

根室

November

11

2015 vol.907



特集

～給与等の状況についてお知らせします～

姉妹都市親善スポーツ交歓会（ソフトテニス）

根室市職員の給与等の状況についてお知らせします

根室市職員の給与は、その職務と責任に応じた基本となる給料と期末・勤勉手当や扶養、通勤手当などの諸手当からなっています。

給与は、生計費をはじめ国や地方自治体職員の給与などを総合的に考慮したうえ、市議会で議決された「根室市職員給与に関する条例」に基づき支給されており、これら職員に支給される給与費と使用者負担分の共済費を合わせた人件費は毎年予算計上され、市議会で審議されています。

根室市職員の給与等についてのご意見
お問い合わせは市総務課職員担当まで
TEL (23) 6111番 (内線2225・2226)
Mail : sou_soumu@city.nemuro.hokkaido.jp

総括

■人件費の状況 (平成26年度 一般会計決算)

人件費には、一般職をはじめ特別職に支給される給料と議員、各種委員会委員、嘱託員などに支給される報酬等のほか、共済費などの使用者としての負担に係る経費についても含まれています。

住民基本台帳人口 (平成26年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A
人 27,822	千円 17,745,412	千円 33,669	千円 3,316,011	% 18.6

〔参 考〕平成25年度人件費率 20.9%

■職員給与費の状況 (平成26年度 一般会計決算)

職員手当の主なものは、扶養手当、寒冷地手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当、通勤手当、管理職手当、住居手当などです。

期末・勤勉手当は、民間における賞与（いわゆるボーナス）に見合うものとして支給される手当です。

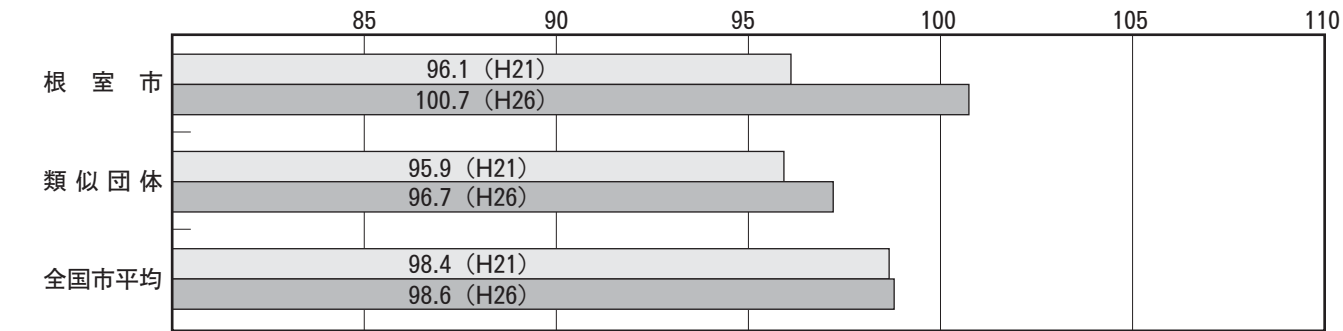
なお、次の表には、特別職に係る給与は含んでいません。

職員数 A	給 与 費				1人当たりの 給 与 費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人 348	千円 1,345,419	千円 269,249	千円 500,268	千円 2,114,936	千円 6,077

※職員数は平成26年4月1日現在。

■ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与（※特例措置後給与額）水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



一般行政職の級別職員数等の状況

■一般行政職の級別職員数の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	定型的な業務を行う職務	34人	17%	127,400円	244,900円
2級	特に高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務	12人	6%	187,700円	301,900円
3級	主任の職務	28人	14%	223,900円	347,700円

※根室市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
4級	主査の職務	95人	47%	258,300円	400,400円
5級	課長(主幹)の職務	24人	12%	285,000円	409,200円
6級	部長(会計管理者)の職務	8人	4%	315,800円	421,600円

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

職員の平均給与月額、初任給等の状況

職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成27年4月1日現在）

＜一般行政職＞

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
根 室 市	41.2歳	315,100円	349,994円
国	43.5歳	334,283円	408,996円

＜技能労務職＞

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
根 室 市	49.7歳	357,100円	383,357円
	うち用務員 52.8歳	377,500円	399,836円
	うち自動車運転手 一歳	－円	－円
	うちその他の技能労務職 47.3歳	342,100円	371,298円
国	50.2歳	289,141円	328,318円

※「平均給料月額」とは、基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、国ベースで計算したもので、給料月額と扶養手当、住居手当、管理職手当、寒冷地手当の額を合計したものです。

職員の初任給の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	根 室 市	国
一般行政職	大学卒 174,200円	174,200円
	高校卒 142,100円	142,100円
技能労務職	高校卒 142,100円	－
	中学卒 127,400円	－

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成27年4月1日現在）

経験年数		経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
学歴区分	大学卒	254,700円	344,400円	375,000円
	高校卒	215,600円	299,200円	364,600円
一般行政職	高校卒	215,600円	299,200円	364,600円
	中学卒	－	－	－

