

# 市立根室病院



## ミニ公開講座



テーマ



# 栄養と食事

～ 食事の大切さ ～



日時:平成30年 3月15日 (木)

正午より (30分間)

会場:市立根室病院 1階ロビー



講座内容

食べることの効用は「栄養摂取」だけではありません。食べる楽しさが生きる力を育みます。

「食べること=楽しむこと」を中心に食事の大切さについてお話しいたします。

講師 3階病棟  
嶋田 千賀子 主任看護師

主催 / 市立根室病院

お問合せ/事務局 地域医療連携室(1階) ☎24-3201(内線2309)

このミニ公開講座は根室市行政ポイント付与対象事業です。

参加者には、100ポイントが付与されます。