

2024.3

vol. 1

# Hot Life Nemuro

市立根室病院 広報誌

## 基本理念

市民の健康を守るため良質な医療を提供し、市民に愛される病院  
市民が安心して暮らせ、心の支えとなる病院







## 創刊にあたり

院長 川本 雅樹

市立根室病院は、明治5年(1872年)に官立病院として発足以来、約150年にわたり根室地域の基幹病院として地域の医療を担う歴史ある病院です。

また、根室市民の健康を支える地域で唯一急性期の入院施設を完備した総合病院として、地域センター病院をはじめ、救急告示病院や災害拠点病院の役割を担っております。

国は、2025年までに高齢化の進行に伴う医療の在り方の変化に対応し、急性期から回復期、慢性期、在宅医療や介護等に至るまで、切れ目のないサービスが提供される体制の構築を目指しておりますが、依然として医師や看護師等医療従事者の地域偏在という大きな課題があります。

当市の人口構造を見ましても、老年人口(65歳以

上)の割合が高く推移しており、「地域完結型」の医療も見据えながら、当院としても、医療従事者の確保対策を図り、市民皆様が安心して暮らせる医療環境を整え、患者様やその家族に対し思いやりのある心のこもった医療を提供していくことが我々の努めであると考えております。

この広報誌「Hot Life Nemuro(ほっとライフ ねむろ)」は、タイトルに「市民皆様が健康で、ほっと安心できる、あたたかい人生をこの根室で過ごしていただきたい」との思いを込め、当院の地域における役割、活動状況、トピックスなどをご紹介させていただき、当院の基本理念であります「市民の健康を守るため良質な医療を提供し、市民に愛される病院」「市民が安心して暮らせ、心の支えとなる病院」を目指し創刊しました。

今後とも、職員一同、良質な医療サービスの提供に努めてまいりますので、市民皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 令和6年能登半島地震 被災地へDMATを派遣

令和6年1月1日の「令和6年能登半島地震」発生を受け、被災された方々の命や健康を守るため、当院DMATの結成以来初めて、医師1名、看護師2名、医療技術部技師(業務調整員)2名からなる総勢5名を1月29日～2月2日を被災地での活動期間とし、石川県珠洲市へ派遣しました。

1月26日に根室市役所で行われた出発式では、隊員を代表して麻酔科の山田医師が「現地は混乱していると思うが、自分たちにできる支援に精一杯取り組み、根室魂で頑張りたい」を抱負を述べると、石垣市長から「被災者の心に寄り添い、現地の医療スタッフの負担軽減になる活動をしてほしい」と激励されました。また、川本院長は「根室はいつ地震が起こるかわからない状況にあり、他人事ではない。派遣で得た



初の被災地支援に向け決意を新たにすDMAT隊員

ことをフィードバックしてほしい」と語りました。

2月8日に根室市役所で行われた報告会では、山田医師より感染症等により健康被害が拡大している現地の現状が伝えられたほか、西村医療技術部長からは、「根室市も半島であり、災害時は孤立した状況になり得る。今回の派遣経験を活かし、今後起こりうる災害への備えとしていきたい」と語りました。



DMATとは「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」のことであり、Disaster Medical Assistance Team(災害派遣医療チーム)の頭文字をとって略して「DMAT(ディーマツト)」と呼ばれています。

# 市立根室病院をご紹介します！



## 外来診療の受付時間

### ◎受付時間

(診療科によって受付終了時間が異なります)

【午前】 午前8時30分～午前11時00分

【午後】 P3～4「市立根室病院の診療体制」を参照。



## 休診日

休診日は、土・日・祝日、12月29日～1月3日です。



## 病院入口の開閉時間

### 平日（月曜日～金曜日）

#### ◎正面玄関

正面玄関は、午前7時00分～午後7時00分までの時間帯で出入りすることができます。

自動再来受付機は、午前7時00分より再来患者様による受付操作を行うことができます。ただし、新来患者様や6カ月以上当院を受診されていない患者様などについては、午前8時30分より「1 窓口受付」で順次受付をしています。

午後7時00分以降、病院から出る際は、夜間受付出入口から出ることができます。

#### ◎夜間受付出入口

午後7時00分～翌日午前7時00分までの時間帯で出入りすることができます。ただし、セキュリティ上の観点から、病院出入りの際、台帳記載をお願いしておりますので、ご協力をよろしくお願いします。