注）経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

特別職の報酬等の状況

特別職などの給料月額は、市内の公共的団体などの代表によって構成される「根室市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て決定される仕組みになっています。

区 分	給料月額等	期 末 手 当	退 職 手 当
給 料	市 長 900,000円	（平成26年度支給割合） 4.10月	・算定方法 給料月額×512.6／100×在職年数
	副 市 長 720,000円	（平成26年度支給割合） 4.10月	・算定方法 給料月額×323.4／100×在職年数
報 酬	議 長 405,000円	4.10月	－
	副 議 長 340,000円		
	議 員 315,000円		

※特別職の退職手当についても、根室市が加入している北海道市町村職員退職手当組合から支給されます。

職 員 数 の 状 況

部門別職員数の状況と主な増減理由

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成26年	平成27年		
一 般 行 政 部 門	議 会	4	4	－	欠員及び退職者不補充
	総 務	65	63	△2	
	税 務	16	17	1	
	民 生	69	68	△1	
	衛 生	18	18	－	退職者不補充
	労働	2	2	－	
	農林水産	20	19	△1	
	商 工	4	4	－	
	土 木	32	31	△1	欠員
	小 計	230	226	△4	

※職員数は地方公共団体定員管理調査より

年齢別職員構成の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	10人	38人	55人	24人	32人	56人	68人	64人	50人	61人	62人	13人	533人

※上記職員数には教育長が含まれています。

職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成26年	平成27年		
特 別 職 員	教 育	51	48	△3	退職者不補充等
	消 防	69	69	－	
	小 計	120	117	△3	
普 通 職 員	普通会計 計	350	343	△7	欠員 民間業務委託による業務減 欠員補充 退職者不補充
	病 院	156	147	△9	
	水 道	18	17	△1	
	下 水	6	7	1	
	そ の 他	20	19	△1	
	小 計	200	190	△10	
	合 計	550	533	△17	

職員の手当の状況

■期末手当・勤勉手当

根 室 市	国
1人当たり平均支給額 (平成26年度)1,437千円	—
平成26年度支給割合 ・期末手当 2.60月分 ・勤勉手当 1.50月分	平成26年度支給割合 ・期末手当 2.60月分 ・勤勉手当 1.50月分
加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～15%	加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%～20% ・管理職加算 10%～25%

■特殊勤務手当（平成27年4月1日現在）

区 分	全 職 種
支給実績（平成26年度決算）	10,264千円
支給職員1人当たり平均支給年額（平成26年度決算）	56,706円
職員全体に占める手当支給職員の割合（平成26年度）	52.01%
手当の種類（手当数）	32種類
代表的な手当の名称	保育士職員手当、税務等従事職員手当、支所等勤務職員手当、消防特殊勤務手当

■時間外勤務手当（平成26年度決算）

	年 度	支給総額	職員1人当たり支給年額
一般会計決算	平成25年度	80,789千円	269千円
	平成26年度	85,319千円	275千円

■退職手当（平成27年4月1日現在）

退職手当は、根室市が加入している北海道市町村職員退職手当組合から、勤続年数、退職事由に応じて支給されます。

根 室 市			国		
支 給 率	自 己 都 合	勸奨・定年	支 給 率	自 己 都 合	勸奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825 月分	勤続25年	29.145月分	34.5825 月分
勤続35年	41.325月分	49.590 月分	勤続35年	41.325月分	49.590 月分
最高限度額	49.590月分	49.590 月分	最高限度額	49.590月分	49.590 月分
その他の加算措置 ・定年前早期退職加算 3～45%			その他の加算措置 ・定年前早期退職加算 3～45%		

