

# 相談ガイド

▷消費生活相談 開庁日の10:00~17:00  
市役所消費生活センター

▷市民相談 開庁日の10:00~17:00  
市役所市民相談室

▷酒害相談 11月21日(金) 13:30~15:30  
市役所和室 米澤一美相談員

▷法律相談(無料)

11月28日(金) 10:00~16:00

※電話申し込みが必要

市役所市民相談室・釧路弁護士会

☎(23)6111番(内線2441)

▷法律相談(有料・一人30分以内、5,000円)

11月13日(木) 14:00~17:00

※前日の17時までに電話予約が必要

根室市総合文化会館・釧路弁護士会

☎0154(41)3444番

▷行政相談

毎月第1・3水曜日 13:30~15:00

市役所市民相談室

▷子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題など。

青少年相談室 ☎(23)2859番

▷育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 ☎・FAX(24)3482番

▷労働基準監督署駐在業務

11月17日(月) 11:00~15:00

市役所和室(地下)

▽社会保険相談業務

11月4日(火)・18日(火) 13:00~17:00

5日(水)・19日(水) 9:00~11:30

場所 根室商工会館(1階)

・市保健課国保・年金担当

☎(23)6111番(内線2125)

・年金相談事前予約 ☎0154(61)6000番

# 健康ガイド

▷4カ月児健診 11月5日(水) 13:30~14:30

▷7カ月児健相 11月12日(水) 13:30~14:30

▷1歳6カ月児健診

11月13日(木) 12:00~12:30

▷3歳児健診 11月6日(木) 12:00~12:30

「▷」の会場は、市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118)

▶心の健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係等についてお悩みの方。

11月19日(水) 15:30~

▶肝炎ウイルス検査 検査を希望する方

11月10日(月)、26日(水) 9:30~9:45

「▶」の会場は、根室保健所

根室保健所 ☎(23)5161番

市役所 ☎ 23-6111

市立病院 ☎ 24-3201

消防本部 ☎ 24-3164

## 相談 10月20日~26日 行政相談週間

こんな相談ありませんか。  
「国道の路面がでこぼこになっていて、通行に支障がある」「JRとバスの接続が悪い」「役所に相談したいが、どこかの窓口に行けばよいか分からない」など  
役所の仕事について納得できないこと、困っていること、ご意見ご要望などがあります。たら、お気軽に行政相談員にご連絡ください。  
▽相談日時 第1・3水曜日 13時30分~15時  
▽場所 市役所市民相談室  
▽根室市行政相談員  
・伊藤 むつみ  
光洋町2丁目12番地3

## 衛生 10月は環境衛生月間 衛生 秋の全市一斉清掃を実施

「ごみの減量化とリサイクル」を目的とし、地域の環境衛生意識の向上を図るため、「秋の全市一斉清掃」を実施します。一般家庭から出される通常のごみは収集の対象になりませんが、各家庭で保有している「発泡スチロール」については収集をします。  
▽一斉清掃日 10/19(日)  
▽実施時間 7時30分~9時  
※雨天の場合は翌週に順延し、2週連続悪天候の時は中止とします。  
☎(24)5656番  
・伊藤 崇  
緑町1丁目24番地  
☎(23)24009番

## 薬物乱用 10月11月は麻薬・覚せい剤 乱用防止運動期間

▽問合先  
市市民環境課環境衛生担当  
(内線2128)  
【薬物乱用とは?】  
医薬品を本来の目的から逸脱した用法や用量・目的に使用することや、医薬目的にならない薬物を不正に使用することです。それを遊びや快感を求めるために使用した場合は、たとえ一回使用しただけでも乱用にあたります。  
【薬物乱用は「ダメ、ゼッタイ」  
薬物を乱用すると、脳の中枢神経が侵され、自分の意思ではやめられなくなり、ますます  
【関係機関へ通報を!】  
乱用者や密売人の情報があつ

## 文化 鉦根『絵手紙』 移動展を開催

場合は、断片的な情報であってもご連絡をください。  
・根室薬物乱用防止対策連絡協議会  
・根室警察署(刑事課)  
☎(24)01110番  
根室・釧路管内各市町村の絵手紙サークル会員の作品を展示します。個性あふれる楽しい作品の数々をご鑑賞ください。市内の各絵手紙サークルの皆さんも出品しています。  
▽日時 10/22(水)~26(日) 9時~20時  
▽場所 総合文化会館 エントランス・コリドール  
▽入場料 無料  
▽問合先 市総合文化会館  
☎(24)3188番