### 休日（土・日・祝日等）

#### ◎正面玄関

終日閉鎖しています。御用の際は、夜間受付出入口より出入りすることができます。

#### ◎夜間受付出入口

##### 午前7時00分～午後7時00分までの時間帯

御用の際は夜間受付出入口より出入りすることができます。

##### 午後7時00分～翌日午前7時00分までの時間帯

御用の際は夜間受付出入口より出入りすることができます。ただし、セキュリティ上の観点から、病院出入りの際、台帳記載をお願いしておりますので、ご協力をよろしくお願いします。



## 入院患者様の面会は予約制

- ▶受付方法 電話による事前予約制
- ▶受付時間 平日午後1時00分～午後2時00分
- ▶予約電話 TEL:0153-24-3201(代表)
- ▶対応時刻 平日の午後2時00分～午後4時20分
- ▶面会人数 1回につき2名まで
- ▶面会対象 中学生以上の方
- ▶面会時間 1回につき20分以内
- ▶お問合せ 上記予約電話でお問合せ下さい。



## 予約以外の外来診察について

当院では、急な体調不良などで外来を受診する際は、初めに新患対応医師が診察を行い、さらに加療が必要な時は、別の専門医が診察をしています。

普段から受診している主治医以外の医師が対応することもありますので、患者様、ご家族様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



# 市立根室病院の診療体制

当院の外来受診時における診療体制をご紹介します。都合により診療体制が変更になることがありますのでご了承下さい。

令和5年10月1日現在

診療科目	医 師	受付時間				備 考
		午 前	診療内容	午 後	診療内容	
一般内科	・診療部長 上野智子 ・診療部長 伊藤仁也 ・部 長 田中 透 ・部 長 吉田浩之 ・医 長 深浦彦彰	8:30～ 11:00	一般診療 予約診療	1:30～ 3:00	予約診療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午後からの<b>新患外来</b>は当面の間、休診となります。</li> <li>・<b>訪問診療</b>を実施しています。詳細については<b>内科外来</b>にお問合せ下さい。</li> <li>・毎月第1または第2金曜日に「不整脈外来」を下重晋也医師(釧路孝仁会記念病院)が診療します。</li> <li>・呼吸器内科の診療は、札幌医科大学病院出張医師が診療します。</li> </ul>
消化器内科	・部 長 山本恭史					
循環器内科	・副 院 長 三好直貴 ・顧 問 村上林兒 ・医 長 坂井英世					
呼吸器内科	出張医師					
小児科	・顧 問 小堤罔雄 ・診療部長 竹内 亮 ・出張医師	8:30～ 11:00	一般診療	1:30～ 3:00	備考をご 覧下さい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午後の一般診療は月・金曜日に実施しています。</li> <li>・午後の他の曜日については、小児科にお問合せ下さい。</li> </ul>
外科	・院 長 川本雅樹 ・顧 問 山下 裕 ・診療部長 吉川雅輝	8:30～ 11:00	一般診療 予約診療	1:30～ 3:00	一般診療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午後の一般診療は火曜日のみ実施しています。</li> <li>・乳腺外来を月2回実施しています。(原則予約制のため、事前に外科外来へご連絡をお願いします)</li> </ul>
整形外科 リハビリテーション科	・医 長 鈴木雄久 ・出張医師	8:30～ 11:00	一般診療 リハビリ	1:30～ 3:00	予約診療 (月2回) 処置等・ 手術 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>膝・リウマチ専門外来</b> 毎月第1・第3木曜日 釧路孝仁会記念病院 武田 真太郎医師</li> </ul>
眼科	・部 長 藤戸達彦	8:30～ 11:00 月・水曜日は8:30～ 10:30	予約診療	1:30～ 3:00	検査・ 手術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>予約を希望される方は、眼科窓口へお問合せください。</b></li> <li>・眼科では待合いの混雑の解消、待ち時間の緩和のため、<b>原則予約制</b>としています。</li> <li>・処置等の状況によって予約時間が前後する場合がありますのでご了承願います。</li> <li>・ケガ等で急を要する場合はご相談下さい。</li> <li>・眼鏡あわせについてはご相談下さい。</li> </ul>
泌尿器科	・医 長 阿部純也	8:30～ 11:00	一般診療 予約診療	1:30～ 3:00	予約診療 検査・手術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜日の午後と水曜日の午前は原則予約制のため、事前に泌尿器科外来へご連絡をお願いします。</li> <li>・火～木曜日の午後は手術・検査のみ実施しています。</li> <li>・金曜日は第1・第3・第4週の午前のみ実施しています。</li> </ul>
人工透析	・診療部長 上野智子					人工透析治療・腎臓内科
皮膚科	・部 長 飯田憲治	8:30～ 11:00 木曜日は8:30～ 10:30	一般診療 予約診療	1:30～ 3:00	一般診療 (月・火・水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・木曜日は原則予約制のため、事前に皮膚科へご連絡をお願いします。</li> <li>・木曜日の午後と金曜日は休診します。</li> </ul>