■その他の手当（平成27年4月1日現在）

区 分	根 室 市	国																		
扶 養 手 当	- 配偶者 月額 13,000円 - 配偶者以外の扶養親族 月額 6,500円 - 配偶者のない扶養親族のうち1人まで月額 11,000円 - 満16歳から22歳の扶養親族1人につき月額 5,000円	同 左																		
通 勤 手 当	- 通勤距離が2km以上の職員に支給 - 交通機関利用者 最高支給額1カ月当たり 55,000円 - 交通用具利用者 6,400円～25,600円	- 交通機関運賃相当額 限度55,000円 - 交通用具利用者 2,000円～24,500円																		
住 居 手 当	- 自己所有 5,500円(経過措置中) ※平成27年度まで経過措置により支給 - 借家、借間等 3,000円足切 - 最高支給限度額 月額 27,000円	- 借家、借間等 12,000円足切 - 最高支給限度額 月額 27,000円																		
管理職手当	- 部長職 月額 63,000円 - 課長職 月額 45,000円 - 支所長 月額 7,000円	代表例 <table border="1"> <tr> <th>組 織</th><th>官 職</th><th>手 当 額</th></tr> <tr> <td>本府省</td><td>課長</td><td>月額 130,300円</td></tr> <tr> <td>本府省</td><td>室長</td><td>月額 94,000円</td></tr> <tr> <td>府県単位機関</td><td>部長</td><td>月額 72,700円</td></tr> <tr> <td>管区機関</td><td>課長</td><td>月額 62,300円</td></tr> <tr> <td>地方出先機関</td><td>課長</td><td>月額 46,300円</td></tr> </table>	組 織	官 職	手 当 額	本府省	課長	月額 130,300円	本府省	室長	月額 94,000円	府県単位機関	部長	月額 72,700円	管区機関	課長	月額 62,300円	地方出先機関	課長	月額 46,300円
組 織	官 職	手 当 額																		
本府省	課長	月額 130,300円																		
本府省	室長	月額 94,000円																		
府県単位機関	部長	月額 72,700円																		
管区機関	課長	月額 62,300円																		
地方出先機関	課長	月額 46,300円																		
管理職員特別勤務手当	管理職手当の支給をうける職員が、臨時又は緊急の必要等によりやむを得ず週休日又は平日深夜（午後10時～午前5時までの間）に勤務した場合に支給。 1時間以上3時間未満 1回 3,000円 3時間以上 1回 6,000円	管理又は監督の地位にある職員が、臨時又は緊急の必要等によりやむを得ず週休日又は平日深夜（午前0時～午前5時までの間）に勤務した場合に支給。 - 週休日勤務 6,000円～18,000円 - 平日深夜 3,000円～6,000円																		

気を付けよう！間違いやすい分別

ちよつと待った！
その分別大丈夫？

ガラスビン類

ガラスビン類とは、ジュース・酒類などの中身が入っていたガラスビン容器です。

よくある間違いとして、「哺乳ビン」「窓ガラス」「コップ」「花ビン」などが混入されていることがありますが、これらはガラス製の商品となりますので「不燃ごみ」となります。



プラスチック製容器包装

プラスチック製容器包装とは、アイス・マヨネーズなどの中身を包んでいるプラスチック製の容器およびビニール包装等で、「プラマーク」が付いています。

※発泡トレイにも「プラマーク」が付いていますが「発泡トレイ」に分別。

よくある間違いとして、「プラスチック製の食器」「ポリバケツ」「歯ブラシ」などが混入されていることがありますが、これらは、プラスチック製の商品となりますので、「可燃ごみ」となります。



衛生一口コラム

市では廃棄物の3R（リデュース・リユース・リサイクル）を推進しています。廃棄物の3Rとは、「ごみ」を出さないよう努力し、排出する際は資源ごみとして有効活用しようという基本理念です。特に「ごみの減量化」は、3Rの第一歩として大事な取り組みです。そのため、当市ではマイバック運動を推奨しています。家庭から排出されるごみの約6割が容器包装であることから、マイバックを使用し、レジ袋の抑制を図りましょう。

「小さなことからコツコツと、ごみ減量化へ第一歩」

問合せ先

市市民環境課環境衛生担当
TEL (23) 6111 番
内線 2127～2130



資源再生センター
橋本 さん

資源再生センターでは、収集した「資源ごみ」を手作業で分別しています。間違った分別は、作業効率の低下や、ケガ・事故の原因にもつながりますので、皆様のご協力をお願いします

資源ごみの出し方

- ①資源ごみは、水で汚れを落としてから排出しましょう。
- ②空き缶・ガラスビン・ペットボトルにタバコの吸い殻などを入れないようにしましょう。
- ③スプレー缶はガスを使い切り、「空缶」として排出しましょう。
※車両火災等の原因となります。
- ④ペットボトルのフタとラベルの取り忘れに注意しましょう。
- ⑤ガラスビン類のフタは外しましょう。
※紙製ラベルは、はがさなくてもかまいません。



がんばる人 みつけ!!

【根室はフレンドリーで素敵な街】

ケルシー・ウッドフォードさん

「本当の日本を知りたかった。」まだ慣れない日本語で話してくれたのは、8月から外国語指導助手（ALT）として根室市に着任したケルシー・ウッドフォードさんです。
ニュージールランドの首都ウェリントンからやってきたケルシーさんは、日本人教師がいる珍しい小学校を卒業。また、高校の修学旅行では東京や京都、長崎などに3週間滞在するといった体験を通して、日本の歴史や文化にどんどん惹かれていったそうです。
はじめて訪れた根室の印象を尋ねたところ、「日本は、煌びやかで高い建物がたくさんあるイメージでしたが、根室は、自然が豊かで、流れる空気が穏やかに感じます。そして、人がとてもフレンドリーで素敵な街ですね。」と笑顔で話してくれました。



現在は、月曜から金曜までほぼ毎日、市内の小中学校を回り、英語学習指導を行っています。ケルシーさんは、フレンドリーに楽しく会話ができるようなりたいと、最近ではインターネットを使った通信教育で日本語を勉強しているというケルシーさん。早く日本の生活に慣れて、多くの人や文化に触れてほしいですね。

生活ガイド ～保健編～

問合先：市保健課 担当 永澤 昌子 TEL (23) 6111 番 内線 2118・2131

喫煙で歯も無くなる!!

