

# インフオメーション



## 多くの参加で世論を高めよう! 第32回北方領土ノサップ岬 マラソン大会参加者募集

北方領土返還要求の国民世論と国際世論を高めるため、市民皆さんのご参加をお待ちしています。

■開催日 8月18日(日)  
10時50分スタート

■種目・参加料 ハーフ、10km 大人3,000円/高校生以下1,000円・3.7km ファミリー 大人1,300円/高校生以下は300円 (傷害保険料含む)

■申込期限 ①インターネットによる申し込みは7月18日(木)、コンビニ入金は7月26日

(金)まで。②所定申込書(払込用紙)郵送による申し込みは7月24日(火)まで消印有効。

■申・問 〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地 根室市役所内「北方領土ノサップ岬マラソン大会事務局」  
TEL (23)6111番

内 2228・2229

日 8月6日(火)  
場 総合文化会館  
受付時間 13時30分〜14時00分、14時30分〜15時00分  
内容 問診及びX線撮影による骨密度測定  
対 平成25年度中に40歳、45

### 平成25年度骨粗鬆症検診を実施

歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性。なお、妊娠及び妊娠の疑いのある方は受診出来ません。また、骨粗鬆症で医療機関に受診・治療中の方は受診をご遠慮ください。

定 50人(各25人)  
料 500円(受診料免除に  
ついてはお問い合わせください。)  
申込期間 7月12日〜19日  
申・問 市保健課健康推進担当  
TEL (23)6111番  
内 2117・2118

### 根室市文化賞候補者の推薦を

部門 科学/自然科学・人文科学・社会科学、芸術/文学・芸術・芸能、教育/学校教育・社会教育(社会体育を含む)

候補者の推薦 文化賞の受賞対象者は、6月30日において根室市に通算10年以上在住の方、および5年以上上たる事務所を有する団体で、第三者から推薦された方。

※第三者の範囲については、個人が個人を推薦する場合は三親等以外とします。過去に推薦された方でも、その年度



市の花 ユキワリコザクラ

### 資格取得に係る費用を助成します!!

根室市通年雇用促進協議会では、季節労働者(雇用保険の「短期雇用特例被保険者」)の方が、国や道が指定した教習所等にて下記資格を受講し、試験合格・資格取得した場合に、受講料等の10分の3(ただし、10万円を限度)を支給します。

【助成金の対象となる資格(例)】

分野	取得を目指す資格
電気・土木	2級電気工事士、2級土木施工管理士 など
運輸・建設機械	大型免許、大型特殊免許、大型二種免許、けん引免許など
情報処理	パソコン2級検定 など

申込期間 平成25年4月1日(月)〜平成26年3月14日(金)  
※ただし、予算が上限に達し次第、申し込みを締め切ります。あらかじめご了承ください。

申込方法 受講前に受講対象となるか、必ず当協議会へご相談ください。

申込・問合せ先 市商工観光課内根室市通年雇用促進協議会  
TEL(23)6111番 内線2272

の推薦がなければ審議の対象とはなりませんので、再度提出をお願いします。

推薦締切日 8月15日(木)  
問 市社会教育課社会教育担当  
TEL (24)3180番

### 早起して頑張ろう みんなで楽しく1・2・3

平成25年度夏季巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催

【講師】岡本美佳(NHKテレビ体操)

日 7月22日(月)6時  
場 青少年センター前庭  
※雨天時体育館にて決行参加記念品 パスケース、ハンドタオル、小冊子  
問 青少年センター  
TEL (23)5982番

日・日時  
場・場所、会場  
定・定員  
申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話

HP  
E・電子メール  
内・内線  
FAX・ファックス

## 親子で行こう！合同進学 相談会の開催

札幌圏の専門学校6校が集まり、合同進学相談会を行います。学費のこと、卒業後の就職のこと、入試制度のことなど、各校の専門スタッフが個別相談に応じます。

高校在学学生・保護者だけでなく、興味のある方は誰でも参加できます。

### 【参加校の一例】

歯科衛生士、調理師、建築士、介護福祉士などの養成校  
日 7月9日(火)16時～19時  
※入退場自由

場 総合文化会館婦人活動室

料 無料

問 市総合政策室

TEL (23)6111番

内 2253・2254

## ハローワークでは「若者応援 企業」を募集

若者の採用・育成に積極的な企業さまに「若者応援企業」を宣言していただき、ハローワーク及び北海道労働局が積極的に企業のPR等を行います。

若者応援宣言時に提供いただきます。PRシートは北海道労働局のホームページ及びハローワークにて公開し、若

年求職者(35歳未満)に提供いたします。

若年者の雇用をお考えのときには「若

者応援企業」を宣言し、企業アピールしてみませんか。

ハローワーク根室公共職業安定所

## 7月は63回「社会を明るく する運動」強化月間

罪を犯した人や非行のある少年を励まし、その立ち直りを助け、これらを含めたすべてのひとが幸せに暮らせる安全・安心な社会を実現するための全国的な運動です。

### 【行動目標】

■ 罪や非行を犯した人たちの立ち直りを支えよう。

■ 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。

■ 地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

■ 「社会を明るくする運動」根室市推進委員会

## 自衛官等・各種学生を 募集

防衛省では、自衛官等及び各種学生を募集しています。

募集種目及び試験日  
● 一般曹候補生(陸海空自衛隊)



