

インフラオメーション

「子宮がん検診」を実施

検診方法 細胞診検診、超音波併用検診

対 20歳以上の女性の方

検診日時・会場 11月2日(金) 9時～9時30分落石会館、12月30分～13時厚床会館/11月3日(土)12時30分～13時歯舞コミュニティセンター あさひ、17時30分～18時、18時30分～19時児童デイサービスセンター/11月4日(日)8時30分～9時、9時30分～10時、12時～12時30分、13時～13時30分児童デイサービスセンター
定 細胞診検診、11月2日落石・厚床会場各100人、3日歯舞会場70人・児童デイ各65人、4日各50人
料 細胞診検診千円、超音波併用検診千円

※今回より超音波併用検診は、会場での申込に変更となっております。

次に該当する方は、細胞診検診のみが無料です。①70歳以上の方②生活保護世帯の方③市民税非課税世帯の方④ひと

り親家庭等医療受給資格証の交付を受けている方⑤根室市国民健康保険に加入している方⑥根室市が発行した子宮頸がん検診無料クーポン券を持参した方。

申込期間 10月5日～15日(土・日曜、祝日を除く)

申・問 市保健課健康推進担当

TEL (23) 61111番

「根室市食生活改善推進員養成講座」受講者を募集

バランスのとれた食事は、健康の基本です。食生活改善の知識と実践方法、生活習慣病予防について学び、食生活改善推進員となって、健康づくりのためのボランティアとして活躍してみませんか。

場 総合文化会館

対 一般市民

定 15人(定員締切)

申込期間 10月9日～23日

申・問 市保健課健康推進担当

TEL (23) 61111番

インフルエンザの予防接種を実施

各医療機関で、今年度もインフルエンザの予防接種を実施します。

65歳以上の方および60歳から64歳で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障害のある方は、接種料の一部を公費負担します。

※詳細については、お問い合わせください。

【実施医療機関】

江村精神内科病院/岡田医院/川上小児科医院/市立根室病院/市立歯舞診療所/道東勤医協ねむろ医院/トキワ医院/根室共立病院/山本医院(50音順)

※接種対象者および申込受付期間、接種開始時期等については、各医療機関へ直接お問い合わせください。

問 市保健課健康推進担当

TEL (23) 61111番



市の花 ヨキワリコザクラ

市長への手紙で市政への「ご意見をお寄せください」

市民の皆さんから広く市政へのご意見をいただくため、「市長への手紙」を実施しています。

「市長への手紙」は、広報ねむろ6月号に専用紙を印刷し、皆さんにお届けしましたが、市の施設(市役所1階戸籍住民担当窓口、総合文化会館、図書館、青少年センター、歯舞支所)のカウンターにも設置しています。投稿は専用紙に限らず、官製はがきや通常の封筒でもかまいません。

また、FAX(24-8692番)や根室市ホームページにある「ご意見・お問い合わせ」の「市政へのご意見・ご要望」からも送信できます。

市民皆さんの協働による「住みよいまちづくり」を進めるためにも、多くのご意見をお聴かせください。

問合せ先 市役所総務課広報広聴担当
TEL (23) 61111番 内線 2213



農地パトロールを実施

10月は「農地パトロール月間」です。

農業の健全な発展にとって、農地を良好な状態で次の世代に継承することは、農業の多面的機能の発揮を図るうえで

不可欠です。「かけがえのない農地と担い手を守り活かす運動」の一環として、優良農地の確保・保全と遊休化防止等のため「農地パトロール」を実施します。

問 市農業委員会農地担当

TEL (23) 61111番

「秋の全市一斉清掃」を実施



根室市環境衛生月間として「秋の全市一斉清掃」を実施します。市民皆様のご参加をお願いします。

日 10月21日(日)7時30分～9時
 ※雨天の場合は翌週に順延し、2週連続悪天候の時は中止。
 場 市内一円

【清掃方法】

・可燃ごみ、不燃ごみ、空き缶、ペットボトル、ガラス瓶の5種分別により、指定の場所へ集積してください。
 ・透明な袋を使用して拾い集めてください。
 ・一般家庭においては、町会単位でごみ集積場所を設定し、市が収集します。ただし、一般家庭から出される通常のごみは収集しません。
 ・事業所等から出される通常のごみや粗大ごみ等は、当日の収集対象となりません。
 ※実施団体は、10月17日(水)までに実施計画書を提出してください。

