

# インフオメーション

## 第2回がん検診・特定健康診査を実施

平成24年度第2回がん検診・特定健康診査を実施します。  
がん検診は、希望する検診のみを受診することもできます。

### 【がん検診】

検診内容 胃・肺・大腸がん・肝炎ウイルス検診、エキノコックス症血清検査

対 40歳以上の市民の方（平成25年3月31日までに40歳になる方を含む）。

料 胃がん検診1、000円／肺がん検診（X線）300円／肺がん検診（喀痰）700円／大腸がん検診500円／肝炎ウイルス検診500円／エキノコックス症血清検査無料

※免除規定については、お問い合わせください。

### 【特定健康診査】

対 40歳～74歳までの根室市国民健康保険加入者、75歳以上等の後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者

料 無料

### 【共通事項】

日 10月20日～22日

場 児童サービスセンター  
受付時間 6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時  
定 各日140人

申込期間 9月7日～21日（土・日曜、祝日を除く）

申込受付 電話および担当窓口

申・問 市保健課健康推進担当

TEL (23)61111番

内 2117・2118

## 無料乗車券配付バスに乗ってイベント参加

標津線代替輸送連絡調整協議会では、バス利用促進に併せ、飲酒運転撲滅、CO<sub>2</sub>削減のためのエコ運動として「イベントにはバスで」をキャッチフレーズに、バス無料乗車券を配布します。

### 【別海町「産業祭」】

開催日 9月16日(日)

申込期間 9月3日～14日

その他 ①定員締切となりません。②バスは中標津空港線の利用です。③小学生以下のみでのご利用はできません。④「別海心らと」前から産業祭会場までシャトルバスが運行

しています。

申・問 市総合政策室総合政策担当

TEL (23)61111番

内 2253

## 「フットケア外来」を実施

日本糖尿病療養指導士の資格を有する、また、糖尿病フットケア研修を修了した看護師による「フットケア外来」を実施しています。

対 糖尿病の疾病のある方（当院内科での糖尿病治療が必要です）。

予約方法 完全予約制（内科外来窓口にご相談ください）。

実施日 毎週金曜午後

実施内容 足のチェック・ケアなど

問 市立根室病院内科外来

TEL (24)3201番

## 「根室市文化祭」作品募集

公民館では、平成24年度根室市文化祭の作品を募集しています。多くの皆さんの出品をお待ちしています。



市の花 ヨキワリコザクラ

日・日時  
場・場所、会場  
対・対象  
料・料金

定・定員  
申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話

FAX・ファックス  
内・内線  
E・電子メール  
HP・ホームページ

### 【展覧部門】

申込締切日 10月22日(月)

作品搬入日 10月31日(水)華道は11月1日(木)

募集作品 写真・美術(絵画、陶芸、彫刻、木彫、七宝)・書道・華道・硬筆・写経・写仏・絵手紙・手芸・手工芸・フラワー

※出品は高校生以上。作品の大きさ、点数など出品上の注意事項については、お問い合わせください。

【文芸部門】

作品締切日 10月10日(水)

開催日 10月21日(日)

○俳句大会 当季雑詠三句、互選、当日席題二句

○短歌大会 近詠二首、当日互選

○川柳大会 宿題「笑」三句

○詩大会 自由詩二編、互選

【ステージ部門】

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

## 根室市農業委員会の活動計画を策定

6月に皆さんからご意見を募集した「平成24年度の目標及びその達成に向けた活動計画」が策定されました。その内容を、根室市ホームページで公表しています。

HP <http://www.city.nemuro/hokkaido.jp/city.nd.nsf>

問 市農業委員会農地担当

TEL (23)61111番

内 2431

## 消防・災害相談ダイヤル

(24)0119番

## 就業構造基本調査にご協力を

本年10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。

この調査は全国および地域別の就業・不就業の状態を明らかにすることを目的に、今回が16回目となる調査です。

この調査は、各種雇用政策、少子高齢化、育児、介護と就業の両立支援など、国や地方公共団体におけるさまざまな行政施策の立案等の基礎資料として用いられます。

調査は一定の統計上の抽出方法によって一部の地域を選定し、その方々に協力いただき実施します。

9月下旬に調査員が、対象となるお宅に調査に伺います。お答えいただいた内容を統計調査の目的以外に使うことは法律で禁止されていますので、安心してご記入ください。皆さんのご協力をお願いします。

