



ねむろポイントカード パンフレット

(令和6年4月時点版)

根室市観光協会

ねむろ う

根室市観光マスコットキャラクター 眠郎



「加盟店でお買い物をして、ポイントがもらえる」
「市の事業に参加して、ポイントがもらえる」
「もらったポイントは、加盟店やイベントで使える」

家族みんなで「ねむろポイントカード」を持って、
「お得に」「賢く」お買い物をしましょう！

ねむろポイントカード会 事務局

〒087-0051 根室市緑町1丁目10番地
電話 (0153) 27-1525
E-mail: nemuro_pointcardkai@email.plala.or.jp





ねむろポイントカード



ねむろポイントカード

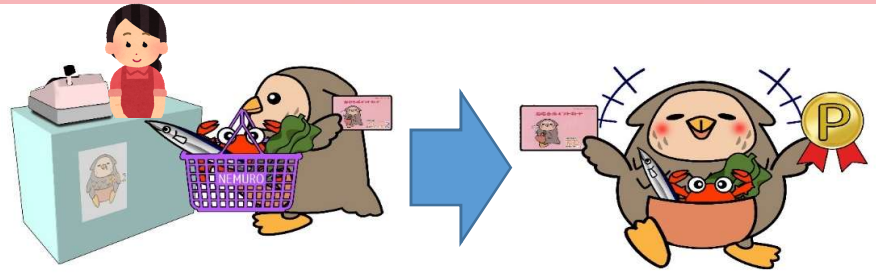


ねむろポイントカード



ねむろポイントカード

① 加盟店で
お買い物をする
「お買い物ポイント」が
もらえる！



加盟店でお買い物をする 「100円」のお買い上げにつき「1ポイント」 「お買い物ポイント」がもらえます！

- ※ 特売品や嗜好品など、加盟店によって「対象外」の商品もあります。
- ※ 来店するだけでももらえる「来店ポイント方式」の加盟店もあります。

ねむろポイントカード会 加盟店一覧

(R6.4.1 現在)

No.	加盟店名称	住所	カード発行
【食料品販売】(9加盟店)			
1	伏見精肉店	梅ヶ枝町1丁目2番地	○
2	手作りお菓子 詩葉家	緑町3丁目47番地	○
3	茂勝	梅ヶ枝町1丁目18番地	○
4	しんばち佐藤商店	緑町2丁目14番地	○
5	根室菓舎HayaKawa	光和町1丁目1番地	—
6	地酒とワインの酒泉館	宝林町4丁目288番地	○
7	清月菓子店	松ヶ枝町2丁目27番地	—
8	肉のいしばし	花咲町2丁目1番地	—
9	㈱クリエ (来店ポイント)	大正町1丁目28番地	—
【日用品・医薬品・雑貨販売】(11加盟店)			
10	花のしもむら	鳴海町3丁目13番地	○
11	インテリアと贈答の華咲	緑町3丁目34番地	—
12	有木村生花店	緑町3丁目3番地	○
13	古今堂 多田鉄砲火薬店	梅ヶ枝町2丁目31番地	○
14	㈱阿部薬局	緑町2丁目9番地	○
15	㈱根室葬儀	清隆町3丁目4番地	—
16	お仏壇のこんそう	宝林町3丁目116番地	—
17	有根室ヨコハマタイヤサービス	昭和町4丁目410番地	—
18	有うえまつ時計店	常盤町3丁目9番地 イオン根室店2F	—
19	フラワーショップ花るのん	花咲町3丁目6番地	○
20	㈱サイトー	花園町5丁目2番地4	○
【燃料販売】(8加盟店)			
21	北海シェル石油㈱ 根室給油所	本町4丁目50番地	—
22	北海シェル石油㈱ 西浜給油所	西浜町2丁目5番地	—
23	有開陽ガス	西浜町3丁目76番地	○
24	㈱ヒシサン 大正町給油所	大正町3丁目2番地	○
25	㈱ヒシサン 齒舞給油所	齒舞3丁目77番地	—
26	㈱ヒシサン 厚床給油所	厚床1丁目17番地	—
27	㈱ヒシサン 灯油配送センター	—	—
28	メーコー商事㈱	大正町3丁目10番地	—

