

# インフラオメーション



## 「子ども手当」は9月まで現行支給

平成23年4月以降の子ども手当については、平成23年9月分まで現行どおりの支給となります。3月末現在、子ども手当の受給者であった方は手続きの必要はありません。転入出により住所が変わった方や、新たに養育する子どもが増えた方は申請が必要です。平成23年10月以降の支給については未定となっています。

**支給対象** 中学校修了前のお子さん

**支給額** 1人につき月額1万3千円

**支給月** 6月(2月~5月分)、10月(6月分~9月分)

**問** 市社会福祉課子育て支援担当

**TEL** (23)6111番

**内** 2179・2180

## 「乳がん検診」を実施します

平成23年度の「乳がん検診」を実施します。昨年検診を受診された方は、今年を受診は

できません。

**日** 6月10日~12日8時30分~9時、9時30分~10時、12時30分~13時、13時30分~13時50分

**定** 3日間各90名

**対** 40歳以上の女性の方

**場** 児童サービスセンター

**料** 1,800円

**申込期間** 5月13日~20日(土・日、祝日を除く)

**申** 市保健課健康推進担当

**TEL** (23)6111番

**内** 2117・2118

## 根室市共通封筒の 広告主募集

**広告媒体** 長型3号封筒裏面

**募集枠** 2枠(1枠縦6cm×横9cmで1事業者1枠とします)

**印刷枚数** 10万枚

**料** 1枠10万円(税込)

**対** 市内事業者の方(市内に事務所の住所を有する事業者も可)

**申込期間** 5月9日~27日(3事業者以上の申し込みがあった場合は抽選)

**申・問** 財政課財政担当

**TEL** (23)6111番

**内** 2243

## 平成22年度日本赤十字 社資(寄付)の報告

平成22年度日本赤十字社根室市地区の社資については、多くの方々から善意が寄せられ、2,032,088円が集まり、日赤北海道支部を通して国内外における災害救護活動、献血、各種講習会、赤十字奉仕団活動などの事業に活用させて頂いていただきます。皆さんからのご支援・ご協力が心から感謝いたします。

**日赤北海道支部根室市地区**  
(市社会福祉課社会援護担当内)

**5月12日は「民生委員・児童委員の日」です**

今年も「広げよう地域に根ざした思いやり」をキャッチフレーズに、5月12日から18日まで「活動強化週間」が実施されます。

民生委員・児童委員は、構成労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域の皆さんが抱えるさまざまな心配

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

## 消防・災害相談ダイヤル (24)0119番

**申・問** 子育て相談所

**TEL** (24)3482番

## 技術自衛官を募集

防衛省では海上・航空自衛隊技術自衛官を募集します。

**受験資格** 平成23年4月1日現在、20歳以上で国家免許資格を有する方(気象予報士、第2・3種電気主任技術者、臨床検査技師、理学療法士、看護師、歯科技工士、航空交通管制技能証明保有者、外国語大学等(ロシア語、中国語、朝鮮語)卒業者)

**受付期間** 5月6日~5月20日

**試験日** 7月1日(金)

**身分** 特別職国家公務員

※自衛官候補生(陸・海・空自衛官)男子は年間を通じて募集しています。

**問** 自衛隊根室地域事務所

**TEL** (24)3651番

## 「ふれあいルーム」に 参加しませんか

親子遊びを、保育士と一緒に楽しむ「ふれあいルーム」の参加者を募集します。開催日も変更となっています。

**日** 「ふれあいルーム」毎週木曜、「赤ちゃんコース」毎週金曜、いずれも9時40分~11時30分

**対** 5カ月~就学前のお子さん

**申込方法** 電話申込(当日参加可)

**日・日時**  
**場・場所、会場**  
**対・対象**  
**料・料金**

**定・定員**  
**申・申し込み先**  
**問・問い合わせ先**  
**TEL・電話**

**FAX・ファックス**  
**内・内線**  
**E・電子メール**  
**HP・ホームページ**

# 聞きたい 知りたい 福祉のあれこれ

## 「こんにちは赤ちゃん事業」がスタート

今年度から、根室市では「こんにちは赤ちゃん事業（乳児家庭全戸訪問事業）」がスタートしました。

この事業は、生後4カ月までの期間に、乳児がいるすべてのご家庭を市の訪問スタッフ（保健師または保育士）が訪問し、子育て支援に関する情報提供や育児に関する不安や悩みをお聞きし、支援が必要な家庭に対しては、適切なサービスに結び付けるなど、家庭と社会をつなぐ契機をつくり、乳児家庭の孤立化の防止と、乳児の健全な育成環境の確立を図ることを目的に実施するものです。

