

インフォメーション



平成23年度入学通知書をお送りしました

2月上旬に、平成23年度の入学予定者（小学校は平成16年4月2日～平成17年4月1日生、中学校は平成10年4月2日～平成11年4月1日生）の保護者の方々に、入学通知書をお送りしました。

通知書が届いていない場合や入学式までに転出の予定のある場合、特別な事情があり指定された学校以外への入学を希望される場合はご相談ください。

問 市教委教育総務課学校教育担当

TEL (23)6111番
内 2414・2415

「63円ごみ証紙」の交換はお済みですか

昨年10月から、「ごみの新分別の開始により廃止となった」根室市証紙63円ごみ処理専用（黄色）と40リットル市指定証紙付ごみ袋との交換期限は、3月31日までとなっています。

まだ、交換がお済みでない方は、証紙と印鑑を持参のうえ市民環境課環境衛生担当窓口（1階6番）で申請してください。

問 市民環境課環境衛生担当

TEL (23)6111番
内 2127・2128

「根室市寿大学生」を募集します

市公民館では、健康で力強く生きる高齢者として家庭生活や社会生活について学ぶ、第17期根室市寿大学生を募集します。

修学期間 2年間（平成23年4月から平成25年3月まで）

学習内容 健康・生活・経済・文化などについての講義や話し合いのほか、パークゴルフや宿泊研修など。

学習時間 毎月1～2回、午前10時から正午

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル

(24)0119番

場 総合文化会館ほか

対 根室市在住の60歳以上の方
定 60人

修学負担金 年額3千円のほか教材費、宿泊研修等に要する経費。

募集期間 3月1日～31日

申込方法 公民館用意の入学願書に記入のうえ、修学負担金を添えて申し込み。

申・問 市公民館事業担当

TEL (24)3188番

地域福祉推進補助事業を募集

市では、民間団体が行う福祉活動を支援し、在宅福祉の向上や健康・生きがいづくりなど、地域福祉の推進を図る地域福祉推進補助事業を募集します。

対 根室市民で組織する団体

対象事業 在宅福祉などの普及、向上に関する事業。健康・

生きがいづくりの推進事業。

ボランティア活動の活性化に関する事業。その他、高齢者などの福祉を推進するうえで、

市長が特に必要と認める事業。補助額 事業に必要な経費のうち、補助対象経費の4分の3以内を予算の範囲内で補助。

事業期間 平成23年4月1日から翌年3月31日まで実施し完了する事業。ただし、個々の団体で議決を得た事業。

受付締切 3月31日（休）

申・問 市社会福祉課社会援護担当

TEL (23)6111番
内 2176・2177

道営住宅入居者を募集

道営であえらるる明治団地2号棟 世帯向け住宅 3LDK (77.7㎡)1戸
家賃 24,800円～76,000円

募集案内配布 3月7日～18日（土・日曜除く）

入居申込受付 3月14日～18日

抽選日 3月28日（月）

日・日時
場・場所、会場
対・対象
料・料金

定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話

FAX・ファックス
内・内線
E・電子メール
HP・ホームページ

入居可能日 4月中旬（予定）

※家賃は入居者の収入によって変動します。

※入居予定者のいずれか暴力団員である場合は、入居を認めません。

申・問 道営住宅（根室市）指定管理者渡辺建設工業(株)惣万

TEL (23)5291番

森林計画策定に向けたご意見を募集

国有林においては、「国有林野の管理経営に関する法律」に基づき、森林のほか、林地やレクリエーション施設、貸地といった土地も含めた国有林野の管理経営の方針などを「地域管理経営計画」として5年ごとに定めています。

平成23年度は、平成24年度から平成28年度における釧路根室森林計画区の計画を策定するため、皆さんからのご意見・ご要望を募集します。

問 根釧東部森林管理署（標津町南2条西2丁目1-16）担当 業務課長

TEL 0153-821-2202番

HP <http://www.rinyamaff.go.jp>

聞きたい 知りたい 福祉のあれこれ

「認知症サポーター」の養成講座を行っています

認知症は、だれにでも起こりうる脳の病気です。認知症の方を正しく理解して、認知症の方や家族を温かく見守り、応援していただく方を「認知症サポーター」といいます。

地域包括支援センターでは養成講座を開催し、受講した認知症サポーターの方には、目印となる「オレンジリング」を交付しています。現在600人以上の方がサポーターとして、認知症の方々を見守っています。

