

市立根室病院

ミニ公開講座



テーマ

栄養と食事

～食事の大切さ～



日時:平成 31 年3月 14 日(木)

正午より(30 分間)

会場:市立根室病院

1 階エントランスホール



講座内容

食べることの効用は「栄養摂取」だけではありません。

食べる楽しさが生きる力を育みます。

「食べること＝楽しむこと」を中心に食事の大切さについてお話していただきます。

講師 3階病棟 嶋田千賀子 主任看護師

開催 / 市立根室病院

お問合せ / 事務局 地域医療連携室(1階) ☎24-3201(内線2309)

このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。

参加者には、100ポイントが付与されます。