No.	加盟店名称	住所	カード発行
【衣料品販売】(5加盟店)			
29	ファッションバッグ イザック	緑町1丁目17番地	○
30	木綿と絹	緑町2丁目16番地	○
31	だいこくや	緑町1丁目11番地	○
32	ヤマイチ	緑町2丁目22番地	—
33	ロンド靴店	緑町3丁目22番地	○
【飲食サービス】(6加盟店)			
34	和ダイニングすしもと	緑町2丁目10番地	○
35	お食事処 道頓堀	緑町1丁目17番地	○
36	あま太郎	緑町2丁目16番地	—
37	あんくる&チポリ	緑町2丁目28番地	○
38	焼肉よし屋	大正町1丁目12番地	—
39	BarSnackESPRESSO (エスプリ)	梅ヶ枝町2丁目15番地 ゼノンビル2F	○
【その他サービス】(7加盟店)			
40	根室印刷㈱	緑町3丁目1番地	—
41	トモカツ	千島町1丁目22番地	—
42	イーストハーバーホテル	光和町1丁目26番地	○
43	半田ボディー工場	穂香94番地2	—
44	ビューティサロン あい	松本町2丁目3番地1	—
45	ステッチハウス	松ヶ枝町3丁目2番地	—
46	㈱ヒシサンリフォーム	大正町3丁目7番地	—



ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



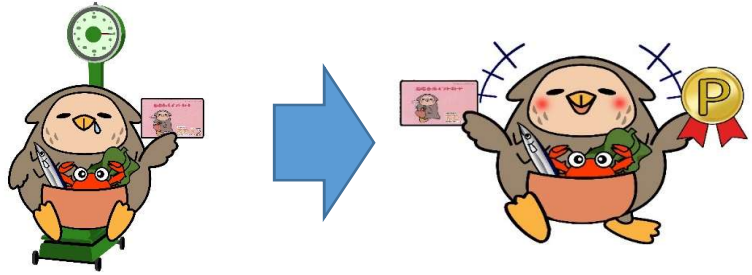
ねむろポイントカード



ねむろポイントカード



② 市が行う各種事業への参加や行政サービスを利用すると「行政ポイント」がもらえる！



市が行う各種事業への参加や行政サービスを利用すると「行政ポイント」がもらえます！

※ 各年度に応じて、対象事業及び付与ポイントの見直しを行います。

根室市行政ポイント 付与対象事業一覧

事業名	担当課	付与ポイント
① 人口拡大		
出生	市民課	2,000
婚姻	市民課	1,000
転入	市民課	500

事業名	担当課	付与ポイント
② 子育て支援		
乳幼児健診	こども支援課	100
乳幼児相談	こども支援課	100
離乳・幼児食教室	こども支援課	100
幼児フッ素塗布	こども支援課	100
新ママ交流会	こども支援課	100
親子料理教室	こども支援課	100
パパママ学級	公民館	100
あそびの広場	公民館	100
パパとあそぼう	こども子育て課	100
いこ～よ！	こども子育て課	100
ピヨピヨ	こども子育て課	100
ふれあい	こども子育て課	100

事業名	担当課	付与ポイント
③ 健康管理・保持		
各種がん検診	健康推進課	100
骨粗しょう症検診	健康推進課	100
特定健康診査（国保・後期高齢者）	健康推進課・介護福祉課	100
短期人間ドック（国保・後期高齢者）	健康推進課・介護福祉課	100
特定保健指導（集団教室）	健康推進課	100
成人料理教室	健康推進課	100
食生活改善委員養成講座	健康推進課	500
ミニ公開講座	病院事務局	100

事業名	担当課	付与ポイント
④ ボランティア		
図書館ボランティア	図書館	100
院内ボランティア	病院事務局	100

事業名	担当課	付与ポイント
⑤ 教養・文化		
スポーツ少年団指導者登録	社会体育課	500
こどものつどい	図書館	100
図書館カフェ	図書館	100
20歳のつどい	社会教育課	1,000
成人学校 Can Cam	公民館	100
根室市民大学	公民館	100
根室寿大学	公民館	100
根室市女性セミナー	公民館	100
根室こどもピアサポート（Ne-Ko-P）	公民館	100

事業名	担当課	付与ポイント
いきいき芸能まつり	介護福祉課	100
植樹活動	農林課	100
ロシア語講座	北方領土対策課	100
ロシア料理講座	北方領土対策課	100

