



## 助産制度

経済的な理由により出産費用の負担が困難な妊産婦（生活保護世帯、市民税非課税世帯等）に、安心して出産していただくため、出産に必要な費用の一部を助成します。

### 助産施設

- ・市立根室病院（経産婦の方が対象）
- ・市立釧路総合病院

## 出産入院に関わる児童保育

出産入院等の期間において、市立保育所で児童保育を行っておりますので、希望される場合は、事前にご相談ください。

### 対象児童

妊婦の出産入院等により保育が必要な児童

### 申請・問合せ先

こども子育て課こども子育て担当（1階：窓口18番）  
☎0153-23-6111（内線2179）

## パパママ学級

健やかな出産を迎えるための学習、情報提供を行う教室で、同じ時期に初めて出産される方が集まり、出産、育児を考えるきっかけづくりや、同じ環境の方々との仲間づくりなど一緒に赤ちゃんを迎える準備を行います。

※状況により内容の一部を変更する場合があります。

▼詳細はHPから



回数	内容
1回目	調理実習「パパママと赤ちゃんのためのヘルシークッキング」ほか
2回目	妊娠中の生活、赤ちゃんとの生活、母乳のおはなし
3回目	沐浴実習
4回目	歯の健康、先輩ママとの交流会



### 申請・問合せ先

公民館 ☎0153-24-3188

## 女性の健康サポートセンター

妊娠、出産、子育ての悩み、不妊に関する相談、思春期の性感染症、更年期の健康上の悩みなど、女性の健康上の相談について、保健師が対応します。

- ・電話相談 月曜日～金曜日（祝日除く）8:45～17:30
- ・対面相談（予約制）面接場所：根室保健所 月曜日～金曜日 8:45～17:30

### 問合せ先

根室保健所 根室市弥栄町2丁目1番地 ☎0153-23-5161

## 出産応援給付金

これから出産を迎える妊婦さんに対し、今後の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信等を実施することで必要な支援につなげるとともに、妊娠届け出後に出産育児関連用品等の購入費（5万円）を支給します。

### 対象児童

- ・令和4年4月1日以降に出生届を出し面談した方

### 問合せ先

こども支援課こども支援担当（1階：窓口8番）  
☎0153-23-6111（内線2118）