

## 情報館

### 市立根室病院ガイド

- ▽産婦人科  
毎週火・木曜日 8:30~11:00・13:30~15:00  
※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。
- ▽内科  
毎週月~金曜日 8:30~11:00・13:00~14:30  
(予約のない方の専門外来受付時間)  
・消化器内科 毎週月・水曜日 8:30~11:00  
・循環器内科 毎週木・金曜日 8:30~11:00  
・呼吸器内科 毎週木・金曜日 8:30~11:00
- ▽外科  
毎週月~金曜日 8:30~11:00
- ▽整形外科 8:30~11:00  
※4月16日以降は当分の間、毎週木・金曜日の完全予約制での診療となります。  
※予約のない患者様は受診できませんので、事前に電話予約をしてください。
- ▽皮膚科  
毎週水・木曜日 8:30~11:00・13:30~15:00  
毎週金曜日 8:30~11:00  
※皮膚科に初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。
- ▽耳鼻咽喉科  
毎週月・火曜日 8:30~11:00・13:30~15:00
- ▽眼科  
毎週月~金曜日 8:30~11:00
- ▽泌尿器科  
毎週火・水・金曜日 8:30~10:45  
毎週月・木曜日 8:30~10:45・13:30~15:00  
※夜間救急外来につきましては、現在休止しておりますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。  
※毎週水・木曜日の内視鏡検査は町立別海病院の協力で実施しております。

### 日曜当番医ガイド

日曜日当番診療を下記の日程で実施しています。  
各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。

- ・8月5日(日) トキワ医院
- ・8月12日(日) 根室共立医院
- ・8月19日(日) 山本医院  
(市立根室病院において診療)
- ・8月26日(日) 江村神経科内科病院
- ・9月2日(日) 道東勤医協ねむる医院  
(市立根室病院において診療)

(診療時間/9:00~17:00)  
※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。  
(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

### 福祉 根室市手話講習会 を開催します

手話学習の経験がある方を対象に、日常会話に必要な手話表現技術の習得と聴覚障害の理解のため手話講習会基礎課程を開催します。

- ▽開催日時 9/12(木) (計26回)  
毎週水曜日 19時~21時
- ▽開催場所 根室市福祉会館
- ▽対象者 市講習会入門課程修了者、または同程度の方で、ろうあ者の福祉に理解と熱意を有する方
- ▽受講料 無料  
(テキスト代 千四百七十円)
- ▽定員 20名
- ▽申込期間 8/8(水)~  
(定員になり次第締切り)

### ▽申込先

テキスト代を添えて、市福祉係(窓口18番)まで

### ▽問合せ先

市福祉係  
(内線2172)

### 子育て 子育て相談所の 事業案内

### 【ふれあいルーム】

子供さんを連れて遊びに来ませんか。親子に遊びの場所を提供します。  
お母さん達の交流も深まればと思います。

- ▽日時 毎週火・金曜日  
9時40分~11時30分
- ▽対象 6ヵ月~就学前迄の親子
- ▽場所 子育て相談所「ぶらんこ」

### 【出前型ふれあいルーム】

- ▽日時 毎月第1・3水曜日  
9時40分~11時15分
- ▽対象 0ヵ月~1歳半位迄の親子
- ▽場所 こまば保育所



### 【あそびのひろば】

いつもお子さんと2人きりの方、他のお子さんと遊ばせたいお母さん、親子で遊ぶた

のしさを体験してみませんか。

### ▽対象

2~3歳迄の親子10組

### ▽日時

8/23(木)~10/11(木)  
毎週木曜日8回一コース  
10時~11時30分

### ▽場所 子育て相談所

「ぶらんこ」プレールーム

▽申込 8/6(月)10時~

### 【育児相談】

電話やFAXにより相談、来所による相談、育児の悩みや心配事等、年齢を問わず、どんな小さな事でも相談ください。

### ※共通事項

▽費用 無料

▽申込・問合せ先・相談先

子育て相談所「ぶらんこ」

☎・℡(24)3482番