月)・17日(月)・24日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
10月4日(火)・18日(火)・25日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
金曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○麻酔科(ペインクリニック)

火曜日8:30～10:30(午後休診)

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

10月9日(日) 道東勤医協ねむろ医院
10月16日(日) 川上小児科医院/10月23日(日) 根室共立病院
10月30日(日) 山本医院/11月6日(日) 江村精神科内科病院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 10月は、3日(月)・21日(金)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

●ポリオ予防接種

10月19日(水) 14:00～14:20

会場 落石会館

10月19日(水) 15:00～15:20

会場 厚床会館

10月20日(木) 13:00～13:30

会場 歯舞総合コミュニティセンター

▷4カ月児健康診査

11月9日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

11月16日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

11月17日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

11月10日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

健康
の
まど

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 11月16日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 11月17日(木)

▶肝炎ウイルス検査 11月8日(水)・16日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

10月21日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 10月28日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。
市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

10月6日(木) 14:00～17:00 総合文化会館
※前日の17時まで電話予約が必要。
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

10月18日(水) 13:00～18:00

19日(木) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)