

# インフオメーション

みんなで国民世論を高めよう！

公務員ランナー「川内選手」も参加

## 第33回「北方領土ノサップ岬マラソン大会」参加者を募集

北方領土返還要求の国民世論を高めるため、市民皆さんのご参加をお待ちしています。

今回は、招待選手として埼玉県庁の川内優輝選手が参加します。

■開催日 8月17日(日)

10時50分スタート

■種目・参加料 ハーフ、10km 大人3,000円／高校生以下1,000円・3.7km

大人1,300円／高校生以下は300円(傷害保険料含む)

■申込期限 ①所定申込書(払込用紙) 郵送による申し込みは7月15日(火)(消印有効)



②インターネットによる申し込みは7月17日(木)まで。期限厳守。  
 ■申・問 〒087-1871 根室市常盤町2丁目27番地根室市役所内「北方領土ノサップ岬マラソン大会根室事務所」  
 TEL (23)6111番  
 内 2228・2229

## 「根室産業クラスター創造研究会」会員および新研究グループを募集

市の産業発展と経済基盤強化のため、産業界・研究機関・自治体などが協働して調査や研究を行い、新産業創出並びに育成のための方策を検討する「根室産業クラスター創造研究会」の会員および研究グループを募集します。

■研究グループが受けられる特典

- ・活動助成金を受給可能
  - ・コーディネーターに相談可能
  - ・異業種間の交流が可能
- 募集期間 随時  
 年会費 1万円

申・問 市総合政策室内「根室産業クラスター創造研究会事務局」(sog\_saisaku@city.nenuro.hokkaido.jp)  
 TEL (23)6111番  
 内 2253・2254

## 「北国讃歌in黒部」参加者を募集

北陸新幹線の富山県開業を記念した黒部市でのイベントで北国讃歌の合唱を行なう参加者を募集



市の花 ユキワリヨザクラ

## ご家庭における節電のお願い

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

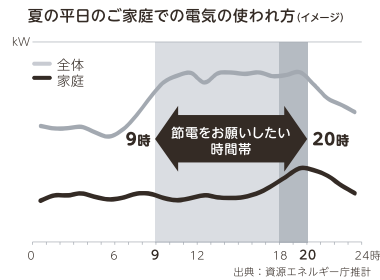
7月1日(火)～9月30日(火)

※お盆(8月13日から8月15日)期間を除く。

平日9時～20時

特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(18時～20時)の時間帯のご協力をお願いします。

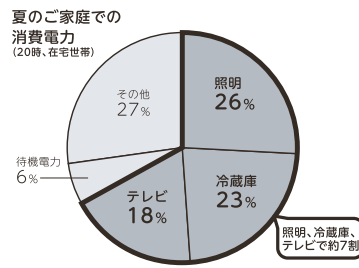
なお、この夏の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。



節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭において夏の20時頃、在宅世帯では平均で約700Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで約7割**を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約200Wの電力を消費しています。



出典：資源エネルギー庁推計

ほくてん

加者を募集します。  
 日 平成27年4月26日(日)  
 場 黒部市国際文化センター  
 募集内容 「北国讃歌」合唱  
 パート(ソプラノ・アルト・テナー・バス)  
 参加条件 ①9月から行なう定期練習に参加すること②11

月15日(土)開催の市文化祭音楽大会に参加すること  
 日程 2泊3日または3泊4日  
 旅費 全額自己負担(10万円程度)  
 募集期限 8月31日(日)  
 申・問 市総合文化会館事業担当  
 TEL (24)3188番

日・日時  
 場・場所、会場  
 対・対象  
 料・料金

定・定員  
 申・申し込み先  
 問・問い合わせ先  
 TEL・電話

FAX・ファックス  
 内・内線  
 E・電子メール  
 HP・ホームページ

「平成26年度骨粗鬆症検診」を実施します

日 8月  
5日(火)  
場 総合文化会館  
受付時間 13時30分～14時00分、14時30分～15時00分  
内容 問診およびX線撮影による骨密度測定



