

# 平成28年度



# 市立根室病院

# ミニ公開講座開催記録

市立根室病院が地域の「かかりつけ病院」の役割を担う中で、病院職員が「健康づくり」や「病気予防」などをテーマに様々な講座を開催することで、市民皆さまが気軽に受講し、病気などに対する知識の習得を図るとともに、病院への信頼感を高めていただくことを目的に平成28年度、計6回（5月・7月・9月・11月・1月・3月）の、「ミニ公開講座」を開催いたしました。

※平成29年度開催予定表も掲載しています。

**市立根室病院**  
**ミニ公開講座**  
**訪問診療について**

日時：平成28年5月19日(木)  
正午12時（30分間）  
会場：市立根室病院 1階ロビー

**講座内容**  
「訪問診療」は、様々な事情により通院が困難な患者さんの自宅に、医師が定期的に伺い、計画的な診察により健康管理を行います。  
本講座では、介護保険事業所や訪問看護ステーションなどとも連携しながら、患者さんが在宅で安心して療養生活を続けられるようサポートしていく「訪問診療」についてお話しいたします。  
【講師】 若山祥子 看護課長（3階病棟）

主催/市立根室病院  
お問い合わせ/事務局 地域医療推進課 ☎24-3201（内線2309）

**市立根室病院**  
**ミニ公開講座**

【目的】  
市立根室病院が市民の「かかりつけ病院」として、病気や手術に対する知識を深め、健康づくりのきっかけとして、病院と市民皆さんの関係をつなげていくことを目的に「ミニ公開講座」を開催いたします。

テーマ「**内視鏡検査を受ける方へ**」

○日時：平成28年7月21日(木)  
午後12時（30分間）  
○会場：市立根室病院 1階ロビー

**講座内容**  
内視鏡検査を初めて受けられる方などは、内視鏡検査に対して多くの不安を抱えておられると思います。講座では、口や鼻から内視鏡（胃カメラ）を挿入して食道・胃・十二指腸などを検査する上部内視鏡検査と、肛門から内視鏡（大腸カメラ）を挿入する大腸内視鏡検査の手順や注意点などについて詳しくお話しいたします。  
検査の手順や方法を事前に知って、不安を解消し安心して検査を受けましょう。  
【講師】 市立根室病院 看護課 大橋 謙子

**市立根室病院**  
**ミニ公開講座**

テーマ **災害看護**  
～災害について知ろう～

日時：平成28年9月15日(木)  
正午～（30分間）  
会場：市立根室病院 1階ロビー

**市立根室病院**  
**ミニ公開講座**

今回のテーマは…  
**もの忘れ外来について**

日時：平成28年11月17日(木)  
正午～（30分間）  
会場：市立根室病院 1階ロビー

**講座内容**  
高齢では、平成28年より予約制でもの忘れ外来を実施しています。認知症を治療もついでに、自分で思いだすものがないという点の部分が大きく変わりました。お話を聞いていただくなど、もの忘れの原因はさまざまありますが、この中には認知症の疑いがあるものから認知症そのものの疑いがあるものまであります。原因が異なるものは別々一層診察し、治療や検査を続けていく必要があります。  
今回の講座では、もの忘れ外来を受け取る際の流れや、心身に検査を受けるのが、家族の役割などについてお話しいたします。  
【講師】 内科外来生活相談課 橋本 美穂

主催/市立根室病院  
お問い合わせ/事務局 地域医療推進課（1階） ☎24-3201（内線2309）

**市立根室病院**  
**ミニ公開講座**

【目的】  
市立根室病院が市民の「かかりつけ病院」として、病気や手術に対する知識を深め、健康づくりのきっかけとして、病院と市民皆さんの関係をつなげていくことを目的に「ミニ公開講座」を開催いたします。

**感染について**

日時：平成29年1月19日(木)  
午前12時（30分間）  
会場：市立根室病院 1階ロビー

**講座内容**  
感染症に対する基本的な知識（予防、発生時の対応と代表的な感染症についての正しい知識）の習得により、自身の健康管理（感染源・媒介者にならないことなど）を実践し、平常時から感染対策を実施することにも、感染症が発生した時には迅速で適切な対応を図ることができるよう分かりやすくお話しいたします。  
【講師】 4階病棟 感染 室代 主任看護師

**市立根室病院**  
**ミニ公開講座**

テーマ **栄養と食事**  
～食事の大切さ～

日時：平成29年3月16日(木)  
午前12時（30分間）  
会場：市立根室病院 1階ロビー

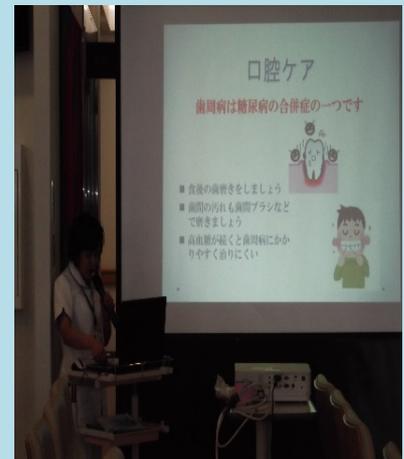
**講座内容**  
食べることの重要性は「栄養講座」だけではおぼろげに、食べることの大切さや生活習慣病の予防などについてお話しいたします。  
【講師】 3階病棟 結田 千賀子 主任看護師

