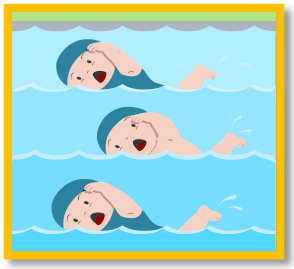
教室名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
【子どもの部】						
やまべコース	小学4～6年生 ※水泳クラブ所属者などを除く	初歩のクロール	5月21日～7月11日 (毎週火木　計16回)	16:00 ～17:00	15人 (定員締切)	4月17日 ～5月15日
親子スイミング	3歳未満の幼児と保護者 ※幼児はオムツを卒業していること ※保護者も水着で一緒に参加します	水慣れ・水遊び	5月21日～7月9日 (毎週火　計8回)	11:00 ～12:00	8組 (定員締切)	4月17日 ～5月15日
とんぎょコース	小学1～3年生 ※水泳クラブ所属者などを除く	初歩の背泳ぎ	5月22日～7月12日 (毎週水金　計16回)	16:00 ～17:00	30人 (定員締切)	4月18日 ～5月16日
幼児ひよこさんコース	3･4歳の幼児 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生)	水慣れ・水遊び	5月21日～7月9日 (毎週火　計8回)	14:45 ～15:45	10人 (定員締切)	4月19日 ～5月17日
幼児ぺんぎんさんコース	4･5歳の幼児 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生)	水慣れ・水遊び	5月22日～7月10日 (毎週水　計8回)	14:45 ～15:45	10人 (定員締切)	4月19日 ～5月17日
チビッ子水泳教室	5･6歳で2020年就学の幼児 ※水泳クラブ所属者などを除く	水慣れ・水遊び	5月24日～7月12日 (毎週　計8回)	14:45 ～15:45	15人 (定員締切)	4月19日 ～5月17日
【大人の部】						
フィン体験	一般市民 ＊学生を除く	フィンキック フィン水泳	5月21日～7月9日 (毎週火　計8回)	11:00 ～12:00	5人 (定員締切)	4月17日 ～5月15日
水中運動教室 （朝の部）	一般市民 ＊学生を除く	水中ウォーキング 水中運動	Aコース 5月21日～7月11日 (毎週火木　計16回) Bコース 5月22日～7月12日 (毎週水金　計16回)	9:45 ～10:45	各コース 15人 (定員締切)	4月18日 ～5月16日
水中運動教室 （夜の部）	一般市民 ＊学生を除く	水中ウォーキング 水中運動	Aコース 5月22日～7月10日 (毎週火　計8回) Bコース 5月24日～7月12日 (毎週金　計8回)	19:00 ～20:00	各コース 15人 (定員締切)	4月18日 ～5月16日
ストレッチ運動教室 ①午前の部 ②午後の部	一般市民 ＊学生を除く	ストレッチ	Aコース 5月21日～7月11日 (毎週火木　計16回) Bコース 5月22日～7月12日 (毎週水金　計16回)	①午前 9:45 ～10:45 ②午後 13:30 ～14:30	各コース 20人 (定員締切)	4月18日 ～5月16日
大人の水泳教室	一般市民 ＊学生を除く	水泳の基礎、 クロール、背泳ぎ	5月23日～7月11日 (毎週木　計8回)	19:00 ～20:00	15人 (定員締切)	4月19日 ～5月17日
大人の水泳教室 【初級】	一般市民 ＊学生を除く	初歩の水慣れ、 クロール、背泳ぎ	5月22日～7月12日 (毎週水金　計16回)	11:00 ～12:00	15人 (定員締切)	4月19日 ～5月17日
大人の水泳教室 【中級】	一般市民 ＊学生を除く	平泳ぎ、 バタフライ	5月22日～7月12日 (毎週水金　計16回)	11:00 ～12:00	15人 (定員締切)	4月19日 ～5月17日

※いずれも受講料は無料ですが、各自でスポーツ安全保険等の保険に加入することをお勧めします。

5月の予定

○ こどもの日記念３Days 無料開放（トレーニング室含む）

5月３日～5月５日／温水プールを無料開放します。
（5月５日は併せて第１回プールまつりを開催します。）

○ GW振替休館返上臨時開館（トレーニング室含む）

5月７日～5月１１日及び5月１４日～5月１７日（13時30分~20時30分）