対 平成26年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性。

なお、妊娠および妊娠の疑いのある方は受診できません。骨粗鬆症で医療機関に受診・治療の方は受診をご遠慮ください。

定 50人(各25人)  
料 500円(受診料免除に  
ついてはお問い合わせください)  
申込期間 7月11日(金)～18日(金)  
申・問 市保健課健康推進担当  
TEL (23) 61111番  
内 2117・2118

7月は64回「社会を明るくする運動」強化月間

罪を犯した人や非行のある少年を励まし、その立ち直りを助け、これらを含めたすべての人が幸せに暮らせる安全・

安心な社会を実現するための全国的な運動です。

【行事目標】

- 罪や非行を犯した人たちの立ち直りを支えよう。
- 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。
- 地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

「社会を明るくする運動」根室市推進委員会

「創業者支援資金制度」を「活用ください」

市商工観光課では、創業者の支援や産業振興の推進などを目的に、「根室市創業支援資金チャレンジみらい」(大地みらい信用金庫)の融資を受けた方に対して、信用保証料の補助を行います。

対 「根室市創業支援資金チャレンジみらい」融資を受けて、信用保証料を支払った方。

補助内容 補助の額は、保証期間のうち7年以内。保証金額のうち500万円を限度として、算出した額とします。(16万円限度)ただし、対象資金の貸付残高が残っている場合などにより、新たに発生した信用保証料については、補助対象としません。

申込必要書類 ①根室市創業支援資金「チャレンジみらい」

貸付等証明書(市ホームページでダウンロード可能)②北海道信用保証協会からの信用保証料決定通知の写し③信用保証料振込領収書の写し④その他 本制度の補助を受けるためには、大地みらい信用金庫が取り扱う「根室市創業支援資金チャレンジみらい」の融資を受けることが前提となりますので、そちらの内容のご確認をお願いします。

申・問 市商工観光課商工労働担当

TEL (23) 61111番  
内 2271

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

受付期間 3月31日(火)まで  
平日・土曜日 10時～17時  
相談無料・匿名可・秘密厳守  
相談専用フリーダイヤル 0120(771)208番  
※本事業は厚生労働省の平成26年度社会福祉推進事業により実施するものです。  
公益財団法人 人権教育啓発推進センター

防災担当からのお知らせ

(地域防災講座)

「こどもぼうさいカフェ」

小学生とその保護者を対象とした「こどもぼうさいカフェ」を実施します。

日時 8月2日(土) ①10:30 ②12:30 (各1時間半)  
場所 図書館 2階集会室  
内容 親子で学ぶ体験型の防災学習を実施。津波実験装置による災害学習や新聞紙スリッパ、炊き出し体験などを行います。

対象 小学生およびその保護者  
定員 各30人(定員締切)  
協力 釧路地方気象台

※同時開催として、防災関連図書展「生きる力につなげよう～みんなで防災!」を開催します。

「ファシリテーター研修～いざは普段なり～」

市民や自主防災組織、防災関係機関職員などを対象とした異業種による防災研修を実施します。

日時 8月7日(木)・8日(金) 9:30～17:00  
(2日間の研修です)

場所 総合文化会館 多目的ホール  
講師 北海道教育大学教育学部札幌校 教授 佐々木 貴子 氏

対象 一般市民、自主防災組織、町会関係者  
定員 60人(定員締切)

※市職員・防災関係機関職員を含んだ研修となります。

申込・問合せ先

市総務課総務・防災担当  
(23) 61111番 内線 2222・2223

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル  
(24)0119番

## 自衛官候補生などを募集

防衛省では、自衛官候補生などを募集しています。

●自衛官候補生(陸海空自衛隊)

8月30日(出)、9月25日(休)、9月26日(金)、9月27日(出)／釧路駐屯地

●一般曹候補生(陸海空自衛官)

9月19日(金)／根室分屯基地

●航空学生(海空パイロット養成)

9月23日(火)／釧路市内

●防衛医科大学校看護学科学生(看護師・保健師養成)

10月18日(土)／釧路市内

●防衛大学校学生(陸海空幹部自衛官養成)

