

# インフオメーション

## 平成26年根室成人式を開催



12月1日時点で市内に住民票を置いてある該当の方に、教育委員会から12月上旬に案内状を送付します。  
現在、市外に住民票を置き、進学・就職をしている方でも出席できますので11月21日(木)までに市教委社会教育課へご連絡ください。

日 平成26年1月12日(日)13時  
場 総合文化会館大ホール  
対 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方  
問 市教委社会教育課社会教育担当  
TEL (24)3180番

### 「年末調整説明会」を開催

「年末調整説明会」を開催しますので、源泉徴収義務者のご出席をお願いします。  
日 11月27日(水)1回目10時～12時 / 2回目13時30分～15時30分  
場 総合文化会館多目的ホール  
※当日は事前に送付された「年末調整関係書類」を忘れずにご持参ください。

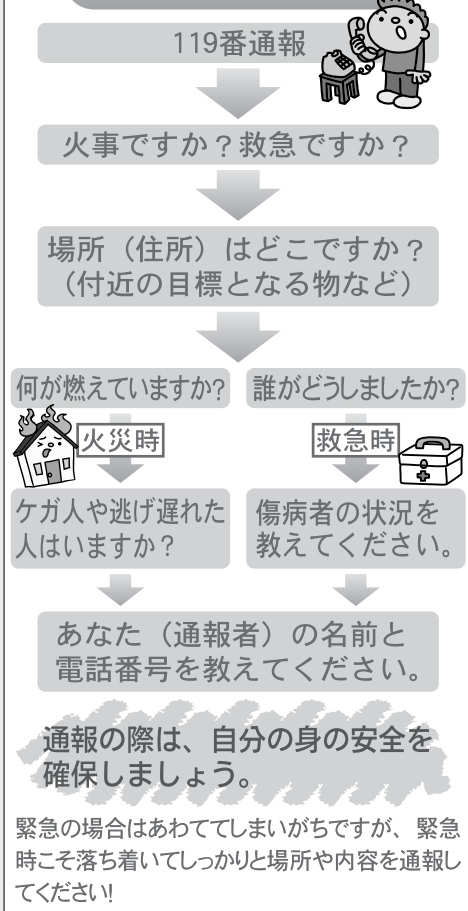
### 「根室おさかな漬物教室」受講者を募集

根室おさかな普及委員会では、根室のおさかなを使った漬物教室の受講者を募集しています。  
日・講師・魚種 第1回11月14日(休)歯舞漁協女性部、ベニ / 第2回11月18日(月)湾中漁協女性部、さんま / 第3回11月20日(水)根室漁協女性部、マス



## 11月9日は「119番の日」

### 119番通報要領



市の花 ユキワリコザクラ

／第4回11月21日(木)落石漁協女性部、こまい  
【共通事項】  
時間 各10時から  
場 総合文化会館実習室  
対 どなたでも※ただし、新規受講者、根室市民優先となります。

### 「野鳥についての講演会」を開催

日 11月15日(金)19時～20時30分  
場 総合文化会館視聴覚室  
対 どなたでも  
定 50人(先着順)  
料 無料  
演題 「あのかわいいシジウカラが浮気するの！遺伝子を残すための鳥たちの戦略」  
講師 北海道大学研究員 油田照秋氏  
申込方法 前日までに歴史と自然の資料館に電話  
申・問 歴史と自然の資料館  
TEL (25)3661番

### 「声の広報ねむろ」をお届けします

根室市音訳奉仕友の会「花あかり」では、目が不自由な方のために「広報ねむろ」などの情報を、CDに録音してお届けしています。  
ご希望の方は、電話でお申し込みください。  
配達日 広報ねむろの発行日  
内容 広報紙のほか、小説などの朗読、根室管内のニュース、暮らしの豆知識など  
問 市総務課広報広聴担当  
TEL (23)6111番  
内 2213

日・日時  
場・場所、会場  
定・定員  
申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話  
HP・ホームページ  
E・電子メール  
内・内線  
FAX・ファックス

問合せ先 市消防本部 TEL(24)3164番

## 市営住宅(新築)の入居者募集

募集団地 光洋団地5-1・2号棟(2階建) 2LDK 8戸、3LDK 8戸

募集期間 11月5日(火)から11月15日(金)9時から17時

※申込者および入居者のいずれかが、市税等に滞納がある場合または暴力団員である場合は入居できません。

入居資格・申請の手続きなどの詳細は問い合わせください。

申請・問合せ 市建築住宅課 市営住宅担当

TEL (23)6111番  
内 2295・2296

## 展示解説会「根室の縄文文化からアイヌ文化」を開催

資料館では、これまで展示できなかった資料が展示できるようにになり、ジオラマやイラストなどで大昔の根室に住んでいた人々の様子がわかるようになり、新しい資料や展示の解説会を開催します。

日 11月24日(日)10時・13時・16時(各1時間程度)

場 歴史と自然の資料館

対 どなたでも

料 無料

講師 猪熊樹人学芸員

その他 ①申し込みは不要です。②ねむろわんぱくチャレンジ対象事業(1ポイント)です。

問 歴史と自然の資料館  
TEL (25)3661番

## 社会に広げよう 被害者支援の輪

被害者の方は、犯罪の直接の被害(けがをする、お金を盗まれる)だけでなく、被害後に生じる精神的、経済的なさまざまな問題にも苦しみます。警察では、関係機関・団体や地域の皆さんと連携し問題解決に努めています。一人で悩まずに、相談を!