空き地・空き家の管理をお願いします

放火・火遊び、たばこの投げ捨てによる空き地、空き家の火災を防ぐため、所有者等の方は適正な管理をお願いします。

平成24年8月末現在、市内には662件の空き家があり、そのうち、出入口や窓などが解放状態になっている空き家が77件あります。空き家の出入口や窓などが開放されていることによって、子どもの火遊びや不審者などによる放火等も心配されるほか、強風や台風時には屋根トタンの飛散や建物の損壊など、人命危険を及ぼす恐れもあります。

建物の所有者等の方は、空き家への侵入防止や周囲を整理整頓し燃えやすいものを置かないなど、火災防止上必要な措置をしましょう。

【具体的な管理について】

- ・建物周囲に燃えやすいものは、置かない（放置しない）ようにしましょう。
- ・ドアや窓などを施錠し、みだりに人が出入りできないようにしましょう。
- ・ガス、電気は確実に遮断し、灯油等の危険物は置かないようにしましょう。
- ・所有者、管理者の管理意識を高め、巡回警戒等を実施しましょう。



問合せ先 根室市消防本部
 TEL (24)3164番

表彰該当者の推薦を

問 市民環境課環境衛生担当
 TEL (23)6111番
 内 2129・2130

根室市では、平成24年度根室市卓越技能者表彰および根室市中小企業勤労者永年勤続表彰候補者の推薦を受け付けています。

【根室市卓越技能者表彰】

根室地域の生産性の向上を図るとともに、技能が特に優れその功績が他の模範となり、同一業種に15年以上実務経験を有する満40歳以上の方。

【根室市中小企業勤労者永年勤続表彰】

市内の中小企業（同一事業所）に満20年以上勤務し、勤労意欲が旺盛で他の模範となる満35歳以上の方。

推薦方法 市商工観光課に備え付けの推薦書で提出してください。

推薦締切 10月12日(金)

表彰日 11月6日(火)（予定）

※表彰の基準・対象者や推薦方法など、詳細についてはお問い合わせください。

提出・問合せ先 市商工観光課
 商工労政担当
 TEL (23)6111番
 内 2271

楽しい子育て「サンデーパパ」に参加を

いつも仕事で忙しいお父さん、お母さん。一緒に子育ての楽しさを共有する「サンデーパパ」に参加しませんか。

日 11月11日(日)10時～11時
 場 まつもと保育所遊戯室
 対 2～3歳児のお子さんご両親

定 15組（定員締切）
 申込期間 10月11日～31日
 申・問 子育て相談所
 TEL (24)3482番

道営住宅入居者を募集

■道営であえる明治団地1号棟 3LDK1戸（71・7㎡）、家賃24、500円（74、500円（世帯向け））
 募集案内配布 10月22日～11月2日（土・日曜を除く）
 入居申込受付 10月29日～11月2日
 抽選日 11月16日(金)（予定）
 入居可能日 12月初旬予定

その他 ①家賃は入居者の収入によって変動します。②年度内の入居補欠者の決定は行いません。空室が発生した場合はあらためて募集します。
 ③入居者のいづれかが、暴力団員である場合は、入居を認めません。
 申・問 道営住宅（根室市）
 指定管理者 渡辺建設工業株式会社
 惣方
 TEL (23)5291番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
 (24)0119番

「根室市放課後教室」ボランティアを募集

市教委では、放課後教室のボランティアを募集しています。



放課後教室は、市内に開設していた6力所の児童会館を、花咲・成央・北斗小学校内に移行し、名称も「放課後教室」と変更して児童会館と同じ活動をしている施設です。

子どもたちと遊んだり、安

全を見守るなどのご協力をいただける方のご連絡をお待ちしています。

ボランティアの日時 月～土曜日(週1回でも可)、14時～17時(時間内の1時間でも可) 場所 花咲・成央・北斗放課後教室

内容 ドッチボール、なわとび、折り紙や工作、将棋など、子どもたちと一緒に遊びながら安全を見守ります。

登録条件 ①性別、年齢を問いません(学生を除く)。②無報酬(ボランティア保険は市教委が加入します)。

申・問 市教委社会教育課社

会教育担当

TEL (24) 3180番

「風蓮湖の魅力を探るバスツアー」参加者を募集

普段目にしな角度から身近な風蓮湖の魅力を探るバスツアーの参加者を募集しています。



日 11月4日(日)9時～15時30分 ※荒天中止

集合場所 市役所前庭駐車場 対 一般(小学生以下は保護者同伴)。

定 20名

料 1000円

申込期限 10月30日(火)(先着順)