診療科目	医 師	受付時間				備 考
		午 前	診療内容	午 後	診療内容	
産婦人科	・診療部長 宮内宗徳 ・釧路赤十字病院 出張医師	8:30～ 11:00	一般診療	1:30～ 3:00	一般診療 検査	・月1回の金曜日は、釧路赤十字病院出張医師が診療します。 ・火・木曜日の午後は、検査のみ実施しています。
耳鼻咽喉科	・旭川医科大学 出張医師 ・釧路労災病院 出張医師 ・出張医師(月1回)	8:30～ 11:00	一般診療 検査・手術	1:30～ 3:00	一般診療	・水曜日は検査・手術のみ実施します。 ・木・金曜日の診療は、月1回実施しています。
脳神経外科	・孝仁会記念病院 出張医師	8:30～ 11:00	一般診療	1:30～ 3:00	一般診療	・毎週月・水曜日に実施しています。
心臓血管外科	・孝仁会記念病院 出張医師	8:30～ 11:00	予約診療	1:30～ 3:00	予約診療	・毎月第2・第4木曜日に原則予約制で実施しており、木村文昭医師(釧路孝仁会記念病院)が診療します。
麻酔科	・部 長 山田富雄	当面の間、手術対応のため休診します。				

pickup /

## 市立根室病院で「プチ健診」を受けてみませんか？

「病院にかかる時間がなくて…」「健康は気になるけど、受診するのはちょっと…」と思うことはありませんか？  
プチ健診ではあなたの気になる検査項目を簡単に調べることができます。予約も保険証の提示も不要ですので、「健康診断を受けていなくて不安な方」「日頃から気になっている数値がある方」などはお気軽にご利用ください。

お問合せ先 市立根室病院 1 階 入院・健診受付窓口 医事課  
TEL：0153-24-3201（内線2156）

検査メニュー	料金（税込）
①血糖が気になる方 ※血糖検査（血糖値、ヘモグロビンA1c）	500円
②コレステロールが気になる方 ※脂質検査（総コレステロール、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール）	500円
③肝疾患が気になる方 ※肝機能検査（GOT（AST）、GPT（ALT）、γGTP）	500円
④貧血が気になる方 ※貧血検査（赤血球、血色素量）	500円
⑤痛風が気になる方 ※痛風検査（尿酸）	500円
⑥プチ健診A ※①+②+③の各メニューを1度で行います。	1,300円
⑦プチ健診B ※①+②+③+④+⑤の全てのメニューを1度で行います。	2,000円

