

相談ガイド

- ▷消費生活相談 開庁日の10:00~17:00
市役所消費生活センター
- ▷市民相談 開庁日の10:00~17:00
市役所市民相談室
- ▷酒害相談 8月15日(金) 13:30~15:30
市役所和室 米澤一美相談員
- ▷法律相談(無料)
8月22日(金) 10:00~16:00
※電話申し込みが必要
市役所市民相談室・釧路弁護士会
☎(23)6111番(内線2441)
- ▷行政相談
毎月第1・3水曜日 13:30~15:00
市役所市民相談室
- ▷子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題など。
青少年相談室 ☎(23)2859番
- ▷育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。
子育て相談所 ☎・FAX(24)3482番
- ▷労働基準監督署駐在業務
8月18日(月) 11:00~15:00
市役所和室(地下)
- ▷社会保険相談業務
8月5日(火)・26日(火) 13:00~17:00
6日(水)・27日(水) 9:00~11:30
場所 根室商工会館(1階)
・市保健課国保・年金担当
☎(23)6111番(内線2125)
・年金相談事前予約 ☎(0154)61-6000番

健康ガイド

- ▷4カ月児健診 8月6日(水) 13:30~14:30
- ▷7カ月児健相 8月13日(水) 13:30~14:30
- ▷1歳6カ月児健診
8月14日(木) 12:00~12:30
- ▷3歳児健診 8月7日(木) 12:00~12:30
「▷」の会場は、市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
☎(23)6111番(内線2118)
- ▶心の健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係等についてお悩みの方。
8月27日(水) 15:30~
- ▶肝炎ウイルス検査 検査を希望する方
8月6日(水)、20日(水) 9:30~9:45
「▶」の会場は、根室保健所
根室保健所 ☎(23)5161番

市役所 ☎ 23-6111
市立病院 ☎ 24-3201
消防本部 ☎ 24-3164

文化 根室市文化賞 候補者の推薦を

- ▽部門
・科学(自然科学・人文科学・社会科学)
- ・芸術(文学・芸能・芸能)
- ・教育(学校教育・社会教育(社会体育を含む))
- ▽受賞候補者の推薦
文化賞の受賞対象者は、6月30日において根室市に通算10年以上在住する方、および5年以上主たる事務所を有する団体で、第三者から推薦された方。(第三者の範囲については、個人が個人を推薦する場合、三親等以外とします)過去に推薦された方でも、その年度

年金 国民年金からの お知らせ

- ◎現況届の提出は7月末までに20歳前障害で現在障害基礎年金を受給している方に、社会保険業務センターから「現況届け(はがき)か「障害基礎年金(20歳前障害)受給している方へ」
- ▽推薦提出締切 8/15(金)
※推薦書は市教育委員会社会教育課にありませぬ。
▽推薦・問合せ・提出先
市教育委員会社会教育課
社会教育担当
☎(24)3180番
- の推薦がなければ審議の対象となりませぬので、再度提出願います。
- ▽推薦提出締切 8/15(金)
※推薦書は市教育委員会社会教育課にありませぬ。
- ▽推薦・問合せ・提出先
市教育委員会社会教育課
社会教育担当
☎(24)3180番

- 害状態確認届け(診断書)が郵送されます。提出期限は7月31日(木)です。忘れずに市役所(10番窓口)に提出してください。届出を忘れませぬと、支給が停止されます。
- 《平成20年度の保険料免除申請の受付を開始します》
(平成20年7月から平成21年6月までの期間)
- ◎7月から国民年金保険料の免除申請の受付を開始します。保険料を納めるのが困難なときは、申請して承認されると納付が免除される「免除制度」があります。30歳未満の方は、納付が猶予される「若年者納付猶予制度」もあります。承認を受けるためにはいろいろな

文化 根室市寿大学30年記念 公開講座を行います

- 基礎がありますので、ご相談ください。
- ▽問合せ 市保健課
国保・年金担当(窓口10番)
(内線2125・2126)
- くしろゴールデンシアター
きらり座による、「おじいちゃん」と話そうよ」を公演(根室初)します。
- ▽公演日 7/20(日)
開場13時30分 開演14時
- ▽会場 総合文化会館小ホール
- ▽入場 無料(整理券が必要)
- ▽整理券配付先 総合文化会館
- ▽主催 寿大学運営委員会
- ▽問合せ 市民館
☎(24)3188番