持ち物 筆記用具、お弁当、飲み物、暖かく動きやすい服装、あれば双眼鏡

申・問 ネイチャーセンター TEL (25) 3047番

「根室おさかな料理教室」参加者を募集

根室おさかな普及委員会では、根室のおさかなを使った料理教室を開催します。

日 10月16日(火)10時～

場 総合文化会館実習室 対 どなたでも

定 20人(先着順) 料 3000円

持ち物 三角巾、エプロン 講師 根室漁協女性部、根室湾中部漁協女性部

申込期限 10月12日(金) 申・問 市水産港湾課水産振興担当

TEL (23) 6111番 内 2269

「根室市社会福祉大会」を開催

根室市社会福祉協議会では、創立55周年、赤い羽根共同募金運動65周年を記念して「根室市社会福祉大会」を開催します。

記念式典では、これまで多年にわたり社会福祉活動に尽くされた方々をたたえ表彰を行います。

式典後には「誰もが地域で普通に」暮らし続けることのできる地域社会の実現を目指し、さまざまな活動を行っている「特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター」の池田晶弘理事

長を招き、「つながり支え合う地域づくり」と題して記念講演を行います。

講演会は申込不要で、参加料は無料です。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 10月21日(日)式典13時～ 講演14時30分 場 総合文化会館多目的ホール 問 根室市社会福祉協議会 TEL (24) 0381番

貸金業苦情相談専用フリーダイヤルをご利用ください

北海道では、専門の相談員による貸金業についての苦情相談の窓口を開設しています。

受付日 毎週月・金曜 受付時間 10時～12時、13時～16時

フリーダイヤル 0120-1178372番

問 根室振興局環境生活課道民生活係

TEL (24) 5580番

第31回職域かくし芸「芸能のひととき」を開催

歌や踊り、楽器演奏などの催しを披露する第31回職域かくし芸「芸能のひととき」を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

日 10月14日(日)13時開演

場 総合文化会館大ホール 料 800円

チケット取扱い場所 総合文化会館、図書館、根室更生保護女性会会員

問 根室更生保護女性会事務局 TEL (24) 7790番

市立根室病院 新任医師紹介

9月から整形外科に医師が新たに着任しましたのでご紹介いたします。



つるおか かずと 鶴岡 一人 部長

専門分野等 ○日本救急医学会

主な診療内容 ○整形外科一般

主に外来を中心に診療を担当いたします。札幌医大救急集中治療部で初期研修を積んだ後、宮崎医大整形外科に入局、その後、主に全国の地方病院に勤務してきました。スタッフと協力しながら、地域医療を担う市立根室病院に貢献して行きたいと思っております。

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

10月休診日 10月8日(月)

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)
月・水曜日・木曜日午後 消化器内科
火・水・金曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 月～金曜日 8:30～11:00
※フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
 - 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
 - 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30 (※1)
 - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00 (※2)
 - 〃 〃 慢性疾患 14:30～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

月～金曜日 8:30～11:00

○整形外科

下記のとおり外来診療受付時間が変更となっています。
月～金曜日 8:30～11:00 午後一般診療休診
※リハビリは、8:30～15:00までの受け付けとなります。

○産婦人科

毎週水・金曜日 一般診療および予約診療
受付時間 8:30～11:00・13:30～15:00
毎週月・火・木曜日 医師不在のため休診
※入院治療および分娩については、取り扱いません。

○眼科

月・火・木・金曜日 8:30～11:00
水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

10月1日(月)・15日(月)・22日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
10月2日(火)・16日(火)・23日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○麻酔科(ペインクリニック)

平成24年4月から休診となっております。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

10月14日(日) 江村精神科内科病院
10月21日(日) 岡田医院/10月28日(日) 市立歯舞診療所
11月4日(日) 道東勤医協ねむる医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 10月は、10日(水)・31日(水)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

健康のまど

▷4カ月児健康診査

10月3日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

10月10日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

10月11日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

10月4日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 11月21日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 11月15日(木)

▶肝炎ウイルス検査 11月5日(月)・19日(月)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶HTLV-1抗体検査 11月5日(月)・19日(月)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)

根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

10月19日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 10月26日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

10月11日(木) 14:00～17:00 総合文化会館

※前日の17時までに電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

10月23日(火) 13:00～18:00

24日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)