

病院 相談 健康 ガイド

相 談

- ▷消費生活相談 開庁日の10:00～17:00
市役所消費生活センター
- ▷市民相談 開庁日の10:00～17:00 市役所市民相談室
- ▷酒害相談 2月20日(金) 13:30～15:30
市役所和室 米澤一美相談員
- ▷法律相談(無料) 2月27日(金) 10:00～16:00
※電話申し込みが必要
市役所市民相談室・釧路弁護士会 TEL(23)6111番(内2441)
- ▷法律相談(有料: 1人30分以内、5,000円)
2月12日(休) 14:00～17:00
※前日の17時まで電話予約が必要
根室市総合文化会館・釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番
- ▷行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00
市役所市民相談室
- ▷子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、
非行問題など。
青少年相談室 TEL(23)2859番
- ▷育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。
子育て相談所 TEL・FAX(24)3482番
- ▷労働基準監督署駐在業務
2月16日(月) 11:00～15:00 市役所和室(地下)
- ▷社会保険相談業務
2月9日(月)・24日(火) 13:00～17:00
10日(火)・25日(水) 9:00～11:30
根室商工会館(1階)
・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)
・年金相談事前予約 TEL0154(61)6000番

健 康

- ★乳がん検診
2月の検診は1回実施します。日程などについては、
お問い合わせください。
「★」の会場は、市立根室病院
市立根室病院検診担当 TEL(24)3201番(内241)
- ポリオ予防接種
2月25日(休) 14:00～(落石会館)
2月26日(金) 13:00～(歯舞コミュニティセンター)
- ▷4カ月児健診 2月4日(水) 13:30～14:30
- ▷7カ月児健診 2月18日(水) 13:30～14:30
- ▷1歳6カ月児健診 2月12日(休) 12:00～12:30
- ▷3歳児健診 2月5日(休) 12:00～12:30
「▷」の会場は、市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118)
- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、
更年期の相談などを希望する方。
2月18日(水)
- ▶心の健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などに
ついてお悩みの方。
2月25日(水)
- ▶肝炎ウイルス検査 検査を希望する方。
2月4日(水)、18日(水)
「▶」の会場は、根室保健所。各相談は事前予約が必要。
根室保健所 TEL(23)5161番

市立根室病院

TEL(24)3201番

- 【1月休診日】
 - ・年始 1月1日(休)～5日(月)
 - ・祝日 1月12日(月)
 - ▷内科
 - ・予約のない方の受付時間
毎週月～金曜日 8:30～11:00
 - ・専門内科外来(予約制)
毎週月・水曜日 消化器内科
毎週月・金曜日 循環器内科
毎週木・金曜日 呼吸器内科
毎週木曜日 麻しん風しん予防接種(高校生以上) 15:00～16:00
 - ▷小児科
 - 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 毎週火曜日 乳児検診 13:30～15:00
慢性疾患 15:00～15:30
 - 毎週水曜日 検 査 日 13:30～15:00
 - 毎週木曜日 予 防 接 種 7歳未満 13:30～15:00
7歳以上 15:00～16:00
 - 慢性疾患 15:00～15:30
 - ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。
 - ▷外科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
 - ▷整形外科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - ※初診の方は、午前中のみのお受け付け。
 - ※再診の方は、予約診療。
 - ※投薬・リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。
 - ▷産婦人科
 - 毎週火・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - ※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。
 - ▷眼科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
 - ▷泌尿器科
 - 毎週火・水・金曜日 8:30～10:45
 - 毎週月・木曜日 8:30～10:45・13:30～15:00
 - ▷皮膚科
 - 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週金曜日 8:30～11:00
 - ※金曜日は、予約診療のみとなります。
 - ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。
 - ▷耳鼻咽喉科
 - 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 隔週水曜日 8:30～11:00
 - ※水曜日は、予約診療のみ。
- ※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休止していますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。

日 曜 当 番 医

- 日曜日当番診療を下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。
- ・1月4日(日) 根室共立病院
 - ・1月11日(日) 山本医院(市立根室病院で診療)
 - ・1月18日(日) 江村精神科内科病院
 - ・1月25日(日) 市立歯舞診療所(市立根室病院で診療)
 - ・2月1日(日) 岡田内科胃腸科医院(市立根室病院で診療)
- ※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)