情報館

子育て　子育て相談所の事業案内

【ふれあいルーム】
子供さんを連れて遊びに来ませんか。親子に遊びの場所を提供します。
お母さん達の交流も深まればと思います。
▽日時　毎週火・金曜日
9時40分～11時30分
▽対象
6カ月～就学前迄の親子
▽場所
子育て相談所「ぶらんこ」

【出前型ふれあいルーム】
▽日時　毎月第1・3水曜日
9時40分～11時15分
▽対象
0カ月～1歳半位迄の親子
▽場所　こまば保育所

【あそびのひろば】
いつもお子さんと2人きりの方、他のお子さんと遊ばせたいお母さん、保育士の指導により親子で遊ぶたのしさを体験してみませんか。
▽対象
2～3歳迄の親子11組
▽日時
4／10㈭～5／29㈭の8回
1コース10時～11時30分
▽場所　子育て相談所「ぶらんこ」プレールーム
▽申込　3／17㈪　10時～

【育児相談】
電話やFAX、来所による相談、育児の悩みや心配事等、年齢を問わず、どんな小さな事でも相談ください。
※共通事項
▽費用　無料
▽申込・問合先・相談先
子育て相談所
☎・FAX(24)3482番

市政　平成20年度市政モニターを募集します

▽対象者　20歳以上の市民の方で、市政に関心のある方であれば、どなたでも応募できます。(常勤の公務員と議会議員は除く)
▽募集人員　20人
▽モニターの任期　1年間
(委嘱の日から平成21年3月31日まで)
▽仕事の内容　年2回開催されるモニター会議への出席のほか、市政に関する提言やアンケートなどに随時答えていただきます。
▽応募締切　3／31㈪
▽応募・問合先　市広報広聴係
(内線2357番)

医療　市立歯舞診療所からのお知らせ

市立歯舞診療所の休診日が4月から変更になります。
【3月までの休診日】
第1・3土曜日、日曜日、祝祭日
【4月からの休診日】
土曜日、日曜日、祝祭日
▽問合先　市保健予防係
(内線2117)

市立根室病院ガイド

3月20日㈭は祝日のため、休診とします。

▷内科
・予約のない方の受付時間
毎週月～金曜日　8:30～11:00・13:00～14:30
※午後からは初診患者様のみの受付となります。
・専門内科外来：予約制で行っております。
消化器内科　毎週月・水曜日
循環器内科　毎週月・金曜日
呼吸器内科　毎週木・金曜日

▷小児科
毎週月・金曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
毎週火・水・木曜日　8:30～11:00
毎週火曜日　乳児検診　13:30～15:00
〃　慢性疾患　15:00～15:30
毎週水曜日　検査日　13:30～15:00
毎週木曜日　予防接種　13:30～15:00
〃　慢性疾患　15:00～15:30

▷外科
毎週月～金曜日　8:30～11:00

▷整形外科
毎週月～金曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
※初診患者様は午前中のみの受付となります。
※再診の患者様につきましては、予約診療となっております。
※投薬・リハビリにつきましては、診療時間中の受付とさせていただきます。

▷産婦人科
毎週火・木曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。

▷眼科
毎週月～金曜日　8:30～11:00

▷泌尿器科
毎週火・水・金曜日　8:30～10:45
毎週月・木曜日　8:30～10:45・13:30～15:00

▷皮膚科
毎週水・木曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
毎週金曜日　8:30～11:00
※金曜日は、予約されている患者様の診療のみとなりますのでご了承ください。
※皮膚科に初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

▷耳鼻咽喉科
毎週月・火曜日　8:30～11:00・13:30～15:00

※夜間救急外来につきましては、現在休止しておりますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。
※毎週木曜日の内視鏡検査は町立別海病院のご協力で実施しております。

日曜当番医ガイド

日曜日当番診療を下記の日程で実施しています。
各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。
・3月2日㈰トキワ医院
・3月9日㈰市立歯舞診療所
(市立根室病院において診療)
・3月16日㈰道東勤医協ねむろ医院
(市立根室病院において診療)
・3月23日㈰川上小児科医院
・3月30日㈰根室共立病院
(診療時間／9：00～17：00)
※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)