

インフオメーション

「第3回がん検診・特定健康診査」を実施

平成24年度第3回がん検診・特定健康診査を実施します。

がん検診は、希望する健診のみの受診も可能です。

なお、受診は年度内（平成24年4月～平成25年3月まで）1回のみです。

【がん検診】

対 40歳以上の市民の方（平成25年3月31日までに40歳になる方を含む）。

検診内容・料 胃がん検診1、000円／肺がん検診（X線）300円／肺がん検診（喀痰）700円／大腸がん検診500円／肝炎ウィルス検診500円／エキノコックス症血清検査無料

※免除規定については、お問い合わせください。

【特定健康診査】

対 40歳から74歳までの根室市国民健康保険加入者（特定健康診査受診券の交付を受けている方）、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者

料 無料

【共通事項】

日・場 2月15日6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時／歯舞総合コミュニティセンター「あさひ」、16日・17日6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時／児童デイサービスセンター

定 各日140人

申込期間 1月11日～25日（土・日曜、祝日を除く）

申・問 市保健課健康推進担当
TEL (23) 61111番

内 2117・2118

温水プールからのお知らせ

【第2期らく水く運動教室】



日 2月5日
日 19日
26日19時30分～20時30分

対 一般市民（学生を除く）
定 15人（定員締切）

料 無料
内容 アクアウォーキング



市の花 ヨキワリコザクラ

申込期間 1月17日～31日

【マイペース水泳教室】

日 1月18日～3月29日の平日時間 13時30分～16時30分
対 幼児から一般（水泳クラブ・水泳団体に在籍している方を除く）。

料 800円（スポーツ安全保険料として）

内容 ①期間中の平日の13時30分～16時30分までの間、好きな時間、好きなだけマイペースに遊泳することが出来ます。
プライベートレッスン時間

毎週火・金曜14時～14時30分、14時30分～15時※①この時間帯は、指導員が水泳に関しての質問や希望に応え、マンツーマンで指導します。（希望者のみ）②希望する方は、希望日の前日までに受付で申し込みをする必要があります。

申込期間 1月8日～14日（締切後も随時受付）

【新春初泳ぎ無料開放】
日 1月17日（休）13時30分～20時30分

【新年スペシャルウィーク】

日 1月8日～14日
時間 1月8日～11日13時30分～20時30分、1月12日9時30分～20時30分、13日・14日9時30分～16時30分

日・日時
場・場所、会場
対・対象
料・料金

定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話

FAX・ファックス
内・内線
E・電子メール
HP・ホームページ

平成25年住宅・土地統計調査標語(キャッチコピー)を募集

総務省統計局では、平成25年10月1日を調査日とする住宅・土地統計調査の実施にあたり、調査の意義や重要性への理解を深めていただき、すべての人の理解と協力のもとに調査が正確かつ円滑に行われるよう、標語(キャッチコピー)を募集します。

入選作品は、テレビ、新聞、ラジオなどのさまざまな媒体を通じて広く活用する予定です。

応募条件 応募作品は、自作で未発表のものに限り、応募点数は1人1作品とします。

応募方法 はがきまたはEメールに作品・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業（学生の場合は学校名、学年）を明記のうえ、ご応募ください。

応募締切 2月7日（木）必着

その他 ①入選作品の一切の権利は総務省統計局に帰属します。②入選作品は、作品の趣旨を損なわない範囲で一部修正することがあります。③応募作品は返却しません。④入選作品は2月下旬に総務省統計局ホームページなどに掲載するとともに、入選者に直接または学校を通じてお知らせします。

応募・問合せ先

〒162-8668
東京都新宿区若松町19-1 総務省統計局
国勢統計課住宅・土地調査広報担当
TEL 03-5273-1005番
E jytakuhyogo@soumu.go.jp

平成25年度分「償却資産」の申告を受付

平成25年度分の「償却資産」の申告を受け付けます。申告は平成25年1月1日現在、根室市において事業を営んでいる個人・法人の方で、資産の多少にかかわらず申告が必要です。