①・②・⑥・⑦の検査は、空腹時または食後3時間以上経過後のご利用をおすすめします。

## ◎対 象

20歳以上の方

## ◎受付時間

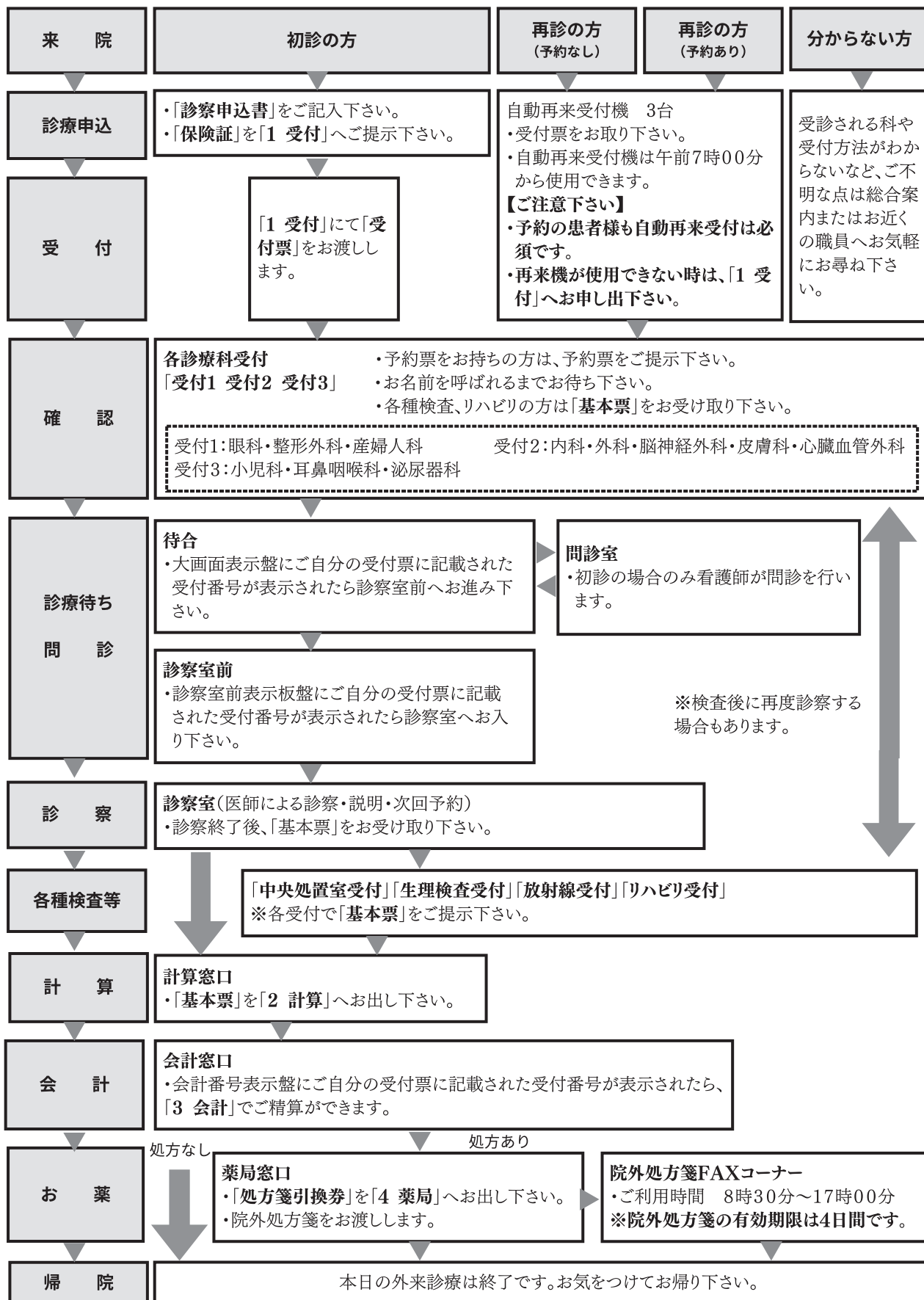
月～金曜日  
（祝祭日を除く開院日）  
午前10時30分～  
午後4時00分

## ◎検査の流れ

①入院・健診受付窓口  
で申し込み  
↓  
②料金のお支払い  
↓  
③採血して帰宅  
↓  
④検査結果は2週間以  
内に自宅へ郵送



## 外来診療 受診の流れ



# 令和4年度

## 病院事業会計の決算状況をお知らせします

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の中、院内感染対策等による患者数の減少など、病院運営に多大な影響が生じましたが、スタッフ一丸となり、通常診療や救急医療対応はもとより、感染症患者受入などに全力で取り組みました。

コロナ禍において大変厳しい経営状況の中、医業収益が増加し、費用縮減の取り組みや国等の補助制度の活用などにより、一般会計からの収支均衡分の繰入金圧縮を図ることができました。

収益的収入については、前年度に比較して入院収益が0.40億円（3.3%）の増額、外来収益も1.26億円

（10.0%）の増額となりましたが、新型コロナウイルス感染症に係る病床確保による減収分については、道費補助金で補填されました。

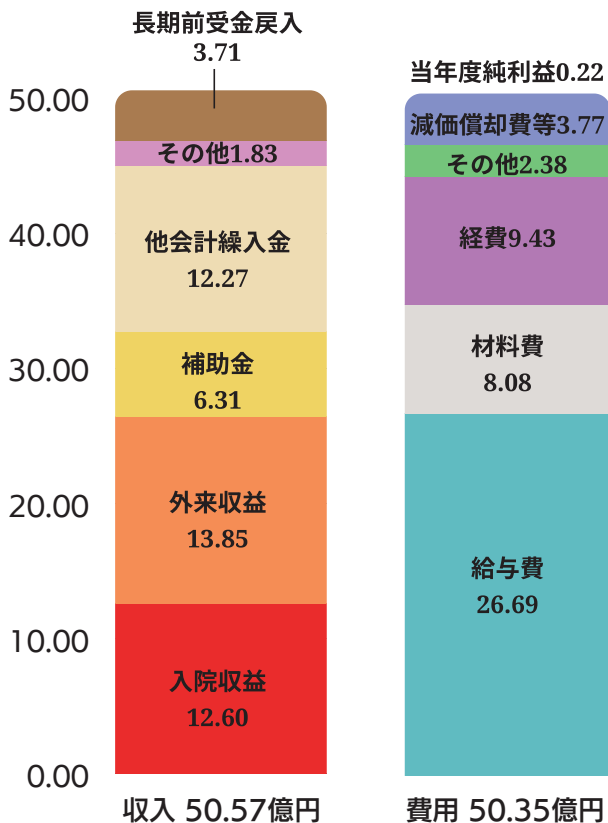
資本的収入については、4.76億円（前年比0.83億円・21.4%増）となり、これに対し資本的支出は、資産購入費及び企業債償還金等で総額4.82億円（前年比0.87億円・22.0%増）となりました。