事業名	担当課	付与ポイント
⑥ 福祉		
高齢者見守りボランティア	介護福祉課	500
介護予防教室	介護福祉課	100
手話講習会	社会福祉課	100

事業名	担当課	付与ポイント
⑦ 北方領土啓発		
北方領土返還要求根室市民大会	北方領土対策課	100
ホームビジット受入	北方領土対策課	500

事業名	担当課	付与ポイント
⑧ 防災啓発		
地域防災訓練	危機管理課	100
火災予防啓発活動	消防	100

事業名	担当課	付与ポイント
⑨ 制度普及・市政関与		
マイナンバーカード作成	市民課	100
市政ウォッチング	総務課	100
出前講座	各部署	100

事業名	担当課	付与ポイント
⑩ その他		
フィールド講座	農林課	100
健康づくりパークゴルフ大会	市民課	100
防火パークゴルフ大会	消防	100
防火ゲートボール大会	消防	100
応急手当普及員講習	消防	500
上級救命講習	消防	500
普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	消防	500
一般救急講習	消防	100
合計	56事業	

行政ポイント一覧

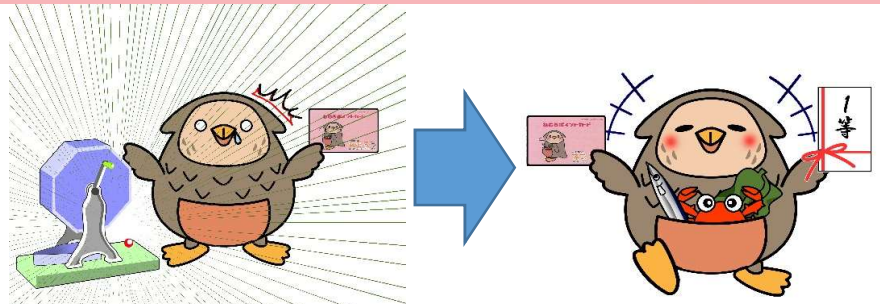


各事業開催日などは各課へお問い合わせください。





③ 「お買い物ポイント」も
「行政ポイント」も
加盟店やイベントで
使える！



「お買い物ポイント」も「行政ポイント」も 「500ポイント」を「500円」として 加盟店で利用できます！

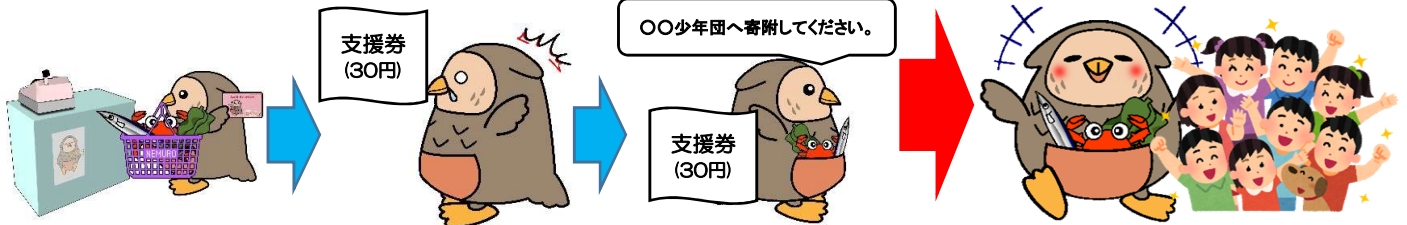
ご利用されると「教育支援券(30円)」が発行され、PTA・部活動等へ寄附できます。

ポイントを利用すると、

「教育支援券」が
発券されます

希望する団体を
お選びください

ポイントカード会が
代わりに寄附を行います



教育支援事業 登録団体一覧

(R6.4.1 現在)

c	教育機関名・団体名	
1	根室市立北斗小学校	父母と先生の会
2	根室市立成央小学校	父母と先生の会
3	根室市立海星学校	バドミントン少年団
4	根室市立落石小学校	PTA
5	//	落石きりの子スポーツ少年団
6	根室市立柏陵中学校	PTA
7	根室市立光洋中学校	PTA
8	根室市立歯舞学園	PTA

No.	教育機関名・団体名	
7	根室ミニバス少年団	
8	根室柔道スポーツ少年団	
9	根室野球少年団【小学生軟式野球チーム】	
10	Glanzのツカ横室【卓球：小中学生クラブチーム】	
11	極真会館北海道 佐藤道場	
12	浩気塾道場 根室支部	
13	特定非営利活動法人あいの手 放課後児童デイサービスくれよん	

登録団体は、随時受付中！
詳しくは、
ポイントカード会事務局まで
お問い合わせください！



この他にも、楽しいイベントが盛りだくさん！ どんどん参加して、どんどんお得になります。

今日は「お買い物」ポイント、
2倍だよ～！



当たって
しまった！！



みんなで
カードを持って
ポイント貯めて
お得に買い物を
しようネム～