平成25年1月31日までに忘れずに申告をしましょう。

■償却資産とは

土地・家屋以外の事業の用に供することができる有形の資産（漁業権・特許権のような無形の資産や、自動車・軽自動車は除く）で、所得の計算上損金または必要な経費に算入されるものです。

①個人の場合

青色申告をされている方は、所得申告書「減価償却費の計算」欄に記載されている資産、白色申告をされている方は、これに準ずる書類に記載されている資産が申告の対象になります。

②法人の場合

資産台帳・財産目録または、法人税申告明細書の別表16に記載されている資産が申告の対象になります。
※償却資産の所有者には、法令により毎年申告する義務が

あります。未申告には過料が、虚偽の申告には懲役または罰金が科せられます。

※未登記家屋を所有している方で、平成24年中に該当家屋を取り壊しまたは売買等による所有権移転をされた方も届け出が必要です。

申告・問 市税務課課税担当
TEL (23)6111番
内 2154・2155

「いっしょにあそぼう」参加してみませんか

子育て中の親子が一緒にいろいろな遊びを楽しむ「いっしょにあそぼう」の参加親子を募集しています。

日 2月21日(木)10時～
場 総合文化会館多目的ホール
対 就学前の児童（乳児同伴の方は託児室あり）。
申込方法 電話受付（当日参加もできます）。
申・問 子育て相談所
TEL (24)3482番

医師・医療従事者修学資金を「活用」ください

医師・医療従事者を目指し、進学・在学する方で、将来、市内で開業もしくは、市内の医療機関などに従事しようとする方を対象に、修学資金の貸し付けを行っています。

貸付対象 医学生（医学を履修する大学または大学院の医学研究科に進学・在学する方）、研修医（医師法に規定する臨床研修を行っている医師）、保健師、助産師、看護師、准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士（学校または養成所に進学・在学する方）

貸付額（月額） 医学生・研修医30万円以内（医学生は入学金加算あり）、看護師10万円以内、保健師・助産師・准看護師・医療技師等6万円以内

貸付条件 修学資金の貸し付けを受けた期間以上を、市内で開業医または、市内の医療機関等の医師もしくは、医療従事者として従事すること。
※詳細については、お問い合わせください。

「食品事業者表示適正化技術講座」を開催

農林水産省北海道農政事務所釧路地域センターでは、食品製造業者や流通業者の皆さんを対象に「食品事業者表示

適正化技術講座」を開催します。
日 2月12日(火)13時30分～16時30分
場 総合文化会館第2講座室
定 40人（定員締切）
料 無料
申込方法 北海道農政事務所のウェブサイトから申し込みください。
問 農林水産省北海道農政事務所釧路地域センター表示規格担当
TEL 015412314401番
HP <http://www.maff.go.jp/hokkaido/press/anzen/hyoji/120710.html>

競争入札参加資格審査申請を受付

平成25・26年度において、根室市が発注する建設工事および物品の購入等に係わる競争入札参加資格審査申請の受付を行います。

I 建設工事等

- ・受付期間 1月28日～2月15日
- ・提出先 市都市整備課都市管理担当
- ・提出書類 北海道市町村標準様式
- ・資格要件 平成25年1月1日現在において、建設業の許可を受けてから2年以上事業を営み、かつ経営事項審査を受けていること
- ・設計等の資格要件 平成25年1月1日現在において1年以上事業を営んでいること

II 物品の購入等

- ・受付期間 1月28日～2月15日
- ・提出先 市財政課財政担当
- ・提出書類 根室市指定様式（市ホームページからダウンロードできます）
- ・資格要件
 - ①平成25年1月1日現在において1年以上事業を営んでいること
 - ②資本金が500万円以上または従業員が2名以上であること
 - ③経営状況が良好であること

▽問合せ先

根室市役所 TEL(23)6111番
都市整備課都市管理担当
(内線2282・2290)
財政課財政担当
(内線2242・2243)

根室市ホームページ 広告(有料)を募集

根室市ホームページ掲載の有料広告(バナー広告)を募集しています。

募集期間 随時募集

掲載期間 平成25年1月～平成26年3月(1ヵ月単位)

