

情報館

▽開設日時(毎週)
 ・月・水・金曜日 10時～15時
 (12時～13時昼休み)
 ・火・木曜日 10時～12時

▽場所 つどいの広場「クルクル」
 (道営住宅であえーる明治団地内集会所・明治町2丁目16番地1)

▽内容 子育て親子の交流・つどいの場の提供、子育てアドバイザーによる子育て

広場
 つどいの広場「クルクル」に遊びに来ませんか

乳幼児(0～3歳児まで)とその保護者などを対象に、清潔で安全面に配慮した「子育て支援スペース」を、開放しています。いつでも気軽に利用ください。

▽期間 8/13(水)～17(日)

▽時間 10時～15時

▽場所 和田屯田記念館
 (西和田568番地2)

歴史
 「和田屯田兵村の被服庫」を一般開放

悩みの相談。
 ▼対象者 乳幼児(0～3歳児)とその保護者

▽問合先
 ・つどいの広場「クルクル」
 ☎(24)9696番
 ・子育て相談所「ぶらんこ」
 ☎・FAX(24)3482番

▽問合先
 歴史と自然の資料館
 ☎(25)3661番

▽対象
 6カ月から就学前までの親子

▽日時 毎週火・金曜日 9時40分～11時30分

▽場所 子育て相談所「ぶらんこ」

【あそびのひろば】
 いつもお子さんと2人きりの方、ほかのお子さんと遊ば

子育て
 子育て相談所の事業案内

【ふれあいルーム】
 親子での遊びを保育士と一緒に楽しみませんか。家庭でも、親子で遊べるよう工夫しています。

▽費用 無料

▽申込・問合・相談先
 子育て相談所「ぶらんこ」
 ☎・FAX(24)3482番

▽共通事項

※育児相談
 電話やFAXにより相談、来所による相談、育児の悩みや心配事等、年齢を問わず、どんな小さな事でも相談ください。

▼対象
 2から3歳までの親子11組

▽場所 子育て相談所「ぶらんこ」プレールーム

▽申込 8/4(月) 10時～

【育児相談】
 電話やFAXにより相談、来所による相談、育児の悩みや心配事等、年齢を問わず、どんな小さな事でも相談ください。

▷内科
 ・予約のない方の受付時間
 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:00～14:30
 ※午後からは初診の方のみの受付となります。
 ・専門内科外来：予約制で行っています。
 毎週月・水曜日 消化器内科
 毎週月・金曜日 循環器内科
 毎週木・金曜日 呼吸器内科
 毎週木曜日 麻しん風しん予防接種
 (高校生以上) 15:00～16:00 (要予約)

▷小児科
 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
 毎週火曜日 乳児検診 13:30～15:00
 “ 慢性疾患 15:00～15:30
 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～15:00
 “ “ 7歳以上 15:00～16:00
 “ “ 慢性疾患 15:00～15:30
 ※7歳以上のお子様の予防接種については、事前に小児科へお問合せください。

▷外科
 毎週月～金曜日 8:30～11:00

▷整形外科
 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 ※初診の方は、午前中のみ受付となります。
 ※再診の方については、予約診療となります。
 ※投薬・リハビリについては、診療時間中の受付となります。

▷産婦人科
 毎週火・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 ※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。

▷眼科
 毎週月～金曜日 8:30～11:00

▷泌尿器科
 毎週火・水・金曜日 8:30～10:45
 毎週月・木曜日 8:30～10:45・13:30～15:00

▷皮膚科
 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 毎週金曜日 8:30～11:00
 ※金曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
 ※初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

▷耳鼻咽喉科
 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 隔週水曜日 8:30～11:00
 ※水曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
 ※夜間救急外来については、現在休止していますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。
 ※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。

日曜当番医ガイド

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。
 各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。

- ・8月3日(日) 江村精神科内科病院
- ・8月10日(日) 岡田内科胃腸科医院
(市立根室病院において診療)
- ・8月17日(日) 市立歯舞診療所
- ・8月24日(日) トキワ医院
- ・8月31日(日) 川上小児科医院
- ・9月7日(日) 道東勤医協ねむろ医院
(市立根室病院において診療)

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 (上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問合せください。)