9月16日(月)または17日(火)

● 自衛官候補生(陸海空自衛隊)

男性 9月24日(火)、25日(水)

女性 9月23日(月)

● 航空学生(パイロット養成)

9月21日(土)

防衛医科大学看護科学生(保健師・看護師養成)

10月19日(土)

● 防衛大学校生(幹部養成)

11月9日(土)・10日(日)(両日)

身分 特別職国家公務員

応募資格・受付期間・試験会場など募集種類により異なるためお問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所  
TEL (24)3651番



## 7月は「不正軽油防止 強化月間」です

不正軽油を【作らない】【売らない】【買わない】【使わない】を実践しましょう。

怪しい業者が燃料の売り込みをしている・灯油や重油をトラックなどの燃料に使っている・不審な施設(場所)にタンクローリーが入りしている。などの情報がありましたらぜひお寄せください。

根室振興局税務課

## 根室市介護職員初任者研修課程講座受講生募集

根室市では、新規卒者における雇用環境の悪化を踏まえ、就職活動での条件向上や取得経費など保護者負担の軽減を図るため、高校生対象の資格取得支援策として、【介護職員初任者研修課程講座】を開催します。また、現下の厳しい雇用情勢に鑑み、失業者対策の一環として、35歳以下の若年者を対象とした募集枠も一部設けることとしました。

**講座期間** 高校生の就職活動期にあたる9月中までの資格取得(資格取得見込を含む)を目指すもの

**募集定員** 高校生、若年者(満35歳以下の未就職者)合わせて、計10名程度

**募集期間** 平成25年6月17日～7月10日とし、市商工観光課商工労政担当を受付窓口とした一般公募となります。

**講座受講料(本人負担金)**  
一人50,000円(本来価格158,000円-根室市一部助成金108,000円)

**申込・問合せ先** 市役所商工観光課商工労政担当  
TEL (23)6111番 内線2272

## 「市政ウォッチングねむろ」 参加者を募集

平成25年度の第1回目は、わがまちの自然を中心に学ぶ「根室市の夏・自然散策コース」を実施します。皆様のご参加をお待ちしています。

### 【根室市の夏・自然散策コース】

**日時** 7月28日(日)午前9時30分～午後2時30分

**コース** ノツカマップ、ネイチャーセンター、市民の森

**定員** 20人

**昼食** 各自用意

**参加料** 無料

**申込期限** 7月18日(木)定員締切

**申込方法** 窓口または電話にて受け付け

**申込・問合せ先** 市役所総務課広報広聴担当

TEL (23)6111番 内線2213

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル  
**(24)0119番**



2013年 市町村振興宝くじ  
7月10日(水) 同時発売  
発売期間:7月10日(水)~8月2日(金) 抽せん日:8月13日(火)

**発売期間**  
7月10日(水)~8月2日(金)  
この宝くじの収益金は市町村の  
明るい町づくりに使われます。

「許すな密入国・不法滞在  
―あなたの目が根室を守る―」  
日本への不法  
に入国したり、  
不法滞在する外  
国人は後を絶ち  
ません。  
不法滞在者などの多くは不  
法就労を行い、その一部は近  
年深刻化している国際犯罪組  
織との関与を深めるなど、大  
きな社会問題となっております。  
地域の安全を妨げる来日外  
国人による犯罪を防止するた  
めには、市民の皆さんのご理  
解とご協力が必要です。  
「おかしいな?」と思った



警察署または、最寄り交番・  
駐在所までお知らせください。  
|| 根室警察署 ||

**各種海上保安職員を募集**  
海上保安庁では、船舶職員  
無線従事者・航空機職員を募  
集しています。  
日 一次試験7月28日(日)教養  
試験実施  
受付期間 8月8日(月)まで  
※消印有効  
詳細につきましては、ホーム  
ページまたは、海上保安庁へ  
お問い合わせください。  
問 海上保安庁総務部人事課任用係  
TEL 03(3591)6361番

