

情報館

- ▽消防の理解と火災予防思想の一層の普及を図るため、防火パークゴルフ大会を開催いたします。
- ▽日時 9/23(日) 8時～
- ▽会場 市営宝林パークゴルフ場
- ▽参加料 無料
- ▽対象 高校生以下を除く市民
- ▽定員 100名(先着順)
- ▽申込締切 9/7(金)
- ▽申込方法 パークゴルフ場



防火
第11回根室市防火
パークゴルフ大会を開催

市立根室病院ガイド

9月17日(月)・24日(月)は祝日のため、休診とします。

- ▽産婦人科
毎週火・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。
- ▽内科
毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:00～14:30
(予約のない方の専門外来受付時間)
・消化器内科 毎週月・水曜日 8:30～11:00
・循環器内科 毎週木・金曜日 8:30～11:00
・呼吸器内科 毎週木・金曜日 8:30～11:00
- ▽外科
毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ▽整形外科
毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
※午後の診察につきましては、予約されている患者様の診療のみとなりますのでご了承ください。
- ▽皮膚科
毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
毎週金曜日 8:30～11:00
※金曜日は、予約されている患者様の診療のみとなりますのでご了承ください。
※皮膚科に初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。
- ▽耳鼻咽喉科
毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ▽眼科
毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ▽泌尿器科
毎週火・水・金曜日 8:30～10:45
毎週月・木曜日 8:30～10:45・13:30～15:00
※夜間救急外来につきましては、現在休止しておりますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。
※毎週水・木曜日の内視鏡検査は町立別海病院のご協力で実施しております。

- 【ふれあいルーム】
子供さんを連れて遊びに来ませんか。親子に遊びの場所を提供します。
お母さん達の交流も深まればと思います。
- ▽日時 毎週火・金曜日 9時40分～11時30分
- ▽対象 6ヵ月～就学前迄の親子
- ▽場所 子育て相談所「ぶらんこ」
子育て相談所「ぶらんこ」

子育て
子育て相談所の
事業案内

- 設置の参加申込書により申し込ください。
- ▽問合せ 市消防本部警防課
☎(24)3164番
(内線26)

- 【あそびのひろば】
いつもお子さんと2人きりの方、他のお子さんと遊ばせたいお母さん、親子で遊ぶた



- 【出前型ふれあいルーム】
- ▽日時 毎月第1・3水曜日 9時40分～11時15分
- ▽対象 0ヵ月～1歳半位迄の親子
- ▽場所 こまば保育所

日曜当番医ガイド

日曜日当番診療を下記の日程で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。

- ・9月2日(日)市立歯舞診療所(市立根室病院において診療)
- ・9月9日(日)道東動医協ねむる医院(市立根室病院において診療)
- ・9月16日(日)トキワ医院
- ・9月23日(日)川上小児科医院
- ・9月30日(日)岡田内科胃腸科医院(市立根室病院において診療)
- ・10月7日(日)山本医院(診療時間/9:00～17:00)
- ※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- のしさを体験してみませんか。
- ▽対象 2～3歳迄の親子10組
- ▽日時 10/18(木)～12/6(木) 毎週木曜日8回一コース 10時～11時30分
- ▽場所 子育て相談所「ぶらんこ」プレールーム
- ▽申込 10/1(月)10時～
- 【育児相談】
電話やFAXにより相談、来所による相談、育児の悩みや心配事等、年齢を問わず、どんな小さな事でも相談ください。
- ※共通事項
▽費用 無料
- ▽申込・問合せ・相談先 子育て相談所「ぶらんこ」
☎・FAX(24)3482番