掲載場所 市ホームページのトップページ (<http://www.city.nemuro.hokkaido.jp/>)

料 市内事業者/月8,000円(6ヵ月以上6,800円・12ヵ月6,400円)、その他/月10,000円

(6ヵ月以上8,500円・12ヵ月8,000円)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市情報管理課情報管理担当
TEL (23)6111番
内 2340

消火栓や防火水槽付近への 排雪・駐車はご遠慮ください

「消火栓」や「防火水槽」は、消火活動には欠かすことのできない施設で、消火活動に使用する水を消防隊に供給するものです。

消火栓や防火水槽は、道路脇や歩道上などに設置されており、その位置を示すため、標識を掲げています。

1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。電話に出た警察官の質問に慌てず落ち着いて正しく答えてください。

根室市内での携帯電話を含むすべての110番通報は、釧路本部で受理されますので、警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話「#9110」または、根室警察署(24-0110番)や交番・駐在所へお問い合わせください。110番の正しい利用をお願いします。

根室警察署
正しい操作で、安全除雪!!

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

■作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。

■雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部(オーガ、ブロワ)が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。

■回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。

■発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。

■除雪作業中は、雪を飛ばす方向に人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の周りには絶対に人を近づけないようにしましょう。社団法人日本農業機械工業会・除雪機安全協議会
TEL 03-3433-0415番

予備自衛官補を募集

防衛省では、予備自衛官補を募集しています。

予備自衛官補とは、社会人の方を対象にした制度で、普段は今お住まいの地域で今ま

でどおりの生活を送り、それぞれの職場等で勤務され、召集訓練の時だけ指定された駐屯地で訓練を受け、定められた訓練期間が終了すると、予備自衛官補となり、大規模災害等が発生した際の召集に際した場合、自衛官として災害等に派遣されます。

試験日 4月13日～16日のうち1日

場 技能/陸上自衛隊帯広駐屯地、一般/陸上自衛隊釧路駐屯地

募集種目 技能および一般職
受験資格 技能/医師、薬剤師、看護師等、救急救命士、理学療法士等、情報処理関連通信関連、電気関連、建設関連、語学、自動車(二輪)整備士等※ほか受験資格あり。また、各資格で受験年齢が異なるため、詳細については、お問い合わせください。一般/18歳以上34歳未満の男女
身分 非常勤の特別職国家公務員
受付期間 1月11日～4月4日
問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24)3651番

消防・災害相談ダイヤル

(24)0119番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

水道凍結にご注意ください



【早めの備えで防げる出費】

水道管が凍ったり、破裂したりすると思わぬ出費となります。水道は、気温がマイナス4℃以下になると日中でも凍ったり、破裂することがあります。冬期間は凍結防止のため、就寝前などは水抜きを行ってください。また、旅行などで家を留守にする時も、水抜きを忘れずに行ってください。

【もしも凍結させてしまったら】
凍結したときは、水道管や

子どもを見守る「子ども110番の車」パトロールを実施中

子どもたちを見守る「子ども110番の車」は、犯罪に巻き込まれやすい「子ども」の安全を確保するための緊急避難車です。助けを求めてきた「子ども」を保護し、必要に応じて警察に通報します。協力している北海道維持除雪管理ネットワーク協議会の会員126社、登録乗務員1,000人の現場パトロールカーの左右面に「子ども110番の車」ステッカーが貼ってあります。救助を求める際、子どもは救助動作としてパトロールカーに向かって大きく手を振るなど、異常察知がわかりやすい動作を行ってください。

北海道維持除雪ネットワーク協議会 / 北海道警察



＝北海道維持除雪管理ネットワーク協議会＝

道営住宅入居者を募集

TEL (23) 6111番
内 2012

蛇口にタオルなどの布を巻いて、徐々にお湯をかけてください。どうしても水が出ない場合は、水道工事指定店に依頼してください。
問 上下水道施設課上水道維持担当
TEL (23) 6111番