認知症サポーター養成講座は、町内会や職場・学校・友人同士など、開催を希望する5名以上の団体に講師（キャラバンメイト）を派遣し、その拡大を図っています。

講座の時間は90分程度で、費用はかかりません。「認知症とはどういうものか」「認知症の症状」

「認知症の方と接するときの心がまえ」「認知症サポーターができること」などを学びます。

認知症の方々へ、皆さんの温かい心を広げましょう。



問合せ先

市介護福祉課地域包括支援センター
TEL (23)6111番 内線2181・2182

根室市市政モニターを募集

市民皆さんから、市政についての助言や意見・提言をいただき市政運営に役立てるため、平成23年度の市政モニターを募集します。

対 20歳以上の市民の方で、市政に関心のある方。

※国または地方公共団体の議員および職員は除く。

定 20人（応募多数の場合は、調整させていただく場合があります。）

募集期限 3月31日(木)

任期 1年間（委嘱の日から平成24年3月31日まで）

仕事内容 年2回のモニター会議への出席および市政に関するアンケート調査など

申・問 市総務課広報広聴担当

TEL (23)6111番

内 2213

根室市母子家庭入学準備資金をご利用ください

対 母子家庭で、

高校・大学・短

大・高専・各種

専門学校に入学する方。



貸付限度額 大学・短大・高専・各種専門学校入学の場合

は1人30万円以内。高校入学の場合は1人10万円以内。

償還方法 卒業後1年間据え置き、5年以内に月賦で償還（無利子）。

申込期限 3月25日(金)

申・問 市介護福祉課福祉担当

TEL (23)6111番

内 2173

根室市特別奨学資金をご利用ください

対 医学・水産を専攻している

大学生と水産に関する学科

に在学している方。

貸付条件 市内に3年以上住所を有し、学業・人物とも優秀で、経済的理由で就学が困難な方。ただし、水産を専攻している方は、卒業後根室市内で就職する意思があること。

貸付期間 6年以内

貸付金額 医学 8万円/水産 6万円

償還方法 卒業後1年間据え置き、10年以内に月賦で償還（無利子）。

申込期間 3月22日～4月11日

申・問 市教委教育総務課学校教育担当

TEL (23)6111番

内 2414・2415

全国健康保険協会の健康保険料率が変わります

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部の健康保険料率が、本年3月分（4月納付分）から9・60%（現行9・42%）に変わります。

協会けんぽの財政状況は累積赤字を抱える中、毎年続く医療費の増加と厳しい経済状況を反映して、保険料収入の基礎となる賃金水準が落ち込んでいることなどから、非常

に厳しい状況となっています。

北海道支部は、加入者一人当たりの医療費が高いことから、保険料率も全国一高くなっており、皆さんの健康づくりが重要です。

問 協会けんぽ北海道支部

TEL 011-726-0352番

HP <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用試験の募集を行います。

【大学卒業等程度】

・国家公務員採用I種試験
受付期間 4月1日～8日

・国家公務員採用II種試験
受付期間 4月11日～20日

【高等学校卒業程度】

・国家公務員採用III種試験
受付期間 6月21日～28日

※I種試験とII種試験は、インターネットによる申し込みが可能ですので、できる限りご利用ください。

問 人事院北海道事務局第二課試験係

TEL 011-241-1248番

HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

広報むむろ4月号は、4月8日(金)の発行です。

根室市まちづくり

出前講座

市では、市の取り組みや課題を職員が出向き分かりやすく説明する「根室市まちづくり出前講座」を行っています。

市民で構成する団体などの、勉強会や研修会・研究会でのご利用をお待ちしています。

また、出前講座のテーマ以外でも、市政にかかわる疑問や質問をお寄せください。担当課から分かりやすくお答えするとともに、説明にも伺います。

対象 市内に住む高校生以上の方10人以上で構成された団体。

開催時間 午前9時から午後8時までの間の、1講座2時間以内とします。

開催費用 職員の派遣は無料ですが、会場の準備、使用料等は申込団体の負担となります。

申込方法 市総務課広報広聴担当に電話により仮予約のうえ、開催日の14日前までに「出前講座申込書」を提出してください。

※詳細については、担当までお問い合わせください。

申込・問合せ先

市総務課広報広聴担当 TEL(23)6111番 内線2213

「登記印紙」が廃止になります。登記事項証明書や印鑑証明書などを請求する場合に、「登記印紙」によって手数料の納付をしていたら、平成23年4月から廃止となります。4月以降からは「収入印紙」により納付していただくこととなります。現在お持ちの「登記印紙」については、4月以降も使用できます。