タバコは、がんや心臓病や脳血管疾患、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、糖尿病などの原因であることが明らかで、歯周病を悪化させる要因の一つでもあります。

歯周病とは、歯を支えている歯ぐきや骨などに起こる病気で、悪化すると歯がぐらつき、歯を失う原因となります。

タバコに含まれるニコチンなどの有害物質は、血行を妨げて歯周病の症状である出血や腫れを抑えて発見を遅らせ、歯周病菌の病原性を強める作用があります。また、全身の免疫力を低下させ、歯周病菌に感染しやすくし病状を悪化させます。

タバコを吸わない人と比べると治療効果も劣り、健康な状態に回復することが難しく、喫煙を続けると、早く、多くの歯を失うことになりかねません。受動喫煙でも、同様の作用が有ると考えられています。

「生涯自分の歯で食べる楽しみを味わう」ため、80歳で20本以上の歯を保つと、『8020（ハチ・マル・ニイ・マル運動）が始まりました。』

お口の健康は、全身の健康に大きく影響します。

禁煙により、歯周病のかわりやすさもタバコを吸わない人と同じ水準まで回復します。禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。ぜひ、ご自身や周囲の方の健康のために、禁煙を検討ください！





秋の恵みに笑顔がいっぱい

～第31回根室産業フェスティバル 10/4～

秋の収穫を祝う産業フェスティバルが、北方四島交流センター（ニ・ホ・ロ）横の根室市イベント広場で開かれ、会場は漁協や農協などの各団体が提供する秋の味覚を買い求める多くの人で賑わいました。また、恒例の「秋サケつかみどり」では、子どもたちが大奮闘。自分の背丈ほどもある秋サケを必死に追いかける姿に、会場からは大きな声援が送られていました。

日本一明るいロシア人アリョーナさんとともに ～日ロ文化相互理解講座 10/17～

日ロ交流の促進を図るため北方四島交流センター（ニ・ホ・ロ）で日ロ文化相互理解講座を開催しました。テレビなどで活躍中のアリョーナさんによるトークショーでは、地元サハリンの紹介や、日本に来て驚いた事などを紹介したほか、N-i-s-tとの対談も行いました。最後には「北海道とサハリンは近いのに、お互いをあまり知らない。もっと交流したい。」と話していました。



命を守るために防災意識の高揚を

～根室市地域防災講演会 10/16～

日頃からの防災意識を高めるために総合文化会館で「根室市地域防災講演会」を開催しました。第1部は、地震や津波、気象災害のメカニズムや災害に対する備えについて2人の有識者による講演が行われました。第2部パネルディスカッションでは、気象台をはじめ地域や教育機関の代表者がパネリストとして、それぞれの活動や他地域の事例などを紹介。来場者へ常に防災意識を持つよう呼びかけました。

読み聞かせで親子のふれあいを ～乳幼児親子向けおはなし会 10/15～

図書館と子育て相談所が、乳幼児親子向けおはなし会を開催しました。1回目となる15日は、図書館で行われ、総勢64人の親子連れが訪れました。参加したお母さんは「うちの子は8ヶ月で内容はわからないと思うけど食い入るように見ていました。私が人見知りなので参加するか迷いましたが、いろいろなママと出会えたし、次回も参加したいです。」と笑顔で話してくれました。



※本紙に掲載した写真は、ご本人またはご家族であれば、無料で差し上げます。
問 総務課広報広聴担当 Ⅱ (23)6111番 内線2213

インフォメーション

姉妹都市黒部市文化作品 交流展を開催

根室市と姉妹都市・富山県黒部市との間で、文化作品を相互に展示し、相互理解と友好親善を図る文化作品交流展を開催します。

期間 11月19日(木)～23日(月)
9時～19時

場 総合文化会館多目的ホール

展示作品 書・絵画・彫刻・

工芸・デザイン

料 無料

問 市総合文化会館

TEL (24) 3188番

「アイヌ文化セミナー」 受講者を募集

市教委では、アイヌ民族の歴史や文化に関する理解を深めるためのセミナーを公益財団法人アイヌ文化振興・研究推進機構と共催で開催します。

●12月4日(金)18時30分～20時
アイヌ文化の伝承に取り組みながら(磯部恵津子氏・白糠アイヌ文化保存会)

●12月5日(土)13時30分～15時
根室場所アイヌの生業活動と

その変容(長澤政之氏・小平町教育委員会)

●12月5日15時10分～16時40分
アイヌ語で唄う日本の心中話「お古清三」恋物語(深澤美香氏・千葉大学大学院)

場 総合文化会館視聴覚室
対 なたでも

定 40人(定員締切)