## =第1回=

- ◎日 時 平成28年5月19日(木) 正午
- ◎会 場 1階ロビー
- ◎テーマ 「訪問診療について」
- ◎講 師 【看護部】若山祥子課長(3階病棟)
- ◎参加者 市民10名

### 内 容

「訪問診療」は、様々な事情により通院が困難な患者さまの自宅に、医師が定期的に伺い、計画的な診察により健康管理を行います。介護保険事業所や訪問看護ステーションなどとも連携しながら、患者さまの在宅療養生活サポートについて説明をしました。



## =第2回=

- ◎日 時 平成28年7月21日(木) 正午
- ◎会 場 1階ロビー
- ◎テーマ 「内視鏡検査を受ける方へ」
- ◎講 師 【看護部】大橋陽子看護師
- ◎参加者 市民12名

### 内 容

「内視鏡検査」を初めて受けられる方などは、内視鏡検査に対して多くの不安を持っておられると思います。講座では、口や鼻から内視鏡(胃カメラ)を挿入して食道・胃・十二指腸などを検査する上部内視鏡検査と肛門から内視鏡(大腸カメラ)を挿入する大腸内視鏡検査の手順や方法について詳しく説明をしました。



## =第3回=

- ◎日 時 平成28年9月15日(木) 正午
- ◎会 場 1階ロビー
- ◎テーマ 「災害今後」～災害について知ろう～
- ◎講 師 【看護部】鈴木志乃主任看護師(4階東病棟)(日本DMAT隊員)
- ◎参加者 市民10名

### 内 容

当院は平成9年に災害拠点病院となっており、日頃から災害対策のため、研修会や訓練を行っています。災害は地震・風水害・火災など四季・朝昼夜問わず、いつ・どこで起きるかわかりません。そのためにも私たちは、日々災害について学ぶ必要があることを説明しました。

## =第4回=

- ◎日 時 平成28年11月17日（木）正午
- ◎会 場 1階ロビー
- ◎テーマ 「もの忘れ外来について」
- ◎講 師 【看護部】柿本利恵内科外来主任看護師
- ◎参加者 市民14名

### 内 容

当院では、平成28年5月より予約制で「もの忘れ外来」を実施しています。同じことを何度も繰り返し話したり、自分で置いたものがどこにいったのか分からなくなったり、約束を忘れてしまうなど、「もの忘れ」の症状について、加齢や機能的なものから認知症などの病気についての、診察や検査の受け方を説明しました。



## =第5回=

- ◎日 時 平成29年1月19日（木）正午
- ◎会 場 1階ロビー
- ◎テーマ 「感染について」
- ◎講 師 【看護部】岡野圭代主任看護師（4階西病棟）
- ◎参加者 市民14名

### 内 容

感染症に対する基本的な知識の習得により、自身の健康管理（感染源・媒介者にならないことなど）を実践し、平常時から感染対策を実施するとともに、感染症が発生した時には迅速で適切な対応を図ることができるよう分かりやすく説明をしました。

## =第6回=

- ◎日 時 平成29年3月16日（木）正午
- ◎会 場 1階ロビー
- ◎テーマ 「栄養と食事」～食事の大切さ～
- ◎講 師 【看護部】嶋田千賀子主任看護師（3階病棟）
- ◎参加者 市民13名

### 内 容

食べることの効用は「栄養摂取」だけではありません。食べる楽しさが生きる力を育みます。「食べること＝楽しむ」を中心に食事の大切さについて説明をしました。



# ○平成29年度 市立根室病院 ミニ公開講座予定表○

市民の健康づくり、疾病予防など様々な講座を開催し、市民皆さまが気軽に受講して病院に対する信頼感などを高めていくことを目的に年6回開催いたします。

	開催日（予定）	テーマ（予定）
1	平成 29 年 5 月 18 日（木）	内容：「もの忘れ外来について」 担当：看護師 柿本 利恵
2	平成 29 年 7 月 20 日（木）	内容：「感染対策について」 担当：看護師 大坂ユカリ
3	平成 29 年 9 月 21 日（木）	内容：「調整中」 担当：医療技術部
4	平成 29 年 11 月 16 日（木）	内容：「災害看護について」 担当：看護師 鈴木志乃
5	平成 30 年 1 月 18 日（木）	内容：「調整中」 担当：医療技術部
6	平成 30 年 3 月 15 日（木）	内容：「栄養と食事について」 担当：看護師 嶋田千賀子

○開始時間：何れの日程も「正午」（午前 12 時）開始。

○開催場所：市立根室病院「1 階ロビー」

※テーマ等は「予告なく変更される場合」があります。

※ミニ公開講座に関する問い合わせ先

市立根室病院 事務局 地域医療連携室

TEL 2 4 - 3 2 0 1（内線 2 3 0 9）