■花咲団地1号棟 2LDK 1戸 (63・1㎡)、家賃17,900円～55,800円 (世帯向け一般住宅)
■であえくる明治団地1号棟 2LDK 1戸 (65・6㎡)、家賃22,400円～69,900円 (条件付き子育て支援住宅) ※入居条件 入居時／

小学校就学前のお子さんがいる方。入居期限／小学校就学前のお子さんが小学校を卒業する年度末まで
募集案内配布 2月12日～22日 (土・日曜を除く)
入居申込受付 2月18日～22日
抽選日 3月8日(予定)
入居可能日 3月下旬予定
その他 ①家賃は入居者の収入によって変動します。②年度内の入居補欠者の決定は行いません。空家が発生した場合は、あらためて募集します。
③入居者のいづれかが暴力団員である場合は、入居を認めません。
申・問 道営住宅 (根室市) 指定管理者 渡辺建設工業(株) 惣万
TEL (23) 5291番

中標津空港 利用促進キャンペーン実施中!

中標津空港利用促進期成会では、閑散期における利用促進と新たな航空需要の掘り起こしを目的として、ANAとのコラボレーション企画により、中標津空港発着の『スペシャル・プラン』をご用意しました。ぜひ、この機会にご家族・ご友人と空の旅をお楽しみください。



料金・お申し込みについては、指定旅行代理店へお問い合わせください。

担当：中標津空港利用促進期成会事務局
中標津町経済部空港対策室
TEL 0153-73-3111番 内線343

主催・協賛	中標津空港利用促進期成会・全日本空輸(株)・ANAセールス(株)
内容	①東京便で行くお得なプラン [東京・関西・沖縄] ※対象期間／～平成25年2月28日(木) 出発まで ②札幌線中間便 (4834便／4833便) で行く札幌格安プラン ※対象期間／～平成25年3月31日(日) 出発まで
指定旅行代理店	・日東交通(株)トラベルサービス (TEL 0153-72-3697番) ・(株)東北海道トラベル中標津店 (TEL 0153-73-4572番) ・(株)中標津まるせん旅行センター (TEL 0153-72-2000番) ・根室中標津空港ビル(株)市内営業所 (TEL 0153-72-4911番) ・(株)まるせんクレジット日専連根室旅行センター (TEL 0153-22-2103番)

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯・量

- 12月10日(月)～12月28日(金) 平日 16時～21時
- 1月7日(月)～3月1日(金) 平日 8時～21時
- 3月4日(月)～3月8日(金) 16時～21時

● 7%以上*の節電にご協力をお願いします。 ※一昨年の実績との比較

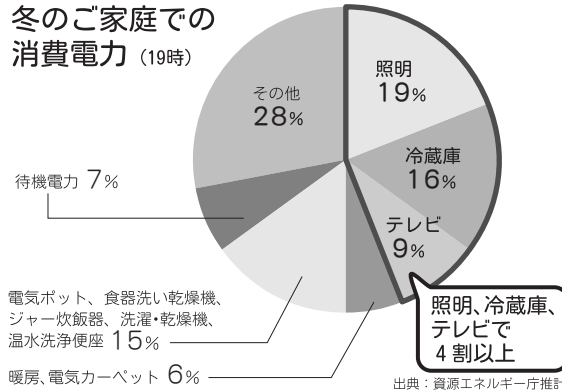
特にご家庭においては、電気のご使用が増える
夕方以降（16時～21時）の時間帯のご協力をお願いします。

節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に普段お使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで4割以上を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、平均で約250Wの電力を消費しています。

冬のご家庭での消費電力（19時）



北海道電力からの節電のお願い

お客様にはご不便とご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

節電に関するお問い合わせ

節電ダイヤル
(通話料無料)

0120-009-428番

開設期間 3月8日(金) まで

受付時間 9時～17時 (土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

根室営業所お客さまセンター TEL(24)3181番

平成25年度「保育所・保育園」 新規入所(園)児童を募集



問合せ先

市役所社会福祉課子育て支援担当

TEL (23) 6111番

内線 2179・2180

保育所(園)は、児童の保護者や同居の親族などのいずれもが「就労・疾病などにより児童を保育できない」と認められる場合に、保護者の代わりに保育をする施設です。幼児教育および集団生活に慣れさせるための入所はできません。