料 無料

問 市歴史と自然の資料館

TEL (25) 3661番

申 アイヌ文化財団

TEL 011(271)4171番

平成28年根室市成人式 を開催

12月1日時点で市内に住民票を置いている該当者の方に、市教委から12月上旬に案内状を送付します。

現在、市外に住民票を置き、進学、就職をされている方も出席できますので、平成27年11月20日(金)までに市教委社会教育課へご連絡ください。

日 平成28年1月10日(日)13時
場 総合文化会館大ホール

対 平成27年4月2日～平成28年4月1日までに生まれた方

日・日時	場・場所、会場	申・申し込み先
対・対象	問・問い合わせ先	TEL・電話
料・料金	内・内線	FAX・ファックス
定・定員		

臨時福祉給付金の申請 期限が迫っています

臨時福祉給付金の申請期限は12月1日(火)となっています。申請書は8月末に対象世帯に送付していますので、申請が済んでいない方はお早めに申請してください。

なお、期限を過ぎて申請されても給付金はお支払いできませんのでご注意ください。

申請場所 市役所20番窓口(郵送可)

問 市社会福祉課社会援護担当

TEL (23) 6111番

内 2176

要介護認定者の障害 者控除について

介護認定を受けている被保険者で、一定の基準に該当する場合、障害者手帳などの交付を受けていなくても税法上の「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができます。本人または家族からの申請により交付す

宝くじ助成で軽可搬消防ポンプ一式等を購入

根室市消防本部では、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業「地域防災組織育成助成事業(宝くじ助成)」の助成を受け、「軽可搬消防ポンプ一式及び自動体外式除細動器(AED)一式」を購入し、歯舞漁協女性部防火クラブ瑤瑠瑠支部に配備しました。

この助成事業は、婦人防火クラブなどの育成強化を図るための助成を行い、安全で災害に強い地域づくりを推進するとともに、宝くじの普及宣伝を目的としており、今回の購入により、地域における初期消火活動や応急救護普及活動の充実が図られることが期待されます。



軽可搬消防ポンプ一式

自動体外式除細動器(AED)一式

る「障害者控除対象者認定書」が必要です。

認定書交付対象者 基準日(毎年12月31日)現在65歳以上で、次のいずれにも該当する方。

・要介護1から5の認定を受けている方。(ただし、内容によっては認定されない場合もあります。)