### 【警察相談電話】

性犯罪・少年相談110番

TEL 0120(677)110番

一般相談専用電話

TEL #9110番

根室警察署

TEL (24)0110番

### 【民間被害者相談電話】

釧路被害者相談室

TEL 0154(24)6002番

※毎週火・金10時30分から14時30分

## 歳末たすけあい義援金を助成します

12月1日から始まる歳末たすけあい募金を原資とし、根

室市に在住する低所得者世帯(生活保護世帯を除く)に対して義援金を助成します。

対 要援護世帯

申請方法 申請書に世帯全員の収入が確認できるものを添えて、市社会福祉協議会または地区の民生委員へ提出してください。

※手続きの詳細については、問い合わせください。

申請書設置場所 市社会福祉協議会、市社会福祉課社会援

護担当(窓口20番)、各地区民生委員宅

申請期限 12月3日(火)

問 市社会福祉協議会

TEL (24)0381番

## 「自衛官候補生など」を募集

防衛省では、自衛官候補生などを募集しています。

募集種目、試験日および会場

●自衛官候補生(陸海空自衛隊) 27歳未満の男性

11月23日(土)・12月7日(土)

陸上自衛隊釧路駐屯地

●陸上自衛隊高等工科学校生徒

中卒(見込含)かつ17歳未満

の男子

1月18日(土)

航空自衛隊根室分屯基地

身分 特別職国家公務員

受付期間は種目により異なる

ため問い合わせください。  
問 自衛隊根室地域事務所  
TEL (24)3651番

## 根室調停協会主催 「調停相談」を実施

日 11月17日(日)13時から19時  
場 総合文化会館婦人活動室  
相談員 民事・家事調停委員

相談内容 サラ金、交通事故、土地建物、遺産相続、家庭内の問題などを解決する代表的な方法である調停制度の利用に関する相談  
料 無料  
問 根室調停協会事務局(根室簡易裁判所内)  
TEL (24)1617番

## 市立根室病院新任医師紹介

10月1日から外科医が新たに着任しましたのでご紹介いたします。



めくろ まこと 部長  
目黒 誠

外科

### 主な診療内容

- 外科・消化器外科
- 鼠径ヘルニア、虫垂炎手術なども含め、一般外科全般に診療しています。

### 専門分野等

- 医学博士
- 日本外科学会専門医・指導医
- 日本消化器外科学会専門医・指導医
- 日本消化器病学会専門医
- 日本がん治療認定医機構がん治療認定医

根室の皆さんのお役に立てましたらと思っております。ささいなことでも、どうぞお気軽にご相談ください。

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル  
(24)0119番

## 「女性の権利ホットライン」強化週間



期間 11月  
18日(月)～24  
日(日)8時30  
分～19時

(土、日曜は10時～17時)

相談担当者 釧路人権擁護委員  
員連合会所属の人権擁護委員  
および釧路地方法務局職員  
ホットライン

0570(070)810番

問 釧路地方法務局人権擁護課  
TEL 0154(31)5014番

## 障害者能力開発校 平成26年度入校生募集

国立北海道障害者職業技能  
開発校では、求職中の障がい  
者の入校生(訓練期間一年ま  
たは二年)を募集しています。  
受付期間 11月1日から11月  
11日

※詳しくは、問い合せください。  
問 国立北海道障害者職業技  
能開発校

TEL 0125(52)2774番  
またはハローワーク根室公共  
職業安定所

TEL (23)2161番

## アイヌの方々からさまざまな 相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、

嫌がらせ、差別など何でもこ  
相談ください。

・無料相談/匿名可/秘密厳守  
アイヌの方々のための相談専  
用フリーダイヤル

0120(771)208番

受付締切 平成26年1月19日

(日)ただし、12月28日(土)～1月  
5日(日)を除く。

時間 平日10時から20時(土・  
日曜・祝日は18時まで)

