

市立根室病院

ミニ公開講座

今回のテーマは…

「睡眠時無呼吸症候群について」 ～そのいびき大丈夫ですか～

日時：平成30年 9月20日（木）

正午より（30分間）

会場：市立根室病院 1階エントランスホール



講座内容

睡眠中のいびきや無呼吸を指摘されたことはありませんか？睡眠の質の低下は、日中の眠気が生じたり、命に関わる生活習慣病のリスクを高めることにもなりかねません。本講座では睡眠時無呼吸症候群の症状や合併症と、検査・治療についてお話しします。

講師 医療技術部 臨床工学科 主査 吉田俊介

主催 / 市立根室病院

お問合せ / 事務局 地域医療連携室(1階) ☎24-3201(内線2309)

このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。

参加者には、100ポイントが付与されます。