**温水プール事業のご案内 TEL(22)3543番**

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
海の日無料開放and第1回プール祭り	一般市民	無料開放(トレーニング室含む)お楽しみゲーム	7月15日(月)	9時30分~16時30分	(備考)ゲームは、13時20分の2回	10時20分と、7月23日
市民皆泳の日記念無料開放and第2回プール祭り	一般市民	無料開放(トレーニング室含む)お楽しみ抽選会	8月1日(水)	9時30分~20時30分	(備考)抽選会は、13時20分の2回	10時20分と、7月23日
幼児ひよこさんコース	3、4歳の幼児	水慣れ・水遊び	7月30日~8月13日 ※毎週火曜日計3回	14時00分~15時00分	10人 (定員締切)	7月9日~7月23日
第2期脂肪燃焼コース	一般市民 (学生を除く)	水中ウォーキング、負荷をかけた水中運動	8月6日~9月3日 ※毎週火曜日計5回	19時30分~20時30分	15人 (定員締切)	7月18日~7月31日
幼児ぺんぎんさんコース	4、5歳の幼児	水慣れ・水遊び	7月31日~8月14日 ※毎週水曜日計3回	14時20分~15時20分	10人 (定員締切)	7月9日~7月23日
第2期のんびり水泳教室	一般市民 (学生を除く)	初歩の背泳ぎ	8月21日~9月27日 ※毎週水・金曜日計10回	11時~12時	15人 (定員締切)	8月1日~8月14日
第3期大人の水泳教室	一般市民 (学生を除く)	平泳ぎ	8月7日~8月30日 ※毎週水・金曜日計8回	19時30分~20時30分	15人 (定員締切)	7月18日~7月31日
第2期とんぎょコース	小学1年生~3年生 (水泳クラブ所属者等を除く)	水慣れ・浮くこと・初歩の背泳ぎ	Aコース 8月20日~10月17日 ※毎週火・木曜日計15回 Bコース 8月21日~10月18日 ※毎週水・金曜日計15回	15時30分~17時	各コース 20人 (定員締切)	7月31日~8月14日
さわやか水中運動教室	一般市民 (学生を除く)	A:ストレッチ+アクアウォーキング B:アクアウォーキング ※どちらか1つのコースを受講	Aコース 8月20日~9月12日 ※毎週火・木曜日計8回 Bコース 8月21日~9月13日 ※毎週水・金曜日計8回	9時30分~10時30分	各コース 15名 (定員締切)	7月30日~8月13日
低学年夏休み短期教室	小学1年生~3年生 (水泳クラブ所属者等を除く)	初歩の背泳ぎ	Aコース 8月6日~8月9日 ※計4回 Bコース 8月13日~8月16日 ※計4回	15時~16時	各コース 15名 (定員締切)	7月18日~7月31日
高学年夏休み短期教室	小学4年生~6年生 (水泳クラブ所属者等を除く)	初歩のクロール	Aコース 8月6日~8月9日 ※計4回 Bコース 8月13日~8月16日 ※計4回	16時~17時	各コース 15名 (定員締切)	7月18日~7月31日

※いずれも受講料・利用料は無料。ただし、「第2期脂肪燃焼コース」以外の水泳教室については、スポーツ安全保険料として800円が必要です。トレーニング室利用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

## ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)  
水・木曜日 消化器内科/火・金曜日 循環器内科  
木・金曜日 呼吸器内科
- 火曜日 午後:禁煙外来 13:30～15:00  
水曜日 午後:糖尿病外来 13:30～15:00
- 麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00  
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

## ○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 火・水・木曜日 8:30～11:00
- 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
- 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
- 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30 (※1)  
7歳以上 15:00～16:00 (※2)
- 慢性疾患 14:30～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
- ※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

## ○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 月・木・金曜日 13:30～15:00

## ○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

## ○産婦人科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※入院治療が再開となります。分娩については、取り扱いません。
- ※毎週水・金曜日は出張医師による診療となります。

## ○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

## ○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00 (一般診療休診)

## ○皮膚科

- 水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
- 木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

## ○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

## ○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- 一般診療のみ
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 7月7日(日) 川上小児科医院/7月14日(日) トキワ医院
- 7月21日(日) 市立歯舞診療所/7月28日(日) 岡田医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- 脳ドックを実施します。脳ドックは予約制となっています。
- 乳がん検診 7月は、10日(水)・19日(金)に実施します。検診は予約制となっています。

## ○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

### ▷4カ月児健康診査

8月7日(水)  
受付13:30～14:30

### ▷7カ月児健康相談

8月14日(水)  
受付13:30～14:30

### ▷1歳6カ月児健康診査

8月15日(木)  
受付12:00～12:30

### ▷3歳児健康診査

8月8日(木)  
受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当  
TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 8月21日(水)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。
- ▶肝炎ウイルス検査 8月5日(月)・19日(月)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)  
根室保健所 TEL(23)5161番

## 相談コーナー

### ○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所消費生活センター

### ○市民相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所市民相談室

### ○お酒でお悩みの方相談

7月19日(金) 13:30～15:30  
市役所和室

### ○法律相談(無料) 7月19日(金) 10:00～16:00

※電話申込が必要。  
市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

### ○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

7月11日(木) 14:00～17:00 総合文化会館  
※前日の17時まで電話予約が必要。  
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

### ○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

### ○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

### ○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

### ○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です)

7月23日(水) 13:00～18:00  
24日(木) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

- ・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番
- ・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)