※本相談事業は、厚生労働省  
の平成25年度社会福祉推進事  
業により実施するものです。

問 公益法人 人権教育啓発センタ  
ー

TEL 03(5777)1802番

## 電気メーターの有効期限 切れていませんか

電気メーターは検定が必要  
であり、その有効期限が定め  
られていますので、電気メー  
ターに貼られたシールで確認  
してください。

また、シールが貼られてい  
ない物や、有効期限が切れた  
電気メーターは、使用できま  
せん。

問 日本電気計器検定所北海  
道支社

TEL 011(668)2437番

または

北海道経済産業局資源工  
業部環境部電気・ガス事業室

TEL 011(709)8353番

## 根室市ものづくり補助金

市では、地域産業の振興および雇用の拡大を図るため、新製品等の開発や販路の開拓などを行う方に対して補助金を交付しています。

### 1. 対象者

- (1) 市内に住所を有する個人または市内に事業所を有する中小企業者
- (2) 構成員の3分の2以上が前号に規定する者で構成される団体

### 2. 補助の内容

事業区分	内 容	補助金の額
新製品等 開発事業	新製品の開発または既存製品の改良を行う事業	補助対象経費の2分の1以内。ただし、50万円を限度とする。
販路開拓 事業	新製品または開発されてからおおむね3年を経過していない自ら開発した製品の販路開拓を行う事業	補助対象経費の2分の1以内。ただし、30万円を限度とする。

### 3. 補助回数

一製品につき1回とする。

### 4. 申込みと受付

- (1)申請期限 平成25年12月30日(月)
- (2)受付方法 申込み順に受付し、選定します。  
なお、申込みが補助予定額に達したときは、申請期限前であっても締め切りますのでご了承ください。

※申込必要書類につきましては、問い合せください。

## 根室市住宅リフォーム資金融資保証料補助金

市において自らが所有し居住する住宅の増改築・修繕をするために、金融機関から資金を借り入れた際に支払った融資保証料について一部または全部を補助します。

### 1. 申込資格

- 根室市内に自ら居住する住所を所有しており、その住宅等の改修を行う方で、
  - (1) 金融機関からリフォーム資金として30万円～500万円を借入れ、その際に融資保証料を一括して支払った方
  - (2) 施工業者が根室市地元業者である方
  - (3) 市税を滞納していない方
- ※工事内容については、問い合せください。

### 2. 補助の内容

補助金の額は、支払った融資保証料の額。ただし、15万円を限度とします。

### 3. 申込みと受付

- (1)申請期限 融資保証料の払込日から2か月以内
- (2)受付方法 申込み順に受付し、選定します。  
なお、申込みが補助予定額に達したときは、年度の途中であっても締め切らせていただきます。

※申込必要書類につきましては、問い合せください。

問合先 市商工観光課商工労政担当 TEL(23)6111番 (内線2271)

# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

## ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)  
水・木曜日 消化器内科/月・木曜日 循環器内科  
木・金曜日 呼吸器内科
- 火曜日 午後：禁煙外来 13:30～15:00  
水曜日 午後：糖尿病外来 13:30～15:00
- 麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00  
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

## ○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 火・水・木曜日 8:30～11:00
- 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
- 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
- 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30(※1)  
7歳以上 15:00～16:00(※2)
- 慢性疾患 14:30～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
- ※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

## ○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 月・木・金曜日 13:30～15:00

## ○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- 肩関節外来 11月14日(休) 8:30～11:00
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

## ○産婦人科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※入院治療が再開となります。分娩については、取り扱いません。

## ○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

## ○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00(一般診療休診)

## ○皮膚科

- 水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
- 木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

## ○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00(一般診療休診)

## ○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- 一般診療のみ
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

11月10日(日) トキワ医院/11月17日(日) 根室共立病院  
11月24日(日) 川上小児科医院/12月1日(日) 江村精神科内科病院  
12月8日(日) 岡田医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- 脳ドックを実施します。脳ドックは予約制となっています。
- 乳がん検診 11月は、20日(休)に実施します。検診は予約制となっています。

## ○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内2156)

### ▷4カ月児健康診査

12月4日(休)  
受付13:30～14:30

### ▷7カ月児健康相談

12月11日(休)  
受付13:30～14:30

### ▷1歳6カ月児健康診査

12月12日(休)  
受付12:00～12:30

### ▷3歳児健康診査

12月5日(休)  
受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当  
TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 12月18日(休)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。
- ▶肝炎ウイルス検査 12月2日(月)・16日(月)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)  
根室保健所 TEL(23)5161番

## 相談コーナー

### ○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所消費生活センター  
TEL(24)9065

### ○市民相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所市民相談室  
TEL(23)6111(内2441)

### ○お酒でお悩みの方相談

11月15日(金) 13:30～15:30  
市役所和室

### ○法律相談(無料) 11月22日(金) 10:00～16:00

※電話申込が必要。  
市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

### ○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

11月14日(休) 14:00～17:00 総合文化会館  
※前日の17時まで電話予約が必要。  
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

### ○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

### ○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

### ○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

### ○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です)

11月19日(休) 13:00～18:00  
20日(休) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

- ・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番
- ・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)