◆入所年齢 0歳児から5歳児まで

(平成19年4月2日から平成24年10月1日に生まれた児童)

◆入所期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

(へき地保育所は12月まで)

【申込用紙の配布・受付日程等】

希望保育所(園)	申 込 用 紙 の 配 布		受 付	
	日 時	場 所	日 時	場 所
まつもと・こまぼ ほうりんの各保育所 (姉)しらかば保育園	1月7日(月)から 8時50分～17時20分	市社会福祉課子育て支援 担当(窓口19番)	1月18日(金) 8時50分～17時20分	市社会福祉課子育て支援 担当(窓口19番)
はぼまい保育所 (姉)瑠瑠保育園	1月7日(月)から 9時～17時	はぼまい保育所 瑠瑠保育園	1月22日(火) 13時30分～15時	歯舞コミュニティセンター 「あさひ」
落石へき地保育所	1月11日(金) 10時30分～11時30分	落石へき地保育所	1月23日(水) 10時30分～11時30分	落石へき地保育所
厚床へき地保育所	1月11日(金) 14時30分～15時30分	厚床へき地保育所	1月23日(水) 14時30分～15時30分	厚床へき地保育所

※受付期間終了後の申し込みは、継続・新規および優先順位を問わず4月1日からの入所ができない場合がありますので、必ず期間中に手続きをしてください。また、定員の都合上、希望する保育所に入所できない場合もあります。

※瑠瑠保育園は、平成25年4月から歯舞保育所と統合予定で、歯舞保育所の場所で保育が実施されます。

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

休診日

12月29日(土)～平成25年1月6日(日)・14日(月)
1月28日(月)仮開院準備のため
※1月4日(金)臨時開院 詳細については、広報ねむる
12月号P.7「年末年始業務体制」をご覧ください。

○内科

・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00
・専門内科外来(予約制)
月・水・木曜日 午後 消化器内科
火・水・金曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 月～金曜日 8:30～11:00
※フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
火・水・木曜日 8:30～11:00 慢性疾患 14:30～15:30
火曜日 乳児検診 13:30～14:00、一般外来休診
水曜日 午後から検査のため一般外来休診
火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30 (※1)
" " 7歳以上 15:00～16:00 (※2)
" " 慢性疾患 14:30～15:30
※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

月～金曜日 8:30～11:00
○整形外科
月～金曜日 8:30～11:00 午後 一般診療休診
※リハビリは、8:30～15:00までの受け付けとなります。
※火・水曜日は手術のため、織田整形外科部長の外来診療は休診となります。

○産婦人科

下記のとおり外来診療受付時間が変更となっています。
毎週月・火・木曜日 8:30～11:00 午後 一般診療休診
毎週水・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
※入院治療を再開しています。
なお、分娩については、取り扱いません。
※水・金曜日は出張医師の診療となります。

○眼科

月・火・木・金曜日 8:30～11:00
水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

1月7日(月)・21日(月)・29日(火) 8:30～11:00・13:30～15:00
1月8日(火)・22日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○麻酔科

(ペインクリニック)
平成24年4月から休診となっています。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

1月6日(日) トキワ医院/1月13日(日) 根室共立病院
1月20日(日) 道東動医協ねむる医院/1月27日(日) 川上小児科医院
2月3日(日) 江村精神科内科病院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 1月は、30日(水)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

健康のまど

▷4カ月児健康診査

1月9日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

1月16日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

1月17日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

1月10日(水) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 2月20日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 2月21日(木)

▶肝炎ウイルス検査 2月4日(月)・18日(月)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶HTLV-1抗体検査 2月4日(月)・18日(月)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

1月18日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 1月25日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

1月10日(木) 14:00～17:00 総合文化会館

※前日の17時までに電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

1月22日(火) 13:00～18:00

23日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)