広報ねむる2月号表紙の説明文中、「羅臼岳」は「斜里岳」の誤りでした。訂正のうえお詫び申し上げます。



1次試験 5月15日(日)
採用予定数 船舶運行システム課程約170人
問 根室海上保安部管理課
TEL (24) 4183番

「登記印紙」が廃止になります

No.	講座メニュー	担当
1	根室市総合計画の概要について	総合政策室総合政策担当
2	家庭でできる防災対策と災害図上訓練	総務課総務・防災担当
3	自主防災組織の結成・活動について	
4	根室市の行政改革	
5	根室市の財政	財政課財政担当
6	市税全般に関する講座	税務課
7	根室市ごみ分別等について	市民環境課環境衛生担当
8	後期高齢者医療制度について	介護福祉課高齢者福祉担当
9	認知症サポーター養成講座	介護福祉課地域包括支援担当
10	介護保険制度について	介護福祉課介護保険担当
11	健康づくり	保健課健康推進担当
12	根室の水産	水産港湾課水産振興担当
13	重要港湾根室港について	水産港湾課港政担当
14	根室の水産加工と食品衛生	水産加工振興センター
15	都市計画について	都市整備課
16	社会教育行政について	社会教育課社会教育担当
17	家庭でできる健康づくり教室	社会体育課社会体育担当
18	転倒予防・認知症予防のための「ふまねっと」運動教室	
19	ニューススポーツ教室	
20	火災予防について	消防本部警防課予防担当
21	住宅用火災警報器の設置説明	
22	一般救急講習会	
23	子どもの応急手当講座	消防本部救急通信課救急担当
24	スポーツ外傷講座	
25	救急講話	
26	新病院改築事業の概要	市立根室病院事務局新病院建設推進担当

平成22年国勢調査

速報

ご協力ありがとうございました



昨年10月1日に全国一斉に実施した国勢調査の、根室市の世帯数と人口総数の概数がまとまりましたのでお知らせします。

区分	平成22年	平成17年	差引
世帯数	11,757世帯	12,173世帯	416世帯減 (3.4%減)
人口総数	29,192人	31,202人	2,010人減 (6.4%減)

※この集計は概数であり、総務省統計局の集計結果と異なる場合があります。

平成23年度海上保安学校 学生採用試験(特別)を実施

受付期間 4月1日～8日
受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、①高等学校か中等教育学校を卒業した方および平成23年9月までに高等学校か中等教育学校を卒業する見込みの方。②高等専門学校(第3学年の課程を修了した方)。③高等学校卒業程度認定試験(廃止前の大学入学資格検定を含む)に合格した方等、人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認められた方。

印刷紙を購入のうえ来庁してください。
問 釧路地方事務局根室支局
TEL (23) 4874番

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

休診日 3月21日(月)

○内科

- ・予約のない方の受付時間
毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)
毎週月・水曜日 消化器内科/毎週月～金曜日 循環器内科
毎週木・金曜日 呼吸器内科/毎週水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○小児科

- 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00 慢性疾患 14:30～15:30
 - 毎週火曜日 乳児検診 13:30～14:00
 - 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
 - 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
7歳以上 15:00～16:00
 - 慢性疾患 15:00～15:30
- ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- ※投薬のみご希望の方も、診察が必要です。
- ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

○産婦人科

- ・一般外来
月～金曜日 8:30～11:00
- ※午後からの診察・各種健診・予防接種については、産婦人科外来へお問い合わせください。
- ※分娩については、休止となっています。

○眼科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○泌尿器科

- 3月7日(月)・22日(火)・28日(月)・4月4日(月)
8:30～11:00・13:30～15:00
- 3月8日(火)・29日(火)・4月5日(火)
8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

- 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週金曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○麻酔科(ペインクリニック)

- 当面の問診となります。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 3月13日(日) 根室共立病院 / 3月20日(日) 山本医院
- 3月27日(日) 江村精神科内科医院
- 4月3日(日) 岡田内科胃腸科医院 / 4月10日(日) トキワ医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 3月は、14日(月)・18日(金)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

健康のまど

●ポリオ予防接種

3月24日(木) 13:00～14:20
総合文化会館多目的ホール

▷4カ月児健康診査

4月6日(木) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

4月13日(木) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

4月14日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

4月7日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 4月20日(木)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。検査日は、お問い合わせください。

▶肝炎ウイルス検査 検査日は、お問い合わせください。

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

3月18日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 4月22日(金) 10:00～16:00
※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

4月14日(木)14:00～17:00総合文化会館

※前日の17時までに電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

3月23日(木) 11:30～17:00

24日(木) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)