11月8日(土)、11月9日(日)(2日間)／釧路市内

身分 特別職国家公務員

受付期間、応募資格および年齢計算期日などは、お問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所

TEL (24)3651番

## 海上保安学校(京都府舞鶴市)の学生を募集

受付期間 インターネット

7月22日(火)～7月31日(木)／郵送

持参7月22日(火)～7月25日(金)

※受験資格などについてはお問い合わせください。

問 根室振興局環境生活課自然環境係

TEL (23)6823番

試験日 9月28日(日)  
問 根室海上保安部  
TEL (24)4183番

## 戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では、戦後海外から引き揚げて来られた方々から預かりしました、約87万枚の未返還の保管証券類をお返しします。

返還請求はご本人だけでなく、ご家族の方々でも構いません。

「もしかしたら家にも」とお気付きの方は、お気軽に税関までお問い合わせください。

問 函館税関根室税関支署

TEL (25)8257番

## 平成26年度狩猟免許取得のお知らせ

狩猟を行なうためには「鳥獣の保護および狩猟の適正化に関する法律」に定められている狩猟免許を取得し、狩猟登録を受けることが必要です。

試験日 8月3日(日)9時

場 根室振興局

申込期限 7月22日(火)必着

※手続きなどはお問い合わせください。

問 根室振興局環境生活課自然環境係

TEL (23)6823番

## 7月は、不正軽油防止強化月間

不正軽油を【作らない】【売らない】【買わない】【使わない】を実践しましょう。また、次のような情報をぜひお寄せください。

・怪しい業者が燃料の売込みをしている

・灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ

・不審な施設(場所)にタンクローリーが入り込んでいる

※詳しくはお問い合わせください。

問 根室振興局税務課

TEL (24)5482番

## 女性のためのなんでも相談所を開設

根室人権擁護委員協議会および釧路地方根室支局では「女性のなんでも相談所」を開設します。

パートナーからの暴力や、セクハラ、ストーカー行為など女性をめぐる人権問題のほか、日常生活でのさまざまな悩み事や困り事に関する相談に、女性の人権擁護委員が無料で応じます。

日 7月27日(日)13時～16時

場 中標津総合文化会館研修室

問 釧路地方事務局根室支局

TEL (23)4874番

## 根室市融資制度一覽

根室市では、各種融資制度を設けています。

問合先 市商工観光課商工労政担当 TEL (23)6111番 内線2272

	用途	対象者	種別	融資限度金額	貸付期間	貸付利率	利子補給率	信用保証／連帯保証人	信用保証料補助
中小企業向け融資制度	根室市中小企業振興基金	育成助長、経営の合理化、中小企業の振興・発展等に充てるもの	運転資金	1,000万円	5年以内(1年据置)	2.10%(固定)	-	【信用保証】保証付とすることができる 【連帯保証人】法人：代表者 個人：不要	一括支払済み信用保証料全額補助
			施設資金	1,300万円	7年以内(1年据置)	2.30%(固定)			
勤労者向け融資制度	根室市勤労者福祉基金	勤労者の生活健全化と安定向上を図る各資金に充てるもの	住宅資金	500万円	15年以内	2.50%(固定)	(年)0.00%	【連帯保証人】必要	-
			修学資金	200万円	10年以内				
			災害資金	300万円					
			その他	200万円					

発行期間 7月4日(金)から7月25日(金)  
 この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

今年のサマーは6億円!!

でっかいサマージャンボミニ6000万  
 6000万円×90本(発売総額270億円・9ユニットの場合)

7月4日(金)同時発売  
発売期間7月4日(金)～7月25日(金)  
 抽せん日8月5日(火)