事業については無料で、母子手帳の交付時や出生届の提出時に説明させていただきます。

### 問合せ先

市社会福祉課子育て支援担当  
TEL (23) 6111番 内線 2179・2180



## 野山に出かける皆さんへ

山菜採りのシーズンを迎え、次のことに注意してください。  
■4月21日から5月31日まで  
は「林野火災予防強化期間」です。林野火災の出火原因の多くは、ごみ焼きやたばこの

- 火です。たばこのポイ捨ては絶対にやめましょう。
- 農作業道路の無断駐車や草地に入り込んだり、バラ線束ねないでください。
- ヒグマに遭遇しないための注意
- ①事前にヒグマの出没情報を確認しましょう。平成22年度は、市内で20件の目撃情報などがありました。
- ②人の存在をヒグマに早く知らせ、複数で行動し、鈴やラジオなどを携行しましょう。
- ③春の山菜採りに適した場所は、ヒグマの餌場である可能性も高いので特に注意しましょう。
- ④新しい足跡や糞、餌を食へた跡など痕跡があれば、近くにヒグマがいる可能性があります。周辺に注意し、早めに立ち去りましょう。
- ⑤残飯や空き缶などのごみは、捨てたり埋めたりしないで必ず持ち帰りましょう。

は、ヒグマの餌場である可能性も高いので特に注意しましょう。

④新しい足跡や糞、餌を食へた跡など痕跡があれば、近くにヒグマがいる可能性があります。周辺に注意し、早めに立ち去りましょう。

⑤残飯や空き缶などのごみは、捨てたり埋めたりしないで必ず持ち帰りましょう。

Ⅱ 市農林課・根室警察署Ⅱ

## 調理師試験を実施

試験日 8月31日(水)

会場 釧路市（会場は受験票で通知）

受験資格 学校教育法第57条に規定する方で、平成23年5月27日までに次のいずれかの施設で2年以上調理の業務に従事した方。

- ①多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設。
- ②食品衛生法に基づく飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業の許可を有する営業施設。

受付期間 5月9日～27日  
受験手数料 6,700円分の北海道収入証紙により納入  
問 根室保健所  
TEL (23) 5161番

## 市内3カ所 舗装工事を実施

■工事予定期間 6月上旬～12月下旬

平成23年度は、市内3カ所を新規に舗装します。また、郊外では温根元トサブ線の舗装工事をを行います。駒場11号線外2の道路整備については、工事に先駆け道路敷地などの測量調査を4月から6月にかけて行います。調査のため、隣接地への立ち入りなどがありますがご協力をお願いします。

問合先 市役所都市整備課都市事業担当  
TEL (23) 6111番 内線 2285・2286



# 根室市郊外地域の受信障害対策のお知らせ

根室地デジ中継局の電波を受信している根室市の一部地域で、春から秋にかけて釧路の電波が一時的に強く受信され、民放3局（HBC、STV、uhb）が混信障害により良好に受信できない時期があることが分かりました。

現在、この障害の抜本的な解消策を検討中ですが、今年7月のアナログ放送終了まで完了する事が困難な状況です。

このため、抜本対策が完了するまでの期間、受信障害を受けている場合は暫定的に『地デジ難視対策衛星放送（BSデジタル放送）』により地上デジタル放送を視聴していただく計画です。

既に地デジ放送を受信していて、「混信障害が発生している」または「昨年発生していた」場合には、国の助成金により『地デジ難視対策衛星放送』の受信設備整備支援工事の対象となりますので、総務省北海道東テレビ受信者支援センター（デジサポ道東）へご連絡ください。