・障がい者手帳などを持っていない方。

※本人および税法上の扶養親族が非課税で税の申告が必要ない場合は申請の必要はありません。

申 市社会福祉課福祉担当

TEL (23) 6111番

内 2172・2173

11月9日は「119番の日」

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24) 0119番

「浜の母ちゃん直伝！根室おさかな
漬け物教室」受講者を募集

ねむろ水産物普及推進協議会（まるごと根室）では、根室のおさかなを使った漬物教室の受講者を募集します。

日・講師・品目 第1回11月

18日（水）・根室湾中部漁協・さんまの飯寿司／第2回11月19

日（木）・歯舞漁協・秋鮭の飯寿司／第3回11月20日（金）・根室

漁協・ますのはさみ漬け／第4回11月24日（火）・落石漁協・

こまいの切り漬け

時間 各10時から（ただし第2回は18時から）

場 総合文化会館実習室

対 どなたでも（ただし、新規受講者・根室市民を優先）

市立根室病院新任医師紹介

い じゅ ただ ゆき
伊 集 唯 行 部 長

診療科

○内科

主な診療内容

○高血圧、脂質異常症、糖尿病、消化器疾患など内科一般の診療に取り組みます。

経歴

○沖縄医療生活協同組合 沖縄協同病院 理事長
○沖縄医療生活協同組合 首里協同クリニック 診療所長

入職にあたってひとこと

病と老いは避けられませんが、安楽と意欲のある人生の手助けになるよう頑張ります。



定 各20人

受付期間 11月2日（月）9時～

11月11日（水）17時

料 5000円

持ち物 三角巾、エプロン

問 市水産港湾課水産振興担当

TEL (23) 6111番

内 2262・2269

漏水調査のお知らせ

上水道の安定供給と市民サービスの向上をめざし、配水管等の漏水調査を実施します。

今回の調査は夜間に、公道内に埋設されている配水本管などの漏水を調べる「路面・仕切弁音聴調査」です。ご協力をお願いします。

調査期間 11月9日（月）～12月

11日（金）

調査時間 23時～翌日5時

調査区域 ●西浜町9丁目

（ホンダカーズ根室）から花園町9丁目（花まる根室店）

●岬町2丁目（杉山水産）から北斗町3丁目（北斗小学校）

●平内町2丁目（セイコーマートまるふく）から緑町3丁目

（木村生花店）

●緑町1丁目（金刀比羅神社御旅所）から常盤町3丁目

（根室振興局）

●花咲町2丁目（NTT根室ビル）から有磯町2丁目（はまなす園）

●本町3丁目（株ぎょれん道東食品工場）から鳴海町4丁目

（川端水産）

※この調査では、断水や給水制限の予定はありません。

※調査地区は順不同です。

問 市上下水道施設課上水道維持担当

TEL (23) 6111番

内 2012・2013

第6回根室市総合文化会館
所蔵美術展を開催

総合文化会館では、旧公民館からの所蔵美術品をはじめ多くの市民から寄贈いただいた貴重な美術品を公開します。平成7年度から本年度で6回

目の開催となります。

皆さんのご来場をお待ちしています。

日 11月27日（金）～12月1日（火）

9時～19時

場 総合文化会館多目的ホール

料 無料

問 市総合文化会館

TEL (24) 3188番

「年末調整説明会」を開催

「年末調整説明会」を開催します。源泉徴収義務者のご出席をお願いします。

日 11月27日（金）1回目10時～12時／2回目13時30分～15時30分

場 総合文化会館視聴覚室

※当日は事前に送付された「年末調整関係書類」を忘れずにご持参ください。

問 根室税務署法人課税部門

TEL (23) 3261番／市税務課

課税担当TEL (23) 6111番

内 2152・2153

市営住宅（新築）の
入居者募集

募集団地 光洋団地7-1・2号棟（2階建）2LDK8戸、3LDK8戸
募集期間 11月4日（水）～11月16日（月）9時～17時
※申込者および入居者のいず

れかが市税などに滞納がある場合、または暴力団員である場合は入居を認めません。入居資格・申請の手続きなどの詳細については、お問い合わせください。

申・問 市建築住宅課市営住宅担当

TEL (23) 6111番

内 2295・2296

PCBを使用してる電気
機器などはありませんか

PCBを使用している電気機器（変圧器、コンデンサ、蛍光灯安定器（家庭用除く）など）を保有している皆様は、PCB特別措置法などに基づく届出が必要です。あなたが所属する事業所などで使用している電気機器や電気室、キュービクル、倉庫などに保管されている電気機器を点検してください。点検の結果、PCBを使用している電気機器で届出がされていない場合は、直ちに届出を行ってください。※詳しくは、お問い合わせください。

問 北海道根室振興局保健環境部環境生活課（地域環境係）TEL (23) 6820番／北海道環境生活部環境局循環型社会推進課（廃棄物管理グループ）TEL 011(204) 5199番

「子育て相談所」からの お知らせ

①ふれあいルーム
日 毎週木曜日9時40分～11時30分
対象児 1歳6カ月～就学前
②ピヨピヨルーム
日 毎週火曜日9時40分～11時30分
対象児 5カ月～1歳5カ月
※いずれも要予約。また移動ふれあいルームはお休みです。
申・問・場 子育て相談所
TEL (24) 3482番

「マイペース水泳教室」 を開催

日 1月19日(火)～3月31日(木)
の平日13時30分～16時30分
対 幼児から一般(水泳クラブ・水泳団体の在籍者を除く)
料 800円(スポーツ安全保険料として)
内容 期間中の平日13時30分～16時30分までの間、好きな時間、好きなだけマイペースに遊泳することができます。
プレイベントレッスン時間 毎週火・木曜(幼児、一般)
14時～14時30分、14時30分～15時/毎週水・金曜(小中高生) 15時30分～16時、16時～16時30分
※①この時間帯は指導員が水泳に関しての質問や希望に応え、マンツーマンで指導します。

す。(希望者のみ) ②希望する方は希望日の前日までに受付で申込する必要があります。
申込期間 12月1日(火)13時30分より随時受付
※12月15日(火)から1月14日(木)までは整備休館ですが、受付は可能です。(ただし、12月31日(木)から1月5日(火)を除く)
申・問・場 温水プール
TEL (22) 3543番

根室調停協会主催 「調停相談」を実施

日 11月21日(土)13時から19時
場 総合文化会館婦人活動室
相談員 民事・家事調停委員
相談内容 サラ金、遺産相談、家庭内の問題などを解決する代表的な方法である調停の利用に関する相談
料 無料
問 根室調停協会事務局(根室簡易裁判所内)
TEL (24) 1617番

歳末たすけあい義援金 を助成します

12月1日から始まる歳末たすけあい募金を活用し、根室市に在住する低所得者世帯(生活保護世帯を除く)に対して義援金を助成します。
対 要援護世帯
申請方法 申請書に世帯全員

の収入が確認できるものを添えて、市社会福祉協議会または地区の民生委員へ提出
※手続きの詳細については、お問い合わせください。
申請書設置場所 市社会福祉協議会、市社会福祉課社会援護担当(窓口20番)、各地区民生委員宅
申請期間 11月2日(月)～11月30日(月)
問 市社会福祉協議会
TEL (24) 0381番

根室管内学力向上 フォーラムを開催

国内におけるキャリア教育の第一人者、藤田教授が「子どもの未来につながる学び」について講演します。
「どうして勉強する必要があるの?」という子どもの疑問に対する答えを一緒に考えてみませんか。
日 12月6日(日)9時～12時
場 ウエディングプラザ寿宴(中標津町)
講師 筑波大学人間系 教授 藤田晃之氏
対 根室管内在住の方
料 無料
申込締切 11月20日(金)
申・問 根室教育局教育支援課教育支援係
TEL (24) 5831番