自治体病院を取り巻く環境は、各種感染症への対応のほか、看護師不足等による病棟運営など、依然として厳しい経営状況にあります。今後とも、経営改善に取り組んでいきます。

### 収益的収支（税抜）

病院事業運営などに伴う収支と支出

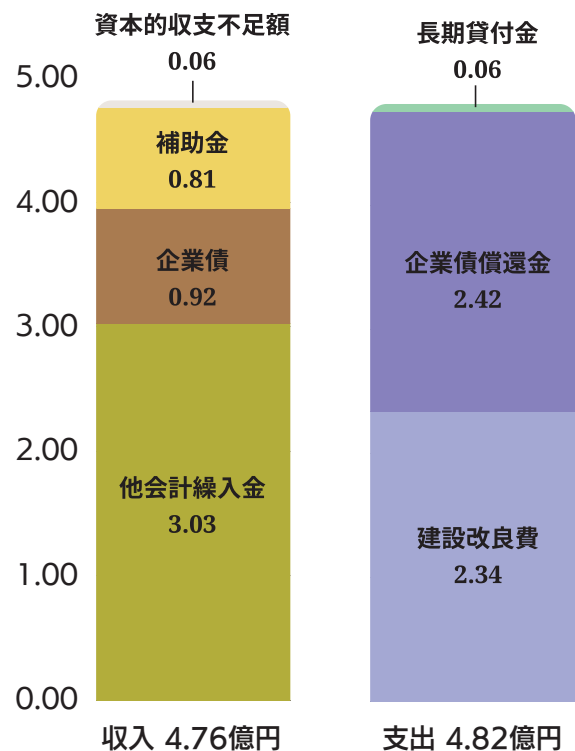
（単位：億円）



### 資本的収支（税抜）

施設整備に伴う支出とその財源

（単位：億円）



### 【用語解説】

#### ●減価償却費

施設や設備の新設・改良にかかった費用を耐用年数に応じて毎年費用化したもの（現金支出を伴わない）

#### ●長期前受金戻入

施設や設備の新設・改良にあたり交付を受けた補助金等の収入を減価償却費相当分について毎年収益化したもの（現金収入を伴わない）

#### ●企業債

施設や設備の新設・改良費用を賄うための借入資金

#### ●他会計繰入金

病院事業会計で受入する市の一般会計が負担すべき経費相当額など

#### ●建設改良費

施設や設備の新設・改良などにかかった費用

## 地域の医療を支える人づくり プロジェクト事業を実施

令和6年1月31日、将来の地域医療を支える人材育成を図ることを目的に「地域の医療を支える人づくりプロジェクト」が実施され、北海道根室高等学校の生徒34名を受け入れ、院内見学や実習体験、先輩医療職との座談会を通じ、医療への興味と知識を深めていただきました。



市立根室病院 公式



### 「LINE」外来待合サービスをご利用下さい

外来診療前の待合エリアの混雑緩和と待ち時間の有効活用を図るため、コミュニケーションアプリ「LINE」による外来待合呼び出しサービスを始めています。左記QRコードを読み取り、友だち「追加」のうえご活用下さい。

LINEによる待合呼び出しは、診察順番が5番目以内になった際に通知されます。通知を受信した方は、診察室付近でお待ち下さい。

一部実施していない診療科がありますのでご了承ください。

(外科・脳神経外科・泌尿器科・眼科)

お問合せ先

事務局 医事課

TEL：0153-24-3201（内線2316）

## 病院職員 随時募集

市立根室病院では、看護師等の医療従事者を募集しています。  
市民の心の支えになる病院をめざし、  
わたしたちと一緒に働きませんか？

■お問合せ先

事務局 医師・医療人材課

担当：盛本・井上

TEL：0153-24-3201（内線2319）

mail：byo\_jinzai@city.nemuro.hokkaido.jp

Hot Life  
Nemuro

2024.3

vol. 1

市立根室病院

〒087-8686 北海道根室市有磯町1-2

TEL：0153-24-3201（代表）

◎病院広報誌については下記までお問合せ下さい。

事務局 企画管理課（内線2314）

mail：byo\_kanri@city.nemuro.hokkaido.jp

Access



当院へのアクセスはこちら

Web



当院ホームページはこちら