

# ☆ 成人編 ☆



## 妊娠がわかったら

- ◇妊婦さんご本人による届出の場合
  - マイナンバーカードのある方⇒マイナンバーカード1枚で届出可能
  - マイナンバーカードのない方⇒・通知カード又はマイナンバー記載の住民票（写可）  
・顔写真付きの身分証明書（運転免許証・パスポート等）
  - マイナンバーカードや顔写真⇒・通知カード又はマイナンバー記載の住民票（写可）  
・顔写真付き身分証明書のない方  
・健康保険証、年金手帳、社員証等から2つ
- ◇代理人による届出の場合⇒・妊婦のマイナンバーカード、通知カード、マイナンバー記載の住民票のうち1つ（写可）  
・代理人の顔写真付きの身分証明書（運転免許証・パスポート等）  
・委任状



## 不妊・不育症治療費等助成

- ◇不妊治療費等助成事業
  - 対象となる治療 医療保険が適用となる体外受精及び顕微授精等
  - 補助内容 交通費及び宿泊費（1回につき限度額5万円）
- ◇不育症治療費助成事業
  - 対象となる治療 不育症の検査及び治療
  - 補助内容 上記治療費（1回につき限度額30万円）、交通費及び宿泊費（1回につき限度額5万円）

## 産後ケア事業

- ◇乳房ケア費用助成
    - 対象者 産後12ヵ月未満の産婦
    - 内容 助産師による乳房ケアを受けた費用や母乳育児等の保健指導に要した費用を助成します。利用回数5回まで ※対象となる方へは、クーポン券を配布いたします。
    - 実施機関 市立根室病院  
（根室市外で実施の場合は、申請により乳房ケアに要した費用を償還いたします。（上限有））
  - ◇宿泊型・日帰り型産後ケア
    - 対象者 産後12ヵ月未満の産婦と乳児
    - 内容 出産後に育児等に不安を感じている方、ご家族などから援助が受けられにくい方などを対象に、産後の休憩をとりながら、育児や授乳に関する悩みを相談することができます。  
**利用の際には、市保健課健康推進担当へ事前に申請が必要となります。**
    - 実施機関 マタニティアイ（釧路市）・イコロ助産院（釧路市）・町立中標津病院
- ※マタニティアイでは、助産師による電話相談も行っております。詳しくは市保健課へお問い合わせください。

## 風しん抗体検査・予防接種

- ◇風しんの追加的対策
  - 内容 過去に公的な予防接種機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性について、令和7年3月31日までの間、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。
  - 実施方法 対象の方には、既に送付されている無料クーポン券を利用して、まず医療機関等で抗体検査を受けていただき、十分な量の抗体がないことが判明した場合は、定期接種の対象となります。
- ◇大人の風しん予防接種の一部費用助成
  - 対象者 妊娠を希望する年度内に19歳以上49歳以下の女性及びその夫／妊婦の夫
  - 自己負担額 2,000円（市が予防接種費用の一部を助成します）
  - 実施方法 市が指定した医療機関へ直接申込する（※市への申し込みは不要です）



お問合せ先

根室市市民福祉部保健課健康推進担当（窓口8番）  
電話：23-6111（内線2117・2118）

## 子宮頸がん予防ワクチンの接種（キャッチアップ接種対象者）

- 対象者 平成9年4月2日生～平成19年4月1日生まれの女性で、過去に子宮頸がん予防ワクチンを合計3回接種していない方
- 内容 積極的な接種勧奨が差し控えられていた間に、通常の接種対象（小学6年生～高校1年生）であった上記の方は、公平な接種機会提供のため、令和7年3月31日までの間、無料で接種が可能です。
- 接種方法 接種医療機関、予約方法については、裏面の「定期予防接種の実施医療機関」をご確認下さい。

## 歯周疾患検診

- 対象者 年度内に満40歳、満50歳、満60歳、満70歳の方
- 内容 歯周病の予防と早期発見のため、歯周疾患検診を実施しています。  
・問診（歯周疾患に関連する自覚症状の有無の内容等を聴取します）  
・歯周組織検査（歯及び歯周組織口腔内の状況について検査します）
- 実施方法 市役所保健課健康推進担当（8番窓口）にて受付をし、受診券を交付します。
- 自己負担額 300円（※市保健課窓口にて支払いが必要となります。なお、非課税世帯・生活保護世帯無料）



## 帯状疱疹ワクチンの接種費用一部助成

- 対象者 接種日において50歳以上80歳以下の方（令和5年4月1日以降の接種が対象）  
なお、81歳以上の方も、医師が必要と認めた場合は、接種可能です。
- 助成額 接種費用の2分の1  
不活化ワクチン（2回接種）⇒接種1回あたり10,000円を上限に1人2回まで  
生ワクチン（1回接種）⇒接種1回あたり4,000円を上限に1人1回まで  
※助成額を超える分は、自己負担となります。  
※市外の医療機関で接種した場合は、助成対象外となります。

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用一部助成

- 対象者 年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方で、過去に市の助成を利用して接種を受けたことがない方  
※対象者には、個別にお知らせを送付します。

## 令和5年度 がん検診・特定健診の日程

	実施日程	会場	検（健）診科目										申込受付（予定）	
			が ん 検 診							特定健診	肝炎ウイルス	IT/コック		骨粗鬆症
			胃	肺	大腸	前立腺	乳	子宮						
集団検診	R5.5.18（木）	落石会館・厚床会館	●	●	●	●			●	●	●		4月上旬	
	R5.5.19（金）	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●			
	R5.5.20（土）	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●			
	R5.5.21（日）	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●			
	R5.6.9（金）	児童デイサービスセンター					●						5月上旬	
	R5.6.10（土）	児童デイサービスセンター					●					●		
	R5.6.11（日）	児童デイサービスセンター					●							
	R5.10.27（金）	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		9月中旬	
	R5.10.28（土）	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●			
	R5.10.29（日）	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●			
	R5.11.17（金）	歯舞あさひ・落石会館 児童デイサービスセンター			●								10月上旬	
	R5.11.18（土）	児童デイサービスセンター			●									
	R5.11.19（日）	児童デイサービスセンター 厚床会館			●									
	R6.2.17（土）	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●		令和6年1月上旬	
R6.2.18（日）	児童デイサービスセンター	●	●	●	●			●	●	●				
R6.2.19（月）	歯舞あさひ	●	●	●	●			●	●	●				
レディース検診	R5.7.14（月）	釧路がん検診センター	●	●	●			●	●	●		令和5年6月上旬		
	R6.1.31（水）	釧路がん検診センター	●	●	●			●	●	●		令和5年12月上旬		

※レディース検診は、無料の日帰りバスで市役所と釧路がん検診センターを往復します。希望の検診を選択することができます。  
※対象者の要件、会場受付時刻など、詳しくは「広報ねむろ」や新聞折込チラシで別途お知らせいたします。