問 市情報管理課統計担当  
TEL (23)6111番  
内 2356

## 「市民大学講座」受講者を募集

根室市民大学運営委員会では、生涯学習の観点から本講座を通して「根室の遺産」と

は何かを考える機会として、根室市民大学講座を開設します。皆さんの参加をお待ちしています。

日 10月5日～26日 19時～20時30分 毎週金曜日

場 総合文化会多目的ホール  
学習内容 5日／「根室の酒造りの変遷」碓氷勝三郎商店店主碓氷ミナ子氏、12日／「遺跡再発見初田牛20遺跡出土土偶と北海道の遺跡」北海道教育庁生涯学習推進局文化財調査グループ主幹長沼孝氏、19日／「関山谷堅六郎（温根沼）の調査から見た縄文時代の生活」名古屋大学博物館准

## 「市政ウォッチングねむろ」

=施設見学を通し、市政に対する理解を深めましょう=

平成24年度の2回目は、私たちの生活を支える上下水道とごみ処理場について学ぶ「生活環境コース」を実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 9月28日(金) 午前10時～午後3時  
(市役所前発着)

コ ー ス 桂木浄水場、下水道終末処理場、じん芥焼却場、資源再生センター、ごみ埋立処理場

定 員 20人(昼食は各自用意、参加料は無料)

申込期限 9月21日(金)定員締切

申込方法 窓口または電話にて受け付け

※「わが街・フリーコース」として、町内会や団体などによる見学会も設定します。希望する施設や日時を1カ月前までにご連絡ください。

申込・問合せ先 市総務課広報広聴担当  
TEL (23)6111番 内2213

## ヒグマと遭遇しないために!

今年は、15件(8月15日現在)のヒグマの出没情報が寄せられ、昨年度を2件上回っています。今年の特徴として、その多くは東梅地区で目撃さ

教授新美倫子氏、26日／「根室の自然(野鳥) その魅力」公益財団法人日本野鳥の会チーフレンジャー手嶋洋子氏  
定 70人  
料 1,000円(4回分)  
申込期間 9月3日～10月2日  
問 総合文化会館  
TEL (24)3188番

れています。ヒグマとの遭遇を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

①野山に入る場合は、事前に出没情報のあった場所を市のホームページ、新聞、ラジオ等で確認し、ヒグマの出没した場所や周辺には、絶対に近づかないようにしましょう。

②野山では単独行動を控え、集団での行動を心がけましょう。

③鈴やラジオなどの鳴りものを携帯し、早めにヒグマに人の存在を知らせる工夫をしましょう。

④においの強い食料やジュース類は、ヒグマを引き寄せる場合がありますので、控えましょう。

⑤残飯、空き缶などのごみは捨てたり、埋めたりせずに必ず持ち帰りましょう。

Ⅱヒグマ対策連絡協議会Ⅱ  
(根室市・根室振興局・根室警察署・北海道猟友会)

## 「高校問題検討委員会専用ページ」を開設

高校問題検討委員会および同作業部会の検討状況などをお知らせするため、専用ページを開設しました。

市HPからの検索方法 各課HP↓教育総務課HP↓高校問題検討委員会↓「高校問題検討委員会のお知らせ」

※市窓口での配布もしています。  
問 教育総務課学校教育担当  
TEL (23)6111番  
内 2414

## 温水プールからのお知らせ

【とんぎよ中級者水泳教室】

日 Aコース/10月23日～11月27日 毎週火・木曜日 10回、Bコース/10月24日～11月28日 毎週水・金曜日 10回  
時間 15時30分～16時30分  
対 小学2・3年生でとんぎよ

コース修了者もしくは、背泳ぎ25m程度泳げる方(スイミングクラブ在籍者を除く)。  
※再受講可能。

定 20人(定員締切)  
料 800円(スポーツ安全保険料として)

内容 初歩のクロール  
申込期間 9月27日～10月8日  
※詳細については、お問い合わせください。

## 【体育の日無料開放】

日 10月8日(月)9時30分～16時30分

※トレーニング室も無料開放しています。使用にあたっては「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