サマージャンボ6億円  
 1等前後賞合わせて6億円  
 1等4億円、前後賞各1億円

2014年市町村振興宝くじ  
一般財団法人 全国市町村振興協会

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 温水プール事業のご案内 TEL(22)3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間	
海の日無料開放	一般市民	無料開放(トレーニング室含む)	7月21日(月)	9時30分～16時30分			
市民皆泳の日記念無料開放and第2回プール祭り	一般市民	無料開放(トレーニング室含む) お楽しみ抽選会	8月1日(水)	9時30分～20時30分	(備考)抽選会は、10時20分と、13時20分の2回		
水	幼児ひよこさんコース	3、4歳の幼児(水泳クラブ所属者等を除く)	7月29日～8月12日 ※毎週火・木曜計5回	14時00分～15時00分	10人(定員締切)	7月8日～7月18日	
	幼児ペンぎんさんコース	4、5歳の幼児(水泳クラブ所属者等を除く)	7月25日～8月13日 ※毎週水・金曜計5回(8月1日を除く)	14時～15時	10人(定員締切)	7月8日～7月18日	
泳	低学年夏休み短期教室	小学1年生～3年生(水泳クラブ所属者等を除く)	Aコース 8月5日～8月8日 ※計4回 Bコース 8月12日～8月15日 ※計4回	15時10分～16時10分	各コース15人(定員締切)	7月15日～7月29日	
	高学年夏休み短期教室	小学4年生～6年生(水泳クラブ所属者等を除く)	Aコース 8月5日～8月8日 ※計4回 Bコース 8月12日～8月15日 ※計4回	16時20分～17時20分	各コース15人(定員締切)	7月15日～7月29日	
教室	第2期脂肪燃焼コース	一般市民(学生を除く)	水中ウォーキング、負荷をかけた水中運動	8月12日～8月26日 ※毎週火・木曜計5回	19時30分～20時30分	15人(定員締切)	7月24日～8月5日
	第2期とんぎょコース	小学1年生～3年生(水泳クラブ所属者等を除く)	水慣れ・浮くこと・初歩の背泳ぎ	Aコース 8月19日～10月16日 ※毎週火・木曜計15回 Bコース 8月20日～10月17日 ※毎週水・金曜計15回	15時30分～17時	各コース20人(定員締切)	7月30日～8月12日
	第2期さわやか水中運動教室	一般市民(学生を除く)	A:ストレッチ+アクアウォーキング B:アクアウォーキング※どちらか1つのコースを受講	Aコース 8月19日～9月25日 ※毎週火・木曜計10回 Bコース 8月20日～9月26日 ※毎週水・金曜計10回	9時30分～10時30分	各コース15人(定員締切)	7月29日～8月12日
	第2期のんびり水泳教室	一般市民(学生を除く)	初歩の背泳ぎ	8月20日～9月26日 ※毎週水・金曜計10回	11時～12時	15人(定員締切)	7月30日～8月13日
	第3期大人の水泳教室	一般市民(学生を除く)	平泳ぎ	8月20日～9月26日 ※毎週水・金曜計10回	19時30分～20時30分	15人(定員締切)	7月30日～8月13日

※いずれも受講料・利用料は無料。ただし水泳教室については、スポーツ安全保険料として800円が必要です。トレーニング室利用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

## 熱中症予防のために

- 「熱中症」は、屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症することがあります。
- 暑さの感じ方は、人により異なり、その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。
- 高齢者やお子さんは、特に注意が必要です。体調の変化に気をつけましょう。
- 水分補給と暑さを避けることが大切です。

### こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じるまえに、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。

### 暑さを避ける

- 室内では**
- ▽ 扇風機などで温度を調節
  - ▽ 窓を開けて風通しを良くする
  - ▽ 室温をこまめに確認する
- 外出時には**
- ▽ 日傘や帽子の着用
  - ▽ 日陰の利用、こまめな休憩
  - ▽ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

### からだの蓄熱を避けるために

- ▽ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▽ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。

- 軽 症** めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 中等度** 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、いつもと様子が違う
- 重 症** 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い



\*詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/)  
市保健課健康推進担当  
TEL (23)6111番 内線2118・2131