## 混信障害が発生する可能性のある地域



根室市の市街地を除き、市街地より東側の点線で囲まれた範囲の地域で発生する可能性があります。

## 混信障害が発生するチャンネル

根室中継局	HBC	STV	uhb
放送局のリモコン番号	①	⑤	⑧
放送局のチャンネル番号	45	31	43

※中標津中継所の地デジ放送を受信している方は、混信障害は発生しません。

## 地デジ 臨時相談窓口 を開設

デジサポ道東では、「地デジ臨時相談窓口」を開設します。お気軽にご相談ください。

●期間・場所 6月15日～30日・8月1日～26日（土・日、祝日休み）市役所ロビー

7月の平日は市役所ロビー、土・日祝日は総合文化会館

●時間は、午前9時から午後5時

●臨時相談窓口のお問い合わせは、総務省北海道東テレビ受信者支援センターTEL0154-99-0101番まで。

問合せ先

総務省 北海道東テレビ受信者支援センター  
（デジサポ道東）

TEL 011-823-5722番  
（平日9:00～18:00）

## 温水プール事業のご案内 TEL (22) 3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
第1期メタボ予防コース	一般	水中ウォーキング、負担をかけた水中運動	6月7日～7月5日 毎週火曜計5回	19:30～20:30	15人	5月25日～6月1日
第1回アクアピクス講習会	一般	アクアウォーキング、アクアピクス	5月22日(日)	14:00～15:30	50人	5月4日～18日
第1期一般水泳教室	高校生以上の初心者	初歩のクロール	6月1日～24日 毎週水・金計8回	19:30～20:30	15人	5月18日～25日

※いずれも受講料は無料。「一般水泳教室」はスポーツ安全保険料600円が必要。



# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

**休診日** 5月3日(火)・4日(水)・5日(木)

## ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)  
毎週火・水曜日 消化器内科/毎週月～金曜日 循環器内科  
毎週木・金曜日 呼吸器内科/毎週水曜日午後 糖尿病外来  
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 毎週月～金曜日 8:30～11:00

## ○小児科

- 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
- 毎週火曜日 乳児検診 13:30～14:00 慢性疾患 14:30～15:30
- 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
- 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
- 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00
- 〃 〃 慢性疾患 15:00～15:30

※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

## ○外科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

## ○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- ※投薬のみご希望の方も、診察が必要です。
- ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

## ○産婦人科

- ・一般外来  
月～金曜日 8:30～11:00
- ※午後からの診察・各種健診・予防接種については、産婦人科外来へお問い合わせください。
- ※分娩については、休止となっています。

## ○眼科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

## ○泌尿器科

- 5月2日(月)・16日(月)・23日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
- 5月17日(火)・24日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

## ○皮膚科

- 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週金曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

## ○耳鼻咽喉科

- 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
- 麻酔科(ペインクリニック)  
毎週火曜日8:30～10:30(午後休診)

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

5月8日(日) 山本医院 / 5月15日(日) 根室共立病院  
5月22日(日) 江村精神科内科病院 / 5月29日(日) 岡田医院  
6月5日(日) 川上小児科医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 5月は、20日(金)・23日(月)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院  
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

## ●ポリオ予防接種

6月15日(水) 14:00～14:20

落石会館

6月22日(水) 15:00～15:20

厚床会館

6月23日(木) 13:00～13:30

歯舞総合コミュニティセンター

## ▷4カ月児健康診査

6月1日(水) 受付13:30～14:30

## ▷7カ月児健康相談

6月8日(水) 受付13:30～14:30

## ▷1歳6カ月児健康診査

6月9日(木) 受付12:00～12:30

## ▷3歳児健康診査

6月2日(水) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当  
TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 6月15日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 6月24日(金)

▶肝炎ウイルス検査 6月1日(水)・15日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)  
根室保健所 TEL(23)5161番

健康  
の  
まど

## 相談コーナー

### ○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所消費生活センター

### ○市民相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所市民相談室

### ○酒害相談

5月20日(金) 13:30～15:30  
市役所和室

### ○法律相談(無料) 5月27日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

### ○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

5月12日(木) 14:00～17:00 総合文化会館

※前日の17時まで電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

### ○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

### ○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

### ○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

### ○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

5月18日(水) 13:00～18:00

19日(木) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)