## 【共通事項】

場・申・問 温水プール  
TEL (22)3543番

## 「秋の星座観察会」 参加者を募集中



歴史と自然の資料館では、秋の四角形、アンドロメダ大星雲などを観察し、秋の夜空を眺める「秋の星座観察会」を開催します。

日 9月19日(水)17時30分

※悪天候の場合は翌週26日

場 花咲港小学校グラウンド

料 無料

講師 歴史と自然の資料館近藤憲久学芸主査

申・問 歴史と自然の資料館

TEL (25)3661番

## 「秋の自然観察会」 参加者を募集中

歴史と自然の資料館では、ノツカマップ灯台付近の海岸線を歩き、アザラシや草花、風しょう林等を観察し、豊かな根室の自然を体験する「秋の自然観察会」を開催します。

日 9月15日(土)9時〜12時

※悪天候の場合中止

集合同所 市役所前駐車場

※バスを用意しますので、自家用車での参加はご遠慮くだ

さい。  
定 25人(定員締切)  
料 無料

講師 歴史と自然の資料館近藤憲久学芸主査

持ち物 歩きやすい服装、長靴、筆記用具あれば双眼鏡、動植物図鑑

申・問 歴史と自然の資料館  
TEL (25)3661番

## 自衛官を募集

防衛省では、自衛官候補生を募集しています。

募集種目 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医療系養成)、看護学生(正看護師)、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

身分 特別職国家公務員

※試験日、受付期間、受験資格等については、募集種目により異なるためお問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所

TEL (24)3651番

## 道営住宅入居者を募集

■道営であえくる明治団地1号棟 3LDK1戸(71・7㎡)、家賃24、500円

74、500円(世帯向け)

募集案内配布 10月22日〜11

月2日(土・日曜を除く)  
入居申込受付 10月29日〜11月2日

抽選日 11月16日(金)(予定)  
入居可能日 12月初旬予定

その他 ①家賃は入居者の収入によって変動します。②年度内の入居補欠者の決定は行いません。空室が発生した場合はあらかじめ募集します。

③入居者のいづれかが、暴力団員である場合は、入居を認めません。

申・問 道営住宅(根室市)指定管理者 渡辺建設工業(株) 惣万

TEL (23)5291番

## 作業用救命衣を着用しよう

9月1日から「危険予知絶えず続けて 絶える事故」をスローガンに、第56回船員労働安全衛生月間が全国一斉に始まります。

根室地区船員労働安全衛生協議会では、サンマ棒受網漁船を中心に訪船し、安全確保に関する周知・啓発や船内での災害防止対策・衛生管理の指導を行う等、船員の災害・疾病防止活動を展開します。

問 根室地区船員労働安全衛生協議会(根室漁協保険共済課)

TEL (23)6161番

## 「こころの健康づくり講演会」を開催



こころの健康づくりと自殺予防を目的に、依存症専門医によるこころの健康づくり講演会を開催します。

日 9月27日(木)18時30分

場 総合文化会館多目的ホール  
演題 「アルコールとうつの意外な関係」

講師 石橋病院長白坂知信氏

定 100人

料 無料

申込期限 9月20日(木)※当日参加も可能です。

問 根室保健所

TEL (23)5161番

## 「休日相談所」を開設

法務局では、登記、供託、戸籍、人権擁護事務などの業務に関する相談として、相続登記手続、いじめや児童虐待、高齢者に対する介護者の虐待、女性に対する暴力といった人権に関する困りごと、心配ごとなどのご相談をお受けする「法務局休日相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽に

ご利用ください。  
日 9月23日(日)10時〜13時

場 根室商工会館1階催事場  
相談担当者 司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員・法務局職員

問 釧路地方法務局根室支局  
TEL (23)4874番

## 「無料法律相談所」を開設

釧路地方裁判所、釧路家庭裁判所、釧路地方検察庁、釧路地方法務局、釧路弁護士会および法テラス釧路では、「法の日」週間にあたり、無料法律相談を行いますので、ご利用ください。

日 10月10日(水)10時〜15時

場 釧路市生涯学習センター市民展示ホール

内容 釧路弁護士会所属弁護士による民事一般、交通事故、家事関係等の法律相談

受付 予約制(定員70人)ですが、受付状況により当日9時30分から会場でも受け付けます。※予約者優先

受付期間 9月3日〜10月5日(土・日曜、祝日除く)

受付時間 8時30分〜17時

申 釧路地方検察庁企画調査課企画調査係

TEL 01541431305

1番