「自衛官候補生」などを募集

防衛省では、自衛官候補生および高等工科学校生徒を募集しています。

募集種目・試験日

●自衛官候補生
男性 11月21日(土)
●陸上自衛隊高等工科学校生徒
男性 平成28年1月23日(土)
身分 特別職国家公務員
応募資格・受付期間・試験会場などは、種目によって異なりますので、お問い合わせください。
なお、自衛官候補生について

は、年間通じて募集しています。
問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24) 3651番

「障害者職業能力開発校 平成28年度入校生」を募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障害者の入校生(訓練期間一年または二年)を募集しています。
※詳細は、お問い合わせください。
問 国立北海道障害者職業能力開発校TEL 0125(52)2774番/ハローワーク根室公共職業安定所TEL(23)2161番

「テレビ北海道(TVh)」の放送が始まります!

北海道の民放テレビ局「テレビ北海道(TVh)」の放送が、根室市内でも開始されます。

- ・根室中継局(受信地域:市内一円)
12月開局(予定) 10月30日 試験電波発射(予定)
- ・根室花咲中継局(受信地域:花咲港周辺)
12月開局(予定) 11月18日 試験電波発射(予定)

チャンネルの設定方法

現在のデジタルテレビの多くは、チャンネルが自動で設定されます。

ただし、一部のテレビや地デジチューナーなどで、チャンネル設定を手動で行う必要があります。

設定については、テレビの取扱説明書をご覧ください。メーカー、電気店、販売店などにご相談ください。

■試験電波期間は、機器類の調整のため電波を停止することがあります。

■スケジュールは、現段階での予定であり、工事の進捗状況によって変更になる場合があります。

受信に関する問合先／

テレビ北海道視聴者センター ☎011-218-1507

問合先／

根室市役所情報管理課情報管理担当
☎0153-23-6111(内線2340)



市立根室病院

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来（予約制）
水・木曜日 消化器内科／月・火・水・木曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科（第5木曜日は休診）
火曜日午後 腎臓外来
月・水曜日午後 禁煙外来
月・火・木曜日午後 血液外来
水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種（高校生以上）月～金曜日 8:30～11:00
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 火・水・木曜日 8:30～11:00
- 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患14:00～15:30
- 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
- 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:00（※1）
“ “ 7歳以上 15:00～16:00（※2）
“ “ 慢性疾患 14:00～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチン・二種混合ワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
- ※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 午後診療は当面の間休診となります。

○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- 肩関節外来 11月12日（休）・11月26日
8:30～11:00
- 脊椎脊髄外来 11月5日（休）・12月3日（休）
8:30～11:00・13:30～14:30
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

○産婦人科

- 月～水・金曜日 8:30～11:00（木曜日休診）
- 月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※金曜日は出張医による診療となります。
- ※分娩については、取り扱いません。

○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

- 月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 火曜日 8:30～10:00（一般診療休診）

○皮膚科

- 火・水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 金曜日 8:30～11:00
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬も）を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00（一般診療休診）

○脳神経外科

- 月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- ※入院治療については、取り扱いません。

○脳ドックを予約制で実施しています。

○乳がん健診 11月は、25日（休）に予約制で実施します。

- お問い合わせについては市立根室病院健診担当まで
- ※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
- ※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
- ※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

相談コーナー

○消費生活相談

- 開庁日の9:00～17:00 市役所消費生活センター
TEL(24)9065番

○市民相談

- 開庁日の9:00～17:00 市役所市民相談室
TEL(23)6111番(内2441)

○りんくす（育ちと学びの相談）

- 開庁日の9:00～17:00 根室市育ちと学びの相談室
TEL(23)6111番(内2416)

○お酒でお悩みの方相談

- 11月20日（金）13:30～15:30 市役所和室

○法律相談（無料）11月27日（金）10:00～16:00

- ※前日までに電話予約が必要。
- 市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談（有料：1人30分以内、5,000円）

- 11月12日（休）・12月10日（休）14:00～17:00
- 総合文化会館 ※前日の17時までに電話予約が必要。
- 釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 11月4日（休）・11月18日（休）13:30～15:00

- 市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○子ども教育相談 家庭・学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

- 青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

- 子育て相談所 TEL(24)3482番

○釧路年金事務所出張相談（事前に予約が必要です。）

- 11月24日（火）13:00～18:00
- 25日（休）9:00～14:00
- 総合文化会館 第2講座室
- ・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

健康

▷4カ月児健康診査

- 11月11日（休）・12月2日（休）
- 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

- 11月18日（休）・12月9日（休）
- 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

- 11月19日（休）・12月10日（休）
- 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

- 11月12日（休）・12月3日（休）
- 受付12:00～12:30

【会 場】市児童デイサービスセンター

▷健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談

- 市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118・2131)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 11月18日（休）

