

柔道



Happy Sports もりや 森谷 しゅん 駿くん
柏陵中学校2年

小学校3年から柔道を始めました。興味があった柔道の見学の機会があり、その時にやってみたいとすぐに感じました。試合に勝つことを目標に頑張っています。一本を決めたときは、最高の気分。自分のスポーツとの巡り合いが、毎日の充実につながっています。柔道と一緒に楽しめる仲間が増えることに期待しています。

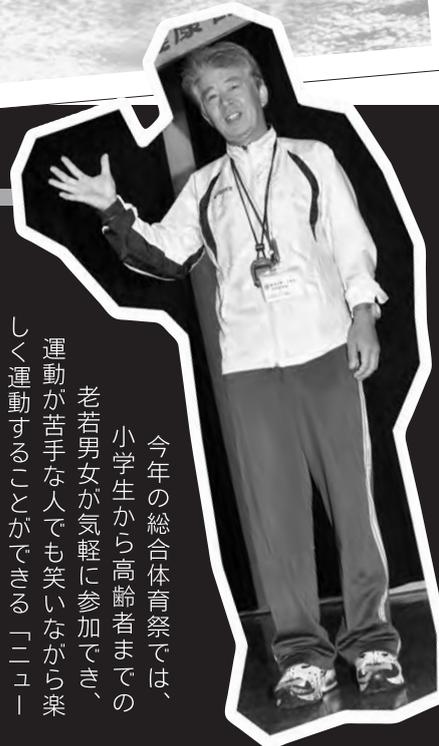


「この秋、いい汗顔。」

根室市総合体育祭に967人が参加

今回で第44回目を迎えた「総合体育祭」。市民皆さんだれでもが好きな種目に参加し、楽しみながら健康増進と体力向上を目指す根室市最大のスポーツの祭典です。

9月1日から10月10日までの期間、16種目に967人が参加。市民一人1スポーツを目指す「スポーツ健康都市根室」に秋空が広がりました。



Check !

ニュースポーツフェア

全国的に子どもものの体力低下が叫ばれ、運動する子としない子の二極化も指摘され、多様な運動経験をどのようにさせるかが大きな課題となっています。昨年3月に発足した「ねむろコミュニティスポーツくらぶ（ふらっと）」でも、お子さんを持つ家族をターゲットに、できるだけ多くの運動の経験ができるよう取り組んでいます。市民一人1スポーツの実現に向けて、まずは、家族でニュースポーツから始めませんか。

今年の総合体育祭では、小学生から高齢者までの老若男女が気軽に参加でき、運動が苦手な人でも笑いながら楽しく運動することができる「ニュースポーツフェア」を企画しました。



キンボール

スポーツチャンバラ

スポーツ吹矢