## 根室市育ちと学びの相談室「りんくす」を開設しました

市教委では、子どもの心身の発達や就学に関する不安や悩みを抱えた方々の不安解消を図るため、相談室を開設しました。

特別支援教育専門員がご相談に応じます。

### 【開設日時】

平成26年6月2日～平成27年3月31日  
平日9時～17時

### 【対 象】

子ども、保護者、その他子どもの支援に関わる全ての関係者

### 【相談方法】

お電話または市ホームページからご連絡してください。特別支援教育専門員が、来所相談や訪問のご案内をいたします。

### 【問 合 先】

市教育委員会  
根室市育ちと学びの相談室「りんくす」  
TEL (23)6111番 内線2416

## ハッピーマンデー

平成26年4月から、月曜日に移動した国民の祝日も燃やせるごみを収集いたします。

### 燃やせるごみを収集する休日

次の祝日（ハッピーマンデー）と振替休日

7月21日、9月15日、10月13日、11月24日、1月12日

※資源ごみは、翌週の同じ曜日に収集します。

### 対象地区

明郷、朝日町、厚床、有磯町、梅ヶ枝町、桂木、川口、清隆町、光和町、湖南、幸町、栄町、大正町、千島町、月見町、東梅、友知、鳴海町、西厚床、花咲町、花咲港、双沖、緑町、明治町、弥栄町、弥生町、槍昔、酪陽

### 問合先 市市民環境課環境衛生担当

TEL (23)6111番 内線2130

## ●●● ヒグマにご注意を！ ●●●

今年は、ヒグマの目撃情報が多発しています。

森林やその周辺は、ヒグマの生息地となっていますので、山菜取りなどで野山に入る時は、鈴やラジオなど音のなるものを、必ず携帯するなど、十分注意してください。

また、ヒグマを目撃した場合は、ご連絡ください。

問合先 市農林課 TEL (23)6111番 内線2266・2267

# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

## ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)  
水・木曜日 消化器内科/月・火・木曜日 循環器内科  
木・金曜日 呼吸器内科(第5木曜日は休診)
- 火曜日 午後:禁煙外来 13:30～15:00
- 水曜日 午後:糖尿病外来 13:30～15:00
- 麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00

## ○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - 火・水・木曜日 8:30～11:00
  - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患14:00～15:30
  - 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
  - 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:00(※1)
  - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00(※2)
  - 〃 〃 慢性疾患 14:00～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチン・二種混合ワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。  
※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

## ○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 金曜日 13:30～15:00

## ○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- 肩関節外来 7月10日(木)・24日(木) 8:30～11:00
- 脊椎脊髄外来 7月3日(木) 8:30～11:00・13:30～14:30
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

## ○産婦人科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※金曜日は、出張医師による診療となります。
- ※分娩については、取り扱いません。

## ○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

## ○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00(一般診療休診)

## ○皮膚科

- 火曜日 13:30～15:00
- 水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 金曜日 8:30～11:00(一般診療休診)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

## ○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00(一般診療休診)

## ○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- 一般診療のみ
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 7月6日(日) 市立歯舞診療所/7月13日(日) トキワ医院
- 7月20日(日) 根室共立病院/7月27日(日) 道東勤医協ぬむろ医院
- 8月3日(日) 川上小児科医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○脳ドックを実施しています。脳ドックは予約制となっています。

○乳がん検診 7月は、16日(水)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内2156)

## 健康のまど

### ▷4カ月児健康診査

8月6日(水)  
受付13:30～14:30

### ▷7カ月児健康相談

8月13日(水)  
受付13:30～14:30

### ▷1歳6カ月児健康診査

8月14日(木)  
受付12:00～12:30

### ▷3歳児健康診査

8月7日(木)  
受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 7月16日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。

▶肝炎ウイルス検査 7月2日(水)・16日(水)・8月6日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要です。)

根室保健所 TEL(23)5161番

▶健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118・2131)

## 相談コーナー

### ○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00 市役所消費生活センター  
TEL(24)9065番

### ○市民相談

開庁日の9:00～17:00 市役所市民相談室  
TEL(23)6111番(内2441)

### ○お酒でお悩みの方相談

7月18日(金) 13:30～15:30 市役所和室

○法律相談(無料) 7月18日(金) 10:00～16:00

※電話申込が必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

7月10日(木)・8月7日(木) 14:00～17:00

総合文化会館 ※前日の17時までに電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です。)

7月29日(水) 13:00～18:00

30日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番