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてのお悩みの方。相談日はお問い合わせください。

▶肝炎ウイルス検査 11月4日（休）・11月18日（休）・12月2日（休）

▶HIV抗体検査 月2回（検査日は、お問い合わせください。）

▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。

【会 場】根室保健所（各相談・検査は事前予約が必要です。）

- 根室保健所 TEL(23)5161番

日曜当番医

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状等を連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は、他の医療機関を紹介いたします。

- 11月1日（日）道東勤医協ねむろ医院・11月8日（日）江村精神科内科医院
- 11月15日（日）川上小児科医院・11月29日（日）市立歯舞診療所
- 12月6日（日）根室共立病院（各診療時間9時～17時）

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病（医）院へお問い合わせください。）

◀|命を支える風蓮湖|▶

秋から厳冬期にかけて、風蓮湖にはたくさんのオオハクチョウが飛来します。その数は5千羽にも達することがあり、国内越冬数の約6分の1に匹敵します。

なぜ、多くのオオハクチョウが風蓮湖に飛来するのでしょうか。風蓮湖は広く浅い湖であるため、彼らの餌であるアマモなどの水草がびっしりと生えています。その量は、湖内で船を走らせるとき、通る場所を間違えるとスクリューにアマモが絡まって進めなくなってしまうというほどです。

オオハクチョウは越冬するために、繁殖地であるシベリアから過酷な渡りをして遥々日本へと飛来します。鳥の種類によって異なりますが、大陸間で長距離の渡りをする鳥は、全体重の30～47%に相当する脂肪を蓄えるというデータがあります。それでも、渡った先では羽毛で覆われた体は骨と皮だけのような状態で、脂肪の蓄えを使い果たした上に、タンパク質のほとんどを代謝し尽くし、貴重な水分もほとんど残らないほどです。オオハクチョウも渡りで消耗し尽くしたエネルギーを補給するために風蓮湖に飛来するのです。風蓮湖は、彼らが渡りをする上で非常に重要な中継地となっています。

今年、風蓮湖・春国岱はラムサール条約に登録されて10周年を迎えました。豊かな資源を有する風蓮湖は、魚や貝、水草などたくさんの生き物たちで溢れており水鳥たちだけでなく、良い漁場として私たち人の暮らしにも欠かせない場所となっています。これからも豊かな自然を守るために、風蓮湖の恵みを持続可能な資源として賢明に利用する方法を模索していく必要があります。



▲風蓮湖で羽を休めるオオハクチョウ

出稼ぎ作業員大募集！！（一般土木）

勤務先 神奈川＝相模原・大和・厚木・川崎・横浜
グループ 埼玉＝春日部・浦和・岩槻・西埼玉
会社含む 千葉＝柏・千葉北・野田 空部屋状況にてご案内
当社は首都圏に26箇所の営業所を有する建設会社です
人材不足のため首都圏で働ける方を大募集しております。建設業の経験者・未経験者問わずお気軽にご連絡ください。お待ちしております。
社名：株式会社林間 函館募集センター
所 在：北海道函館市新川町27-8
本 社：神奈川県大和市南林間8-14-23
0120-780-866（佐々木まで）
全寮個室（エアコン・TV・寝具・冷蔵庫）：寮費免除3食：朝晩＝食堂・昼＝弁当
一般土木工、重機オペレーター、多能工など
官庁 民間建築外構工事、一般土木工事
日給11,500円～13,500円

防災行政無線などを用いた全国一斉緊急情報伝達訓練を実施します 平成27年11月25日(水)11時00分頃

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害発生時に備え、国の全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を行います。市内38カ所に設置している防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。

【放送内容】

「これは、テストです。」（3回）、「こちらは、ぼうさい根室市です。」

【問合せ先】

市総務課総務・防災担当 Ⅲ (23)6111 内線 (2222/2223)

根室市の人口

平成27年10月1日現在（ ）前年同月比

人 口 **27,688** 人（-441）

男 **13,245** 人（-195）

女 **14,443** 人（-246）

世帯数 **12,983** 世帯（-65）

※外国人を含む

広報ねむろ 2015 11月号 No.907

発行 根室市役所総務課

印刷 根室印刷株式会社

編集後記
ねむろ
アマガル
■今月号の表紙は、姉妹都市黒部市とのスポーツ交流の様子です。姉妹都市提携が結ばれた年に生まれた私としては、自分の年齢と同じだけ、交流が続いていることに、改めて、両市の絆の深さを感じる今日この頃です。
(T)

はじめてよかった、ベビークモン♪ KUMON

無料お試しキャンペーン

＜期 間＞11月1日(日)～30日(月)

＜対 象＞0～2歳台のお子さまと保護者さま

＜参加費＞無料



上記の期間中に2週間、無料で体験いただけます。

お問い合わせは0120-372-100へ。

公文教育研究会